

	《10月號》
	發行單位：輔英科技大學學務處諮商輔導中心 出版日期：99/10/01 創刊日期：91/10/01 發行人：郭詩憲學務長 總編輯：楊瀚焜主任 編輯：林宛瑾 校稿：彭峻澧 位址：行政大樓3樓 電話：分機/2271；專線/7820807 E-mail：friend@mail.fy.edu.tw
No.65 October-2010	

尊重多元·欣賞差異—性別大不同

隨著人類社會多元化，對於個體的尊重，性別角色也變得多元。當我們習慣用絕對的二分法來看世界時，會認為男愛女或女愛男是再天經地義不過的事情。但在真實的世界中，要用刻板印象去硬把性別分成兩類，非男即女、非黑即白真的很難！性別真的只有男女嗎？還是有中間的灰色地帶呢？



何謂「性傾向」？

一般而言，「性傾向」代表一個人在愛戀或性慾方面，想與哪一種性別的人建立關係；被異性所吸引者為「異性戀」，被同性所吸引者為「同性戀」，既被同性也被異性吸引稱為「雙性戀」。在性學領域裡，金賽博士 (Alfred C. Kinsey) 在 1950 年代從事的人類性行為研究中，歸納出人們的性傾向是一個連續性的光譜，在「金賽性傾向標尺」共有從 0 到 7 的分佈，0 代表絕對的異性戀，7 代表絕對的同性戀，3 則代表典型的雙性戀，但絕對的異性戀和同性戀佔了極少數，因此大部分人在一生裡，都或多或少與兩種性別的人有過親密關係或性接觸。在金賽之後，另一名精神科醫師克萊因 (Fritz Klein) 則加入七種度量元素，每一種元素由 0 到 7 讓人們自我檢視，這些元素包括「性吸引力」、「性行為」、「性幻想」、「情感喜好」、「社交喜好」、「生活方式」以及「自我認同」，如此一來，人們可以依據這些向度，在不同階段觀察自己的行為、態度與觀念。

「性傾向」可以改變嗎

「性傾向」的成因複雜，最廣泛被討論的是「同性戀」的成因。平常我們不會自稱是「異性戀」，因為男女交往、認識、相互吸引是很自然的感覺，但是當有一群人被同性所吸引，「同性戀」或「同志」的標籤浮出檯面，和「異性戀」自然就產生了分別。於是，有人會以為同性戀是家庭遺傳嗎？受外來影響？教育可以改變？會不會感染給別人？一連串的問題，都是對同性戀的迷思。會提出這些疑惑，都是為了「矯正」或「治療」同性戀，假使這個社會提供足夠的支持、福利、權益給同志族群，不帶有偏見或歧視，同志生活得快樂、自在，就無須「變回」異性戀了。

戀愛無分性別？

既然異性戀不會自稱為「異性戀」，那麼為什麼「同性戀」要被標籤出來呢？他/她們談戀愛的方式和所謂的「異性戀」不同嗎？這也是一個迷思。在戀愛的世界裡，我們想要和喜歡的人建立親密關係再正常也不過，但是一旦牽涉了「性別」，就如同上面所說的，性傾向的衡量標準有很多，其中「性吸引力」、「性行為」和「自我認同」三者，若符合兩者以上，多數時間都是和同性，那麼喜歡同性的傾向就比較高。異性戀並不會突然變為同性戀，而是同性或雙性對他/她都有吸引力。

又有人說，「愛」真的沒有分別嗎？我們這句話的意思是希望能尊重不同性傾向者戀愛的權利。愛情在「性別」的基準點上，自然是有分別的，但是當你發現真正愛上一個人，「性別」和你的性傾向不同時，你還會繼續喜歡他/她嗎？這就是考驗所在。

無論如何，目前沒有任何科學研究證實性傾向可以被改變，因此「認同」自己目前的情感狀態最重要，遇到性別認同或性傾向的疑惑時，好好調適心情，尋找資源協助自己面對人生和親密關係。

當我們面對多元性別族群，需要在更多的理解下與其互動，而非因為刻板印象有先入為主的觀念，的確是重要的。況且當代的精神醫學已經將同性戀視為正常，1980 年美國精神疾病診斷手冊第三版修訂版 (DSM-III-R) 已正式將同性戀不再視為精神疾病，除非因為無法接受自己的性傾向而感到痛苦、衝突，如性別自我認同困難，才適合由心理治療介入。因此，在性別多元的時代，任何的性傾向都應該被尊重，從性別平等教育法之訂定與教育部所提倡尊重多元性別的教育政策，其共同的目標與願景，亦即去除性別歧視、建立性別多元的概念，以共創友善、互重的性別平等校園，並將其落實於日常生活中。

性別新聞

勇敢站出來 同志好自在

~918 高雄市第一屆同志大遊行圓滿結束~

你們知道嗎？高雄市也有屬於自己的同志遊行囉！「讓高雄成為同志願意回家的城市」，第一屆高雄市同志大遊行以此為號召，於 2010 年 9 月 18 日下午，召集三千多名無論是同志或支持同志的民眾上街，用歡樂、溫馨、熱情的方式向南部地區宣稱：「我們也需要自己的好日子！」

遊行隊伍從文化中心出發一直到捷運中央公園站為終點，參與遊行的團體來自各年齡階層，包括老師、家長、大學性別社團、學術單位，如「高中生制服聯盟」、「10 書坊」、「陽光酷兒中心」、「愛之希望協會」都來共襄盛舉。高雄市踏出了第一步，代表了南台灣的熱情和多元文化浮上檯面！

想要感受歡欣鼓舞的力量嗎？台北市即將在 10 月 30 日延續歷史舉辦更大規模的「第八屆台灣同志遊行」，若有機會參與，別再害怕路人指指點點喔！因為，他們也熱情地向遊行團體揮手致意！



性別辭典

彩虹旗的由來

「彩虹旗」是美國舊金山的一位藝術家吉伯·貝克 (Gilbert Baker) 在 1978 年因應社區活動而設計。同年，舊金山的同志市議員哈維·米克 (Harvey Milk) 因為推動同志運動而遭槍殺，當地同志邀請貝克製作旗幟，用來做為同志的標記。八色的旗幟為了製作方便，後來簡化為六色，省略「粉紅」和「靛色」，成為了「紅、橙、黃、綠、藍、紫」，因此流傳到現在，全世界的同志們，都以「六色彩虹旗」代表同性戀族群的差異和精神。它們代表了愛情、性愛無分「性傾向」，每個人都有「作自己」與「愛他人」的基本權益，不過記得尊重彼此的差異！



圖：六色彩虹旗象徵同志的多元文化。

諮商輔導中心十月份活動行事曆

週數	日	一	二	三	四	五	六	活動內容
三	9/26	9/27	9/28	9/29	9/30	10/1	10/2	* 向日葵始業輔導活動-身心障礙學生 (9/28) * 10月"心靈園地-性別平等教育"發行 (10/1) * 生命教育團體輔導活動/耕心志工隊期初培訓 (10/2)
四	10/3	10/4	10/5	10/6	10/7	10/8	10/9	* 10月心靈電影院-《為巴比祈禱》(10/5) * 身心障礙學生輔導小組會議 (10/6) * 10月耕心電影院《男女生了沒》(10/7)
五	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16	* 身心障礙學生轉銜服務會議(含職涯輔導)(10/12) * 諮商輔導成長團體 (10/14 起連續進行 8 週)
六	10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	* 教師輔導知能研習-性別、性騷擾性侵害/10月個案研討會 (10/21) * 向日葵秋季校際戶外教學暨自我成長活動 (10/23)
七	10/24	10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	* 性騷擾防治心靈講座-專題演講 (10/25) * 向日葵家族陪同人員工作會報暨生命關懷團體 (10/28)

十月心靈電影賞析

心靈電影院~《為巴比祈禱》

「因為愛你，所以我要改變全世界。」原本看似美好幸福的家庭，在兒子向母親出櫃之後一切變了樣。身陷各方壓力下的兒子，後來以結束生命作為抗議。這名母親才終於瞭解，兒子當初想傳達給她的心聲。同志不是病，不需要被治療，不需要被改變；每個人有自己的信仰。

讓我們學習，如何用「愛」包容一切！

放映時間：10月5日(星期二)晚上6:00~8:00

放映地點：環生講堂 C101

導讀老師：朱秀姬老師

注意事項：1.請勿攜帶食物及飲料入場。2.住宿生攜帶宿舍管制卡，影片欣賞完後蓋章。3.本活動安排「**有獎徵答**」，歡迎全校師生踴躍參加！



耕心電影院~《男女生了沒》

對浪漫一竅不通的節目女製作人，碰上自以為是的兩性節目男主持人，會擦出什麼火花呢？兩人針鋒相對、互不相讓，「他」為了證明自己的把妹理論，強迫「她」進行一連串的心靈試驗，她如何找到自己的真愛？男人是下半身動物，女人是上半身思考嗎？最爆笑、最「敢性」的愛情喜劇，告訴你男女教戰守則到底有沒有用！

放映時間：10月7日(星期四)晚上6:00~8:00

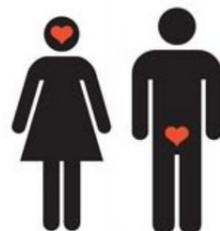
放映地點：藝術教室 D210

導讀學生：耕心志工隊成員

歡迎全校男生女生一起來交流心得！

本活動包括「有獎徵答」呦~

住宿生記得攜帶管制卡蓋章喔！



心靈書坊



《擁抱玫瑰少年》

作者：台灣性別平等教育協會成員

出版單位：女書文化

2000年4月，屏東某中學的國三學生葉永誌，在上課時間獨自上廁所後意外死亡，讓校園性別暴力成為教育工作者必須正視的現實。《擁抱玫瑰少年》留下這個事件的歷史紀錄，我們都不希望自己或周遭的陰柔男孩子被譏笑、嘲諷，所以從現在開始，請學習接受不同性別特質的人們，如何以寬闊的心看待這個世界的真相。



《精子與卵子搞什麼鬼》

作者：喬·寇爾克

出版單位：晨星出版

男生女生對愛情、性關係的態度有甚麼不一樣？男人的精子和女人的卵子從演化論的觀點差異為何？本書充滿作者幽默風趣的筆調，藉由生動活潑的例子，從生理、心理、社會、文化觀點切入男、女生的差別與共通處。

為什麼我們會嫉妒？為什麼對親密和承諾的認知不一樣？你真的瞭解自己的身體和心理嗎？

讓自己保持開放的態度，好好地觀察生活周遭親友的互動吧！



心靈快遞

「心世界徵文及海報比賽」活動開跑囉！

除了偉大的「天使嶺文學獎」之外，日常生活累積的心得與作品，希望有個園地提供發表嗎？歡迎投稿至「心世界」徵文比賽，舉凡愛情、交往、性別、生涯規劃、生命關懷等主題，都歡迎撰寫呦！詳情請參考本中心網站資訊。

徵稿主題

生命教育、性別平等、生涯規劃

徵稿日期

99年9月20日起至99年11月19日止

投稿方式

親自繳交至本中心，或 e-mail 至：

friend@mail.fy.edu.tw

請密切注意相關訊息！

心靈有約

耕心志工隊招募

耕耘你我的心靈園地—耕心服務隊

我們的服務內容：

耕心電影院之電影賞析、諮商輔導中心助人工作之協助(如活動支援、心理測驗推廣工作等)、海報製作、刊物編輯、社區育幼院訪育活動、社區關懷服務及暑期大專青年志願服務等。歡迎本校五專部一、二、三年級與大學部、研究所各科系學生，成為我們的一份子！報名請洽諮商輔導中心或資源教室(行政大樓3樓)。