

每月心靈主題

第 20 期

(94 年 1 月 3 日發行)

出版單位：學務處學生諮詢中心

創刊日期：91 年 10 月 1 日

談親子溝通

記得曾經看過一個這樣的故事：

從前有個人，在經商致富後，不以物質無匱而自滿，反而喜歡邀請博學多聞之士到家裡作客，聽聽他們在各地旅遊所遇到的奇聞軼事，或是讀萬卷書行千里路後的智慧經驗；因此，這位商人相當禮遇這些客人，飲食起居皆無微不至，好客之名遠播四方。無論對待誰，他總是謙卑有禮、照顧有加，唯獨對待他的母親，卻是粗俗無禮，動不動就惡言相向；每次商人在眾多賓客面前數落母親時，大家都覺得母親很可憐，也有人勸過商人，但他總是改不掉這個習慣。雖然遭受到兒子如此無禮待遇，母親卻無任何怨言，依舊勤快地四處招呼客人，面對兒子生氣斥責時，便默默無語地蹲在牆角。

有一天，家裡來了一位學者，聽這位學者說，在不遠山上的僧院裡有著一位精通佛法的師父，前往請益的人潮絡繹不絕；商人聽了之後，馬上啟程，準備去見這位師父。

在還沒有抵達僧院之前，僧院裡的和尚們就聽說有這位商人要來請教師父，也把他的事蹟轉述給師父聽，師父只是微笑以對。當這位商人來到師父面前，如預期般地請求師父開示，師父則語帶禪機地回答：「開悟之道便在自家中，無須往外求」，商人請求再多做解釋，師父又說：「你現在馬上回家，見到一個衣服穿反、鞋子穿錯的神情慌張婦人，就會明白了」。商人趁尚有天色時急忙地趕回家，用力地敲門，母親在睡夢中聽到兒子的呼喊聲，害怕兒子生氣，急忙地跑出來開門，匆忙中將衣服穿反、鞋子穿錯，商人一見到開門的母親就像是師父描述的模樣，當下悔悟自己以前對待母親的無禮粗俗，從此侍母至孝，傳為地方佳話。

初次看到這個故事時，馬上想起自己曾經如何任性地對母親發脾氣，不耐煩地拒絕回答母親的問候；在國中時期總認為父母不瞭解自己，於是把關懷重心都放在朋友圈，極少關心到父母的情緒和生活。等到自己離家二百五十里，獨自在外求學，父母身體狀況也時好時壞，這時才恍然省悟父母一直扮演著幕後推動的角色，而對於「樹欲靜而風不止；子欲養而親不待」這句話所蘊含的悔悟更是感同身受。在輔導室工作這些年來，看到許許多多家庭溝通不良的實

例，大部份的同學都抱怨父母觀念太老舊，不懂得新新人類的想法。當我仔細詢問到孩子是用何種口氣來和父母溝通時，倒是發現幾個有趣的現象，例如：

有些孩子是用『懶得跟你們說清楚』的含糊表達方式

有些孩子是用『我既然說了就算數』的強迫父母答應的方式

有些孩子是用『反正你也不會答應』的直接拒絕溝通的方式

有些孩子是用『亂發脾氣加上耍賴』的死纏爛打方式

這些孩子寧可花很多時間來逢迎朋友的需要，照顧朋友的情緒，卻不願用點心來聽聽父母的心聲；這些孩子相當不願意父母拿自己和別人做比較，但自己總是埋怨父母親比不上同學的父母；這些孩子會很主動積極地記錄同學的個人資料，可惜他永遠不知道父母親的生日……我不禁想起以前教授告訴我們的一句話：「和我們關係最親密的人，往往被我們傷害得最深；對我們最用心的人，往往是最先被我們忽略」。

有一天，年輕的你們也會在歲月流逝裡雪白了雙鬢，LKK不久就會變成你們的標籤，如果你仍不願意多點耐心、用心和關心去對待父母，相信你的孩子也不會從你身上學到如何善待父母。孩子們，把父母當成你最在乎的朋友，去聽聽他們的心聲，不時給予關心的話語，適時伸出協助的雙手，以謙和有禮的態度對待父母，別老是在不知不覺中傷害父母、漠視父母。要有良好的親子溝通，也可以從自己先做起。(http://www.lcjh.tpc.edu.tw/Publish/Luyu/041/3.html)