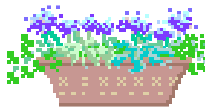




 心靈園地 	《四月號》 發行單位：輔英科技大學學務處諮商輔導中心 出版日期：98/04/01 創刊日期：91/10/01 發行人：盧力華 學務長 總編輯：楊瀚焜 主任 編輯：段淑珍/ 陳岑潔 位址：行政大樓3樓 電話：分機/2270；專線/(07)782-0807 E-mail：friend@mail.fy.edu.tw
No.54 APRIL-2009	

從「兩性學習相互尊重」談「性別平等」

段淑珍

有鑒於近年來兩性問題已形成社會關注之焦點與話題，但大多都僅是聚焦於性暴力、性侵害、性虐待等方面，然而對於其基本而一「性別平等意識」卻涉獵不多，有感於兩性問題之根本，其實是植基於「性別平等意識」之能否在人們心中建立，以及是否為社會大眾所普遍接受也，不揣譾陋，草成本文。

當初造物主創造人類時，塑造了亞當和夏娃，兩人生活在伊甸園裡，攜手共創美好的生活，照說現代社會亦應是如此，由兩性建構的社會才得以欣欣向榮、和諧幸福。承和男女兩性分工，此等制度至今仍對人類社會產生著不小的影響力。兩性之間受傳統思想影響，「男尊女卑」的思維，從古至今就已深入人心，使得「重男輕女」的問題不斷的浮現。

何謂「社會性別平等意識」呢？「意識」是人的頭腦對於客觀物質世界的反映，我們有什麼樣的意識，就會有什麼樣的行動。社會性別平等意識教育是說通過相當的教育使受教者能拋棄「男尊女卑」觀念，樹立「性別平等」意識，促進男性與女性平等和諧的發展，從而達到社會性別平等的目標。

隨著『男女平等』觀念的意識，女性經濟獨立，自主意識日趨強烈，傳統分工受到了挑戰，但同時也看到傳統的性別觀念依然存在著，仍相當地影響著人們的行為和價值的取向。新生兒性別比例仍不協調；兩性政治參與意識差異仍大；公眾的性別偏見和性別歧視依然存在。傳統的社會性別觀念不僅阻礙了女性的發展，也給男性帶來了負面影響。因此，如何將「社會性別平等意識觀」帶入到大家的觀念中，以打破傳統性別觀念的束縛，應是當務之急。

兩性之間如何良好溝通？除了『包容』、『尊重』，還是『包容』、『尊重』。所以兩性相處應該互相『包容』、『尊重』。在談戀愛時很快樂，因為處處以對方為主，把對方的一切看的比自己還重，會為她/他付出種種心力、關心、照顧；結婚後，因一些現實的問題，也許疏忽了對方，但只要雙方心中仍把對方當成自己最愛的寶貝，仍能快樂的相處。然而若是只有一方遷就著另一方，長期下來就會感覺到委屈，認為自己被當成女傭或男僕，兩性相處的道理其實非常的簡單，只是知易行難啊！

其實兩性之間的相處，「平等」是最重要的因素。雖然現在的社會中女性的地位已經提昇了許多，但是有些地方似乎還是存在著不平等的觀念，例如：男性當護士、保母、做家事、學舞蹈；女生當司機、當黑手等都會視為不是很正常的；或者說男生適合讀理工科、玩汽車、刀劍，女生適合讀文科、玩洋娃娃...等；在在顯示了從傳統到現在都還是存有刻板的兩性不平等的觀念存在。這樣的觀念，不僅影響兩性的心理，也阻礙了她/他們日後的發展，壓抑著他/她的潛能與才幹，這影響不單單只是個人，更是與整個社會國家息息相關的，因為兩性之間若沒有平衡點，國家社會就不會日趨進步，只停留、侷限於刻板的框框當中，就沒有創新、前進的空間了。

兩性在生理構造上，因為有先天上的差異，本來就不能「平等」，這些我們並不能改變什麼，但最起碼在「權利」上，要達成「平權」的共識，不論是工作上的權利，還是生活中的權益，男女都該賦予他/她應有的權利；同樣都是「人」，就要給予他/她應有的尊重。我國憲法規定：「中華民國人民，無分男女……一律平等。」不應該以刻板觀念作為藉口來逃避責任，甚至剝奪了他人的權利，造成社會不公的現象，導致不平衡的狀態存在，而構成了一些社會的弊病。

在 21 世紀的今天，許多的家庭已經有「生男生女一樣好」的觀念，不再像以前的阿公阿嬤都是重男輕女（或重女輕男），很多行業也變成男女均可做，並且也都可做的很好。所以說不論男人、女人都可以是強悍、堅毅、瀟灑也可以是細緻、感性、溫柔的。

現今社會性別平權的重要性是不容忽視的，首先必須要從教育做起。讓下一代在小的時候，就能接受「性別平權」的觀念，進而體悟到「人皆生而平等」的真諦，落實在生活當中，並能互相『包容』、『尊重』對方，懂得用欣賞的角度去看待異性，而不是用鄙視的心態與異性相處。不用爭誰的地位高、誰的拳頭大，人人都有權利去開拓屬於自己的天空。社會已隨時代進步而變遷，舊觀念也自然而然被淘汰成為新思維，大可在天空中任意翱翔，不必再受性別的拘束，呈現最真實的自我，讓彼此更能坦然相處，使兩性之間不再有隔閡，這樣，才不辜負造物者原本的美意。

近年來本校在這方面也做了下列的各項努力：

- 一、政府在 93 年 6 月 23 日公佈施行「性別平等教育法」，本校在 94 年 3 月亦依法成立「性別平等教育委員會」，加強組織之運作。
- 二、選派輔導老師參加各類性別平等教育的研習。
- 三、為充實性別平等教育及教學內涵，每學期均聘請專家學者蒞校演講「性別平等相關議題」。
- 四、舉辦性別平等文章、海報、書籤、標語等比賽。
- 五、宣導性別平等觀念及相關措施、辦理校園及社會性別平等觀念宣導活動、推薦性別平等優良讀物及錄影帶、每月辦理心靈園地發行及心靈電影院、增進校園人身安全環境及性別意識，發展性別歧視與性侵害事件危機處理模式輔導轉介流程及通報管道。

推動性別平等教育是教育改革項目中相當艱辛而複雜的工作，而此工作的推展、政策的制定、行政人員故應投注關心，但也更需我們所有的教職員工生了解性別平等教育的真諦，建構性別平等教育的意識，通力配合，始能克盡其功。總之，男、女兩性甚至同性之間，說的、做的、看的、聽的，想的都相同都平等，這樣才能使大家思想、觀念、立場相同，然後才能使社會更加進步、世界更加和諧，人生將更加美好。

※您對性別平等瞭解多少？可參閱本校諮商輔導中心網頁→服務項目→「性騷擾、性侵害及性別平等」。
 ※本校人事室對性別平等也做了很多的努力，最近您看學校網頁了嗎？請上輔英網頁查詢→人事室→性別平等相關規定→校外法規、校內法規。

諮商輔導中心 98 年 4 月活動一覽表

週次	日	一	二	三	四	五	六	主要活動
七				4/1	4/2	4/3	4/4	4/1 心靈園地發行 4/2 心靈電影院
八	4/5	4/6	4/7	4/8	4/9	4/10	4/11	4/8 導師輔導知能研習會
九	4/12	4/13	4/14	4/15	4/16	4/17	4/18	專科部統一期中考試週
十	4/19	4/20	4/21	4/22	4/23	4/24	4/25	4/20-5/20 心理測驗月
十一	4/26	4/27	4/28	4/29	4/30			

」



<心靈書坊>〇〇〇【大腳李柔】入選「性別平等教育優良讀物 100

★作者：[張如鈞](#)

出版社：[小魯文化](#)

出版日期：2008 年 11 月 01 日

故事以十三歲的李柔加入學校足球隊為主線，鋪陳出青少年面對運動與課業時的抉擇與徬徨、愛情的三角習題與朋友之間的友誼。主題貼近時下青少年的生活課題，讀者於共鳴之際，亦能學習書中主角正面、積極的生活觀。

本書特色：本書以女性觀點出發，對於青春期的少女情懷多所著墨，有別於坊間大都以男性觀點出發之少年小說作品。

作者張如鈞：民國五十四年生，臺灣師範大學家政教育研究所碩士。從事教育工作多年後，開始嘗試創作童話與小說，作品曾獲中國時報、民生報、臺灣省教育廳等單位所頒發的童話創作獎。希望透過創作，能讓小讀者獲得樂趣和啟發，並且擴展生活的視野。

人生致命的三個經典問題

***問題一：如果你家附近有一家餐廳，東西又貴又難吃，桌上還爬著蟑螂，你會因為他很近很方便，就一而再、再而三地光臨嗎？**

回 答：你一定會說，這是什麼爛問題，誰那麼笨，花錢買罪受？可是同樣的情況換個場合，自己或許就做了類似的蠢事。不少男女都曾經抱怨過他們的情人或配偶品性不端，三心二意，不負責任。明知道在一起沒什麼好的結果，怨恨已經比愛還多了，但卻“不知道為什麼”還是要和他攪和下去，分不了手。說穿了，只是為了不甘，為了習慣，這不也和光臨此餐廳一樣？——**做人，為什麼要過於執著？！**

***問題二：你會因為打開報紙發現每天都有車禍，就不敢出門嗎？**

回 答：這是個什麼爛問題？當然不會，那叫因噎廢食。然而，有不少人卻曾說：現在的離婚率那麼高，讓我都不敢談戀愛了。說得還挺理所當然。也有不少女人看到有關的諸多報導，就對自己的另一半憂心忡忡，這不也是類似的反應？所謂樂觀，就是得相信：雖然馬路多艱險，我還是那個會平安過馬路的人，只要我小心一點，不必害怕過馬路。——**做人，先要相信自己。**

***問題三：你的時間無限，長生不老，所以最想做的是，應該無限延期？**

回 答：不，傻瓜才會這樣認為。然而我們卻常說，等我老了，要去環遊世界；等我退休了，就要去做想做的事情；等孩子長大了，我就可以去當志工……我們都以為自己有無限的時間與精力。其實我們可以一步一步實現理想，不必在等待中徒耗生命。如果現在就能一步一步努力接近，我們就不會活了半生，卻出現自己最不想看到的結局。——**做人，要活在當下。**

不錯的問題..與您一同分享!!

(摘自網路)

心靈電影院



【劇情簡介】

<<同床異夢>>是一部打破傳統的愛情喜劇片，故事描述一對怨偶之間有時令人捧腹大笑、有時讓人傷心難過的分手經過。文斯范恩和珍妮佛安妮斯頓分別飾演蓋瑞和布魯克，他們在一起兩年之後，有一天突然因為一點小事大吵一頓，在意氣用事之下決定分手拆夥，但是雙方都不願意搬出他們共同購買的公寓，他們在身邊親朋好友的煽風點火之下，展開一場慘不忍睹的兩性大戰。

這些幫倒忙的親朋好友包括蓋瑞的麻吉強尼；他的房屋仲介小雷；他的工作狂大哥丹尼斯；以及他自以為是情場浪子的老弟小路。至於布魯克這一邊，她的幫手包括姊妹淘艾蒂；艾蒂聽話的老公安德魯；布魯克行為誇張，但不是同性戀的老哥理查；她的母親，畫廊老闆娘瑪莉蓮狄恩；以及畫廊小弟小柯。這些親朋好友出於好意替蓋瑞和布魯克這對怨偶出了很多餽主意，導致他們的關係愈來愈糟，到最後變得無法收拾，雙方都使出渾身解數想要佔到上風，但是他們究竟會不會重修舊好、破鏡重圓呢？

★導覽老師：陳杏亮 老師

★時 間：98 年 4 月 2 日 18:00~20:30

☆請勿攜帶食物及飲料入場，謝謝！

☆本活動有「有獎徵答」，歡迎全校師生踴躍參加

★參加對象：全校師生自由參加

★地 點：D210

告知你一個溫馨的地方-----『諮商輔導中心』

各位同學，歡迎您加入輔英這個大家庭，進入新的環境，總會有一些生活及學習上的適應問題接踵而至；有一個溫馨的地方，在本校的行政大樓三樓（樓梯旁），它可以提供你需要的資源，它的全名叫做--『**諮商輔導中心**』，是個免費成長的資源供應站喔！歡迎您充分利用，現在，請您先回答下面問題：

1. 當我想了解自己的個性、興趣．．．等，我會用-----方法來幫助自己？
2. 當我最無助的時候，我會尋求-----方法來解決？
3. 當我不知道是否該接納一位男孩/女孩的感情時，我會用----方法來解決這擾人的問題。

你可以想更多這類的問題，然後把你可能運用到幫助自己的方法，對照以下諮商輔導中心服務內容。中心敞開著大門歡迎您前來；如果您想不到有那些地方可以幫助您，那麼『諮商輔導中心』是提供您參考的最佳工具。 **心動不如馬上行動哦！**

服務時間：周一到周五：08：00~17：00

電 話：07-7811151 轉 2270、2271



現將部分內容摘錄如下，如果想知道更多訊息，請來中心一遊或上「**學務處諮商輔導中心**」網頁探索。

服 務 項 目	目 的	備 註
◎書籍借閱(包括學習、輔導知能、人際關係、情感、生涯規劃等……)	藉著書中所傳達的觀念，建立健康解決問題的態度。	借閱登記後，即可在書中遨遊一星期，如尚未看完，可再續借。
◎心靈電影院--影片欣賞	每學期會安排 4 場的影片欣賞，帶領大家進入自己的內心世界，探索與自己心靈成長相關的人際、情感、性別等問題。	歡迎全校師生自由參加。
◎心靈園地發行	《心靈園地》每月出刊一次，配合每月相關主題，為您提供新知。	前述刊物由中心老師放一份在你們班櫃中或向中心索取，必能感受一股心靈清流。
◎ 天使心橋發行	《天使心橋》每學期出刊一次，提供心靈抒發的園地，擇定與大家相關的主題，提供字字珠璣、扣人心弦的好文章。	1.每學期辦理心世界徵文、海報比賽，得獎作品刊登於《天使心橋》中，有獎品哦！請踴躍參與。 2.出刊後會請各班班長來領，每班 2 本。
◎個別晤談	1.在舒適且隱密的個別諮商室裡，與受過訓練的老師，一對一的面對面溝通。 2.透過老師的協助，一起把問題的脈絡釐清，找到具體改善的方法。	讓親切和藹的輔導老師了解你的問題及空堂時間，再安排你晤談的老師及時間。如臨時有問題發生，歡迎你到『諮商輔導中心』，我們都願意為你服務。
◎心理測驗(包括個人興趣、工作、職業興趣、價值觀、人格、智力測驗等)	藉著測驗的結果，配合你過去的生活經驗，探索自我的優缺點、興趣與價值觀。	與中心輔導老師預約，我們將協助你作測驗並儘快解釋測驗結果。

♥心靈好夥伴—學務處諮商輔導中心