

輔英科技大學 學生輔導工作活動成果報告表

113.07.31修訂版

活動名稱		我的戀愛藏寶圖-愛情探索成長團體										管制表編號		223.08				整體滿意度		5						
承辦單位		學務處諮商輔導中心					活動時間					113.10.22~ 113.12.17 每週二18:00-20:00(段考暫停一次)				活動地點		團體諮商室								
經費支出		<input checked="" type="checkbox"/> 學輔專帳：22,738 元										學輔專帳支出金額		配合款：22,738 元												
		<input type="checkbox"/> 其他來源： 元												補助款： 元												
參加對象人數	護理系所	護理科	健管系	助產系	高長系	醫技系所	醫技科	物治系	保營系所	健美系	環工系所	職安系	化材系	生技系所	資科管系	休憩系	幼保系	應外系	應外科	其他學術單位	行政單位	生理男性小計	生理女性小計	參加人數總計 72 人次		
教師																								合計	合計	合計
職員工																				男8人次	男8人次		8人次	本校教職員工男8人次女0人次	校內男24人次女48人次	
學生(非弱勢)	女24人次				女8人次	女8人次					男8人次			女8人次男8人次							男16人次	女48人次	64人次	本學男16人次女48人次		
弱勢學生																										
幹部																										
校外學生																									校外	
校外人士(含社區居民)																									校外人	
基本素養與核心能力		職能實務		溝通服務		多元融合		美感賞析		倫理思辨		關愛熱忱		文明視野		人文品味										
配分【至多填寫3項滿分10分】				4		3						3														
活動目標	以愛情探索為主題，透過實習心理師帶領團體活動與分享討論，協助團體成員探討自身在愛情關係當中的樣貌以及影響，並進一步覺察自己所理想之愛情關係的樣貌，協助成員在未來能藉由團體的探索，明確的找到自己理想的伴侶並進一步發展伴侶關係。																									
活動內容(具體辦理事項)	活動內容概述： 動以團體方式進行，每次兩小時，共進行八次。團體以愛情探索為主題，協助成員探索自身特質與價值觀，並且瞭解自身的特質與價值觀對愛情關係的影響與呈現的樣貌，覺察自身理想的伴侶狀態和愛情模式，協助成員能夠在未來透過團體中的探索，更明確的找到自己理想的伴侶並進一步發展伴侶關係																									

講座簡介	姓 名	熊宥荳	現 職	輔英科技大學 學務處諮商 輔導中心	實習諮商心理師
	重要經歷	臺中市私立青年高中 兼職實習心理師 國立臺中教育大學 諮商與應用心理學系研究所 就讀中			
	講座內容簡述	活動簡案：			
		日期	單元名稱	單元目標	活動名稱
		10/22	探險的起點	1. 協助團體成員彼此熟識 2. 協助團體成員了解團體目的、團體規範與建立共同工作目標 3. 開啟成員對於愛情議題的思考	1. 介紹團體 2. 五指山 3. 滾雪球 4. 探險家守則 5. 我的愛情花園 6. 分享與回饋
		10/29	特質葡萄園	1. 開啟並瞭解成員對於戀愛互動的想像 2. 探索自身特質並瞭解他人特質，藉此瞭解個別差異	1. 回顧上週團體 2. 我的愛情動物 3. 我的特質葡萄串 4. 分享與回饋
		11/05	走進我的特質世界	1. 協助成員瞭解自身特質於愛情關係帶給自己的影響 2. 協助成員探索愛情關係中，哪種特質吸引自己，並且對於關係的影響	1. 回顧上週團體 2. 特質大裁問 3. 特質我與你 4. 總結與回饋單
		11/19	尋找價值觀的果實	1. 探索成員在愛情關係中所重視的價值 2. 探索在愛情中重視的需求，並釐清需求被滿足的方式	1. 回顧上週團體 2. 我想要的關係 3. 需求大不同 4. 總結與回饋單
		11/26	兩顆心，可以很靠近	1. 探索成員在愛情關係中所呈現的自我 2. 探索關係中喜好的互動方式	1. 回顧上週團體 2. 我的需求是什麼 3. 總結與回饋
		12/03	愛情樂園	1. 探索成員在愛情關係中所呈現的互動模式 2. 覺察在愛情當中，自己的價值觀會如何影響溝通方式與行動	1. 回顧上週團體 2. 我的愛情樣貌 3. 我喜歡的互動是什麼 4. 總結與回饋

				3. 探索關係中喜好的互動方式			
	12/10	美好心世界	1. 協助成員描繪出未來愛情關係有關的願景 2. 透過對愛情的願景，促使成員產生動機，做出行動達到有關於愛情願景的圖像	1. 回顧上週團體 2. 關係的美貌 3. 你的 100 分會給怎樣的人 4. 總結與回饋			
	12/17	大秘寶原來是…	1. 統整 7 次團體活動，並回顧團體所學，協助成員應用於生活 2. 成員與領導者之間彼此告別 3. 成員間彼此祝福，帶著正向氛圍結束團體，增加改變動機	1. 回顧上週團體 2. 回顧團體活動與分享 3. 我們是彼此的寶藏 4. 大秘寶 5. 總結與回饋			
活動感言	節錄學生回饋： 1. 今天分享很多：) 2. 很開心 3. 很開心可以參加今天活動 4. 分享了自己的故事，也聽到別人分享了他們的故事，感同身受 5. 很開心認識新朋友 6. 今天瞭解愛情有很多不同形式，但也發現一些共通點，也更了解自己對於愛情的想法 7. 很喜歡這8次活動 8. 下學期有空會再參加						
具體成效	一、質性成效 1. 透過成員的回饋，發現在團體中出現普同感以及賦予希望，並且透過本活動讓學生可以探索自身在愛情中的樣貌，增進自我覺察，並在未來應用於生活 2. 本活動於團體進行中，透過8次團體讓成員理解在關係當中的互動模式，並且反映另成員知道，協助成員覺察在關係中自身互動模式 二、量性成效 1. 本活動學生與教職員工合計共72人次參加 2. 整體滿意度達5分(滿分5分) 3. 本活動協助成員對愛情的樣貌更了解，整體滿意度達100% 4. 本活動協助成員有更多愛情的探索，整體滿意度達100% 5. 本活動協助成員有更多自我覺察，整體滿意度達100%						
檢討與建議	1. 本活動原預計於10/8開始，但因招募人數不足，因此延後兩週，後續若有未來活動，應注意招募宣傳方式的可及程度 2. 本活動透過講師帶領成員互動討論愛情議題，推動心理健康三級預防活動 3. 本活動場地較為不通風，雖開冷氣後仍然有成員表示有點悶，後續若辦理類似活動，可以去思考該如何令場地空氣較為流通						
滿意度調查			非常同意	同意	普通	不同意	非常不同意
			5	4	3	2	1

1. 本次活動宣傳效果良好	100%	0%	0%	0%	0%
2. 本次活動時間安排恰當	100%	0%	0%	0%	0%
3. 本次活動地點安排恰當	100%	0%	0%	0%	0%
4. 本活動內容設計恰當	100%	0%	0%	0%	0%
5. 本活動講師表現良好	100%	0%	0%	0%	0%
6. 本活動讓我對愛情更了解	100%	0%	0%	0%	0%
7. 參加本活動後有更多的自我隊愛情的探索	100%	0%	0%	0%	0%
8. 參加本活動後有更多的自我覺察	100%	0%	0%	0%	0%
9. 若舉辦類似活動，我願意再參加	100%	0%	0%	0%	0%
10. 整體而言，我對此活動感到滿意	100%	0%	0%	0%	0%

活動照片 / 至少 6 張



【成員討論】



【成員想像對未來的憧憬並挑選牌卡】



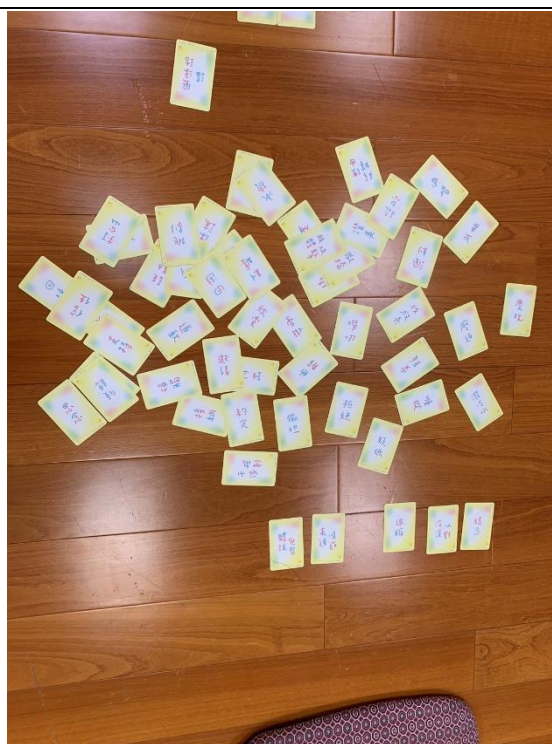
【成員挑選卡片祝福其他成員】



【成員簽到】



【成員彼此書寫討論內容】



【成員思考關係中喜好的互動並挑選牌卡排序】