

輔英科技大學 學生輔導工作活動成果報告表

活動名稱	心理健康促進月開幕式暨情緒健檢擺攤活動										管制表編號	223.01										整體滿意度	4.78				
承辦單位	學務處諮商輔導中心					活動時間					113.05.10					活動地點					B棟中庭						
經費支出	☒ 學輔專帳 ☐ 其他來源：										學輔專帳支出金額					配合款：3,000 補助款：5,042											
參加對象人數	護理系所	護理科	健管系	助產系	高長系	醫技系所	醫技科	物治系	保營系所	健美系	環工系所	職安系	化材系	生技系所	資科管系	休憩系	幼保系	應外系	應外科	其他學術單位	行政單位	生理男性小計	生理女性小計	參加人數總計 194 人			
教師	3																						3	3	合計	合計	合計
職員工																				17	5	12	17	20	本校教職員工	校內	
學生(非弱勢)	74	39	4	2	13	2	7	12	4			3			2	1	3	2	15					174	174	本校學生	校外
弱勢學生																											
幹部																											
校外學生																									校外	校外	
校外人士(含社區居民)																											
基本素養與核心能力	職能實務		溝通服務		多元融合		美感賞析		倫理思辨		關愛熱忱		文明視野		人文品味												
配分【至多填寫3項滿分10分】											4		2		4												
活動目標	透過情緒健檢擺攤活動暨心世界頒獎典禮，宣導情緒照顧、自我疼惜、壓力調適相關議題，讓學生有機會覺察自身狀態，探索情緒抒發方式，同時結合社團表演，也讓師生沉浸在愉快的氣氛中體驗闖關活動。																										
活動內容(具體辦理事項)	1. 開幕式邀請長官致詞，表達對心理健康的關注，並頒發心世界徵文攝影比賽獎項得主。 2. 進行紓壓體驗擺攤活動，擺攤活動內容為生理回饋儀體驗、手作靜心瓶體驗、心理測驗、牌卡體驗等關卡，使學生覺察自身壓力，彼此交流。關卡體驗完成後，即可兌換康乃馨，鼓勵同學向照顧者表達愛與感謝。 3. 活動程序：																										
	序次	時間	內容										主持人(主講人)										地點				
	1	12:00~12:10	報到										企鵝娛樂										B棟中庭				
	2	12:10~12:55	開幕式										企鵝娛樂														
	3	12:40~14:00	擺攤體驗活動										諮商輔導中心同仁														

	1. 時間可以排在星期三，大家比較有空 2. 可以多辦這種活動 3. 很棒～ 4. 非常不錯 5. 活動可以12.就開始 6. 讚喔 7. 喜歡靜心瓶這類的操作活動，希望之後也有																																																						
活動感言	8. 有舒壓的感覺 9. 很感謝您們～～ 您們辛苦了～～ 10. 謝謝辦理，辛苦了 11. 希望能有冷氣 12. 很開心有這個活動 13. 我覺得這場活動很吸引人 14. 謝謝學校安排的諮商活動 讓我們能夠更了解自己 以及學校 希望未來還能有更多的機會 15. 餐盒請準備足夠 16. 場地偏小 17. 很棒，謝謝辦理活動的單位 18. 有活動可以多辦一點，我蠻喜歡的哈哈 謝謝大家辛苦了！！ 19. 讚！遊戲好玩！ 20. 活動時間可以排在星期三參加人數會更多！ 21. 很棒讓我更了解自己 22. 很棒的一次體驗，現場氣氛也很好，服務態度佳！ 23. 遊戲與測驗非常有趣好玩~ 24. 辦的非常好																																																						
具體成效	一、質性成效 1. 透過各種攤位之體驗，將健康促進理念宣導至個人生活中，使學生能覺察自己的壓力反應，了解自我照顧的重要性，同時也能關心他人，進而促進身心健康。 二、量性成效 1. 本活動共計194人參與，93.2%的參與學生同意「透過參與本活動，更清楚校內有哪些可運用的資源」；94.5%的參與學生同意「透過參與本活動，更了解如何幫自己減壓、及時求助」。																																																						
檢討與建議	1. 本次活動辦理時間在週五，同學表示有課程…等其他安排，希望能安排在週三。未來規劃辦理時，可納入參考。 2. 靜心瓶攤位回饋佳，未來可考慮多加辦理手作體驗活動。																																																						
滿意度調查	<table><tr><td></td><td>非常同意</td><td>同意</td><td>無意見</td><td>不同意</td><td>非常不同意</td></tr><tr><td></td><td>5</td><td>4</td><td>3</td><td>2</td><td>1</td></tr><tr><td>1. 本次活動宣傳效果良好</td><td>78.1%</td><td>16.4%</td><td>5.5%</td><td>0%</td><td>0%</td></tr><tr><td>2. 本次活動時間安排恰當</td><td>71.2%</td><td>15.1%</td><td>9.6%</td><td>2.7%</td><td>1.4%</td></tr><tr><td>3. 本次活動地點安排恰當</td><td>80.8%</td><td>12.3%</td><td>6.8%</td><td>0%</td><td>0%</td></tr><tr><td>4. 本次活動內容設計良好</td><td>80.8%</td><td>13.7%</td><td>4.1%</td><td>1.4%</td><td>0%</td></tr><tr><td>5. 整體而言我對本活動感到滿意</td><td>82.2%</td><td>13.7%</td><td>4.1%</td><td>0%</td><td>0%</td></tr><tr><td>6. 透過參與本活動，更清楚校內有哪些可運用的資源</td><td>78.1%</td><td>15.1%</td><td>6.8%</td><td>0%</td><td>0%</td></tr><tr><td>7. 透過參與本活動，更了解如何幫自己減壓、及時求助</td><td>82.2%</td><td>12.3%</td><td>5.5%</td><td>0%</td><td>0%</td></tr></table>		非常同意	同意	無意見	不同意	非常不同意		5	4	3	2	1	1. 本次活動宣傳效果良好	78.1%	16.4%	5.5%	0%	0%	2. 本次活動時間安排恰當	71.2%	15.1%	9.6%	2.7%	1.4%	3. 本次活動地點安排恰當	80.8%	12.3%	6.8%	0%	0%	4. 本次活動內容設計良好	80.8%	13.7%	4.1%	1.4%	0%	5. 整體而言我對本活動感到滿意	82.2%	13.7%	4.1%	0%	0%	6. 透過參與本活動，更清楚校內有哪些可運用的資源	78.1%	15.1%	6.8%	0%	0%	7. 透過參與本活動，更了解如何幫自己減壓、及時求助	82.2%	12.3%	5.5%	0%	0%
	非常同意	同意	無意見	不同意	非常不同意																																																		
	5	4	3	2	1																																																		
1. 本次活動宣傳效果良好	78.1%	16.4%	5.5%	0%	0%																																																		
2. 本次活動時間安排恰當	71.2%	15.1%	9.6%	2.7%	1.4%																																																		
3. 本次活動地點安排恰當	80.8%	12.3%	6.8%	0%	0%																																																		
4. 本次活動內容設計良好	80.8%	13.7%	4.1%	1.4%	0%																																																		
5. 整體而言我對本活動感到滿意	82.2%	13.7%	4.1%	0%	0%																																																		
6. 透過參與本活動，更清楚校內有哪些可運用的資源	78.1%	15.1%	6.8%	0%	0%																																																		
7. 透過參與本活動，更了解如何幫自己減壓、及時求助	82.2%	12.3%	5.5%	0%	0%																																																		



【頒發心世界徵文暨攝影比賽獎項】



【副學務長頒發感謝狀予表演社團】



【吉他社演出】



【同學進行靜心瓶手作】



【同學體驗牌卡】



【同學聽取書籤製作說明】

活動照片 / 至少 6 張