



本期的心靈園地中，帶來兩則新冠病毒疫情下讓人感動的小故事，期待在瀰漫著浮動不安的世界脈動中，能夠體會到生命的良善與光輝，重拾對環境與社會的希望；另有推薦《然後，我們都懂了》一書，透過從網路起家的作家小生，從中去體驗生命的重量。諮商輔導中心五月份有活潑有趣的情緒健檢、生命關懷小影展以及「心世界」徵文暨攝影比賽的頒獎，許多大大小小的活動正在等著您，歡迎大家踴躍參加！！

生命教育專欄

新型冠狀病毒風暴下的感人故事，看見裂縫中的光芒。

新聞一 引自 MSN 新聞 / 陳虹臻 新聞二 引自民視新聞 / 林維彥

<義醫療崩潰...72 歲確診神父犧牲自我！ 轉送呼吸器給年輕人>

新冠病毒疫情不斷延燒，截至 3 月 25 日義大利確診 6 萬 9,176 個案例，死亡人數 6,820 人，由於確診案例多，導致義大利醫療體系無法負荷，許多醫療設施都相當匱乏，日前有一名確診武漢肺炎的神父為了將呼吸器讓給年輕患者，導致自己病情惡化，於 3 月 23 日因病過世。

儘管義大利當局禁止各種集會活動，然而不少神父為了提供給患者們心靈上的支持，進入醫院進行探望，導致目前有超過 50 名神父確診並

不治身亡，部分民眾認為神父不應該在這樣的非常時期進行醫院探望，但也有人認為神父為了鼓勵大家抗疫而冒這樣的風險是相當偉大的。一名神父貝拉爾代利 (Don Giuseppe Berardelli) 因為先前感染了新冠病毒，而後他所屬的教區為他購買了一台呼吸器進行治療，但為了救另一名他所不認識的年輕人，貝拉爾代利放棄使用呼吸器，也因為這樣導致他的症狀惡化，並在 3 月 23 日身亡。

<感謝站在第一線對抗新冠肺炎！全球響應「為醫護鼓掌」>

近來全球都有民眾發起「為醫護鼓掌」的活動，因為防疫而不能出門的民眾紛紛打開窗，一起用掌聲感謝站在第一線對抗新冠病毒的醫護人員。包括義大利、西班牙、印度，現在紐約民眾也一起響應。兩旁公寓響起陣陣歡呼和掌聲；孩子們擠到窗邊，奮力拍著小手；民眾站在樓頂，朝著對街的醫院鼓掌。近來全球各地自發響應「為醫護鼓掌」活動，紐約在3月27日也加入行列，把掌聲獻給堅守在第一線、救治新冠病毒患者的醫護人員這股風潮從疫情嚴峻的義大利開始傳開，西班牙、英國、法國、甚至印度，全球被勒令「禁足」的人們，打開窗、站上陽台，用小小的舉動向醫護獻上大大的感謝。醫護人員或許因為責任、或許因為使命感堅守崗位，民眾的掌聲很溫暖，不過他們也要呼籲大家乖乖待在家，才是幫了大忙。

<後記>

在疫情加劇的時刻，台灣從每天兩位數的新增病例，一直進步到連續六天零確診，有賴於醫

護人員、中央疫情指揮中心以及衛生福利部通宵達旦的努力。更重要的是，台灣人此時此刻在防疫的意識提升。一個疫情能夠控制得宜，並非是倚靠專家以及醫護人員的努力，而是仰賴全國人民的自律與自主。在本期的心靈園地中，我們希望透過正面的例子來鼓勵大家，不管是捨身拯救染疫同胞的神父，或是在晚間為醫護鼓掌的人們，在這個時候我們更能夠看見生命中互助與互伴的價值，也體會到我們並不孤單，因為在周遭有一群共同努力、支持的夥伴。

期許以護理為本的輔英人們可以謹記，我們現在能夠持續的在學校學習，仰賴本校的師長與防疫小組全力的協助與付出。期待各位輔英人未來也能發揮「人人為我，我為人人」的精神，在各個地方貢獻一己之力。在此也向全球的醫護人員表達最誠摯的敬意。

本文新聞報導引述自

1.<https://reurl.cc/j7y6pZ> 2.<https://reurl.cc/E76mDk>

3.輔英科技大學向防疫人員致敬

<https://reurl.cc/vDvEOo>



情緒健檢活動大解密!!

諮商輔導中心在5月7、8日一連兩天的中午12:00~13:00分別在中正堂外與A餐斜對面轉角特別規劃了情緒健檢的闖關活動，究竟有哪些特別的活動呢？就讓我們來一同解密吧~

1. 關卡一「暖心、暖胃」：你今天想吃什麼呢？讓食物代表的心靈小語幫助你暖心又暖胃!!
2. 關卡二「擊敗壓力源」：期中考結束壓力很大嗎？來來來~我們這裡有一個好東西可以讓你好好的發洩你的情緒唷~
3. 關卡三「正念生活有你有我」：你今天有好好對待自己嗎？有多久沒跟自己的身體與內心對話了呢？現在有許多書籍跟APP可以讓我們跟自己心靈對話一下喔，趕緊前往攤位了解!!

闖關結束後，在母親節前夕，諮商輔導中心特別準備了康乃馨贈送給學校同學。前一百名闖關完成的同學可以於禮拜五(5/8)12:00~16:00到簽到處與諮商輔導中心領取我們準備的康乃馨，除此之外還有一份神秘小禮物喔!!究竟是什麼呢?小編先在這裡賣個關子，等著大家前來諮商輔導中心的情緒健檢揭開謎底~~讓我們一起來諮輔，學幸福!!!

諮商輔導服務

同學們，當您碰到困擾時，除了可以找同學、導師聊聊外，也可與您的心靈 SPA 導師談談心，此外，您也可以與您所屬的院系心理師/社工師聊聊。最後，我們還有身心科醫師駐點諮詢的服務，一同守護我們師生的心理健康，有關各項諮商輔導管道，預約的方式如下：



第一站 與心靈 SPA 導師有約

服務時段：學校網頁 (首頁→行政單位→學務處→諮商輔導中心→心靈 S P A 導師→預約談心)

預約方式：

1. 電話預約：查詢時段後請撥打該心靈 SPA 導師分機號碼(列於上述網頁的值班表)聯絡預約或撥 2270、2271(諮商輔導中心分機)
2. 線上預約：掃描 QR code 或進入學校網頁路徑(學務處→諮商輔導中心→心靈 S P A 導師→線上預約心靈 S P A 導師談心)



預約心靈 SPA 導師



第二站 諮商輔導中心院系心理師/社工師

服務時段：請至線上預約系統查詢(學生資訊服務系統→諮商輔導→申請諮商輔導)

預約方式：

1. 現場或電話預約：請至行政大樓三樓諮商輔導中心或電洽中心分機 2270 預約。
2. 線上預約：手機掃描 QR Code，認識您所屬的院系心理師/社工師。
學校網頁(首頁→資訊服務→學生資訊服務→諮商輔導→申請諮商輔導)



認識院系心理師/社工師



第三站 Dr. Smile 身心科醫師駐站諮詢

尚有諮詢日期：109/5/14(四)、109/5/28(四)、108/6/11(四)

諮詢時間：10：00 至 12：00

諮詢醫師：丘世祺醫師(高雄青欣診所院長)

預約方式：請至行政大樓三樓諮商輔導中心或電洽中心分機 2270 預約。



Dr. Smile 丘醫師與諮詢相關資料

生命教育資源—好書推薦

然後，我們都懂了。

作者：小生 出版社：三采

「你好，我是小生，偶爾客串回文，點綴你的人生。」一句簡單開場，解開了 43 個在愛裡的真實困惑。

小生用笑意幽默了眼淚，用充滿詩意的文字，包裹最單純的真心。他陪你，以曖昧為起點，看盡相處迸射的火花，伴你走過每段天崩地裂，一起演練眼淚的意義，最後，我們嚐到愛的後味。才明白，總會有那麼一點好的壞的留了下來，然後變成一部分的自己。所以，我們都不曾真的失去。

邀請大家一同品嚐小生的文字，慢慢地咀嚼後你們會發現，在愛中體會人生，同時，你也會在人生中體會愛。



諮商輔導中心近期活動

在初夏熱情的五月天，諮商中心的活動也火熱開跑囉～我們將會在本月舉辦下列活動，有熱鬧滾滾的心世界徵文攝影比賽頒獎典禮，也有溫馨感人的生命關懷小影展，趕緊來與大家共度愉快的盛夏時光！！另外我們還搭配母親節規劃了活潑有趣的情緒健檢活動，報名資訊可洽本中心（分機 2270）或參見中心網頁公告以及學校的活動報名系統，歡迎全校師生一同來參與喔！！

心

衛

健

康

活

動

耕

心

服

務

隊

活

動

「我生涯、我驕傲」 諮商輔導成長團體

講師：范晉維 諮商心理師

時間：5月6日(三)開始，共計四次

16：00-18：00

地點：B202 視聽教室

想找個老師好好了解自己的生涯嗎？想聽聽其他人對於生涯的想法嗎？現在，讓范晉維老師帶領大家一窺生涯的模樣，透過各式各樣的活動與討論，共同建築出屬於自己的生涯藍圖！！

生命關懷小影展

片名：我想念我自己(普遍級)

講師：邱瓊慧老師

時間：5月6日(三)

13：00-15：00

地點：B108 視聽教室

一位事業有成的大學教授，在事業與家庭正值巔峰的時候，未知的挑戰卻悄悄的找上了她。面對所熟悉的一切逐漸地變成模糊、遺忘，她必須與家人去面對一切。故事會如何進行呢？邀請你與我們在午後時光一同探索與體會。



Dr. Smile 諮詢站— 身心科駐校諮詢服務

日期：5月14日(四) & 5月28日(四)

時間：10：00-12：00

地點：行政大樓3樓 諮商輔導中心

情緒健檢暨

「心世界」徵文暨攝影比賽頒獎典禮

日期：5月7日-5月8日(四、五)

時間：12：00-13：00

地點：5/7 中正堂外空間
5/8 A 餐斜對面轉角

向

日

葵

家

族

活

動

人際魔法師向日葵家族成長團體

講師：寬欣心理治療所 楊心柔戲劇治療師

日期：5月27日(五)開始，共計三次

時間：13：00-16：00

地點：行政大樓 J401-1 交誼廳

對象：向日葵家族成員

向日葵家族系列活動

感恩分享會暨慶生會及桌遊活動

日期：5月20日(三)

時間：12：00-17：00

地點：行政大樓 J401-1 交誼廳

對象：向日葵家族成員、導師、家長以及有興趣之學生

向日葵家族系列活動

生涯潛能探索活動

日期：5月20日(三)

時間：13：00-15：00

地點：行政大樓 J401-1 交誼廳

對象：全校有興趣之學生(向日葵家族成員及符合高教公共性七大類資格學生優先)

諮心加油站

特殊教育專家諮詢服務

日期：5月29日(五)

時間：9：00-10：00

地點：行政大樓3樓 諮商輔導中心

對象：向日葵家族成員、導師、家長以及耕心服務隊志工