

12月號
NO.146
Dec.-2023

心靈園地

特教關懷專刊

發行單位：輔英科技大學學務處諮商輔導中心
出版日期：112/11/20
創刊日期：91/10/01
發行人：陳冠位學務長
總編輯：楊瀚焜主任
編輯：陳楷菱
校稿：吳少萍、吳世偉、李季翎、周千皓、
林正宸、林明義、林晏如、涂毓甄、
倪子育、熊家萱、潘美雲（按姓氏筆畫排序）
地址：行政大樓 3 樓
電話：分機 2270 傳真專線：07-782-0806
信箱：friend@fy.edu.tw



每年的12月3日為聯合國「國際身心障礙者日」，學務處諮商輔導中心將於112年11月30日及12月1日辦理「擁抱希望，愛讓我們無礙-國際身障日身心障礙團體闖關暨小市集」活動，邀請脊髓損傷基金會輪椅歌手及本校社團進行開幕式表演，另邀請高雄市脊髓損傷者協會、高雄市聲暉協會、高雄市盲人福利協進會、高雄市耕馨身心關懷協會及本校向日葵家族學生進行擺攤活動，活動內容精彩，歡迎全校老師及同學們踴躍參加，共同響應身心障礙者權利公約(CRPD)精神。

另外本期的心靈園地中，主要介紹肢體障礙(physical impairment)的特質及相關資訊，希望讓老師、同學更加瞭解肢體障礙者，並在生活上給予適當的理解與協助，還有特教相關系列活動如講座、影展等，歡迎全校同學們報名參加。

特教關懷專欄

【認識肢體障礙-肢障兒的世界】

小明是一個患有腦性麻痺的小朋友，他每次都要很費力的才能做出他想要做的動作（例如將他的手臂伸直去拿東西或是用手抓握物品），不過經過職能治療師的輔具評估，提供他一部輪椅及寫字的輔具之後，他現在已經可以和其他的小朋友一起到學校讀書學習。

肢障兒的動作世界

一般而言，肢體障礙兒主要是在動作執行發生困難，主要有以下幾方面的問題：

因為肢體僵硬或肢體痙攣的緣故，所以肢體障礙兒不太能夠控制自己的動作。此類的肢體障礙屬於神經系統異常，除腦性麻痺外，還有小兒麻痺、癲癇、脊柱裂、嚴重腦部外傷等。平時站立或彎腰可以明顯看出脊椎骨向側面彎曲，因為身體扭曲無法維持正常的身體中線，而導致行動上的不方便。

另外還有報章雜誌常在報導的（玻璃娃娃）一成骨不全症這種疾病。輕者在外上看不出和正常人有什麼樣不同，較重的在外觀上會有嚴重畸型，而更嚴重的，可能一輩子只能躺在床上，甚至死亡，一般得到此病的人，骨質非常脆弱，只要輕輕的碰撞或壓迫，就會造成骨折，甚至碎掉，就像玻璃一樣，因此行進間必須非常小心，行動非常不便。

有的患者是因為新陳代謝功能失調，內分泌功能障礙或末梢神經缺陷而出現肌肉退化、萎縮。此類的肢體障礙兒在發病初期並不易被察覺，只是上下樓梯無力，由坐姿或臥姿要起身時都會感到困難，慢慢地走路不穩常跌倒，終至肌肉無力，雙腿難以支持全身而需拄拐或坐輪椅。

肢障兒的情感世界

肢體障礙兒在智力方面不一定會受到影響，而且有些肢體障礙兒（如腦性麻痺）雖然損傷程度高，但是若獲得適當的輔具協助，一樣可以表現的相當優秀。不過，肢體障礙兒可能會因為身體缺陷使得自我概念的發展受到身體形象不利的影響。因此對自己比較沒有自信心或容易在人群當中退縮。

肢障兒的語言世界

肢體障礙兒因為神經方面的受損，影響到肌肉的控制，所以有時會出現流口水的情形或影響發音器官，導致說話不清楚，影響溝通。



【肢體障礙的教養與相處】

小武因為肢體障礙，所以行動有問題，對於自己的動作不太能夠控制，平衡感也很差，不僅是常常打翻身邊的東西，自己走路也很容易跌倒... 這樣的孩子該怎麼和他相處呢？

教師篇

對於肢體障礙兒童的教學，因其身體及動作的障礙影響行為的表現與學習，以下提供相關的教學技巧，希望能夠對老師的教學有所幫助：

如果小朋友需要藉輪椅代步，教室的位置應該在一樓，除非有升降梯的設置。此外，教室的門淨寬度也不得小於80公分，不可以有門檻阻礙輪椅，如果有門檻一定要改成斜坡道來輔助。教室內的通道，應該要便於輪椅通行，讓輪椅能夠行進於講台、前後門以及教室的座位之間。另外，講台可以不設，讓整個地板都是一個平面，黑板高度要能讓肢體障礙小朋友坐輪椅還可以利用到部分的黑板為佳。

教師應該了解如何指導肢體障礙的小朋友使用輔具，例如輪椅的正確使用方法，為手指僵硬者改裝的鉛筆，或是重度肢體障礙者藉

頭頂上的碰觸桿來使用的溝通板等。除了解正確用法外，也要多多提醒小朋友如何保養。老師在教學的時候應該要注意肢體障礙小朋友的學習情況，注意個別能力的差異，為其設計教學，或採合作學習的方式，或由小老師來協助課業上的學習。必要的時候，可以找一位小朋友經過老師的講解訓練成為筆記代抄員，對於比較聽不懂的課，上課錄音，方便回家複習。

同學手足篇

隨著融合教育的潮流趨勢，越來越多特殊需求的學生在普通班就讀，由於有這些小朋友在班上，所以要如何和他們相處呢？

有些肢體障礙的小朋友必須藉由輪椅或是拐杖來行動，所以同班同學不可以玩弄輔具，刻意把輔具弄壞，或是無故推輪椅在走廊上奔走。

班上的小朋友可以在老師的指導下，共同了解如何來幫助肢體障礙者，例如：了解輪椅的功能，正確使用輪椅的方法，或是下坡的時候，推輪椅的人必須背對著斜坡而下等注意事項。

資料來源：國立教育資料館-特殊教育資源網、<https://reurl.cc/XmQ2zE>（李秀珍，110.10.21）

相關推薦

《倒著看人生：就算沒有雙腳，用手也要追逐自己的梦想》（書籍）



作者：周凡
出版社：沐風文化

《認識身心障礙者的特質與需求》（影片）



出版：衛生福利部
網址：<https://www.youtube.com/watch?v=1beaZD7tV00>

《完美搭檔》（電影）



諮商輔導服務

同學們，當您碰到困擾時，除了可以找同學、導師聊聊外，也可與您的心靈 SPA 導師談談心，此外，您也可以與您所屬的院系心理師/社工師聊聊。最後，我們還有身心科醫師駐點諮詢的服務，一同守護我們師生的心理健康，有關各項諮商輔導管道，預約的方式如下：

第一站 與心靈SPA導師有約

服務時段：學校網頁（首頁→行政單位→學務處→諮商輔導中心→心靈SPA導師→預約）
預約方式：

1. 電話預約：查詢時段後，請撥打該心靈SPA導師分機號碼（列於上述網頁的值班表）聯絡預約，或撥 2270（學務處諮商輔導中心分機）。
2. 線上預約：掃描 QR code 或進入學校網頁路徑（學務處→諮商輔導中心→心靈SPA導師→線上預約心靈SPA導師談心）。



預約心靈
SPA導師

第二站 諮商輔導中心院系心理師/社工師

服務時段：請至線上預約系統查詢（學生資訊服務系統→諮商輔導→申請諮商輔導）
預約方式：

1. 現場或電話預約：請至行政大樓三樓諮商輔導中心或電洽中心分機 2270 預約。
2. 線上預約：手機掃描 QR code，認識您所屬的院系心理師/社工師。
學校網頁（首頁→資訊服務→學生資訊服務→諮商輔導→申請諮商輔導）



學生資訊
服務

第三站 Dr. Smile身心科醫師駐校諮詢

尚有諮詢日期：即日起至 113 年 1 月 4 日止（詳細資訊請掃描 QR code）

諮詢時間：09:00 至 12:00

諮詢醫師：丘世祺醫師（高雄青欣診所院長）

陳柏豪醫師（台南春暉診所醫師）

蔡景淑醫師（高雄長庚兒科主任）

預約方式：請至行政大樓三樓諮商輔導中心或電洽中心分機 2270 或 2271 預約。



Dr. Smile身心科醫師
諮詢相關資料

學生申訴評議委員(含特殊教育學生申訴)

若本校學生對於學校之懲處、其他措施或議決，認為有違法或不當，致損害其權益者，得依本校「學生申訴評議辦法」提起申訴。在您需要協助時，您可以透過下列管道找到我們：

- | | |
|--|--|
| 1. 服務窗口：學務處及學務處諮商輔導中心
（行政大樓 3 樓） | 4. 服務電話及電子郵件信箱
電話：07-7811151 轉分機 2270 |
| 2. 服務網址：學生申訴評議委員會
（含特殊教育學生申訴服務） | 承辦人：倪子育
電子郵件信箱：friend@fy.edu.tw |
| 3. 若遇特殊教育學生提出申訴案件，將依照教育部【特殊教育學生申訴服務辦法】之規定辦理。 | |



學務處諮商輔導中心112年11、12月相關活動

十二月，是呼出第一口白氣，是壓箱底的一件舊毛衣。學務處諮商輔導中心持續辦理豐富有趣的活動，包含特教關懷影展及國際身障日擺攤活動，共享知性優雅的時光！報名資訊可洽本中心（分機2271）或參見學務處諮商輔導中心網頁公告以及學校活動報名系統，歡迎全校師生一同參與喔！

心衛健康活動

Dr. Smile 駐校身心科醫師諮詢服務

日期：11月23日(四)、11月29日(三)
12月05日(二)、12月08日(五)
12月14日(四)、12月22日(五)
12月27日(三)、01月04日(四)
時間：09:00~12:00
地點：行政大樓三樓諮商輔導中心
對象：全校師生皆可預約

特教諮詢

特教諮詢

日期：11月23日(四)、12月07日(四)
時間：10:00~11:00
地點：行政大樓三樓向日葵的家
講師：高宜君老師(樹德科技大學性教育顧問)
對象：全校師生皆可預約

國際身障日

擁抱希望，愛讓我們無礙-國際身障日 身心障礙團體闖關暨小市集

日期：11月30日(四)、12月01日(五)
時間：12:00~14:00
地點：B棟中庭
對象：全校師生



向日葵家族活動

特教關懷影展-「六輪之戀」

日期：11月22日(三)
時間：12:50~15:00
地點：B312人文視聽教室
講師：樹德科技大學 郭洪國雄老師
對象：全校學生

健康促進活動

心理健康促進影展—今天開始學會笑

日期：11月29日(三)
時間：13:00~15:00
地點：B412視聽教室
講師：邱瓊慧老師
對象：全校學生



向日葵家族活動

特教培力系列知能研習-「情緒舒緩精油療癒之旅」

日期：112年11月29日(三)
時間：12:55~15:35
地點：E602-1研習教室(教室基地)
講師：荷柏園花漾芳療學院 李佩珊老師
對象：本校有興趣之教職員

向日葵家族活動

一起趣桌遊活動

日期：12月06日(三)
時間：15:10~16:10
地點：行政大樓四樓J401-1交誼廳
對象：全校學生

心靈SPA導師分享座談會

與醫師有約~關懷助人津津樂道饗宴

日期：12月05日(二)
時間：12:00~13:00
地點：行政大樓四樓J403會議室
講師：高雄春暉診所 陳柏豪醫師
對象：112學年度心靈SPA導師

輔導股長活動

輔導股長期末座談會

日期：12月20日(三)
時間：12:10~12:40
地點：行政大樓四樓J401國際會議廳
對象：全校輔導股長及感興趣之學生