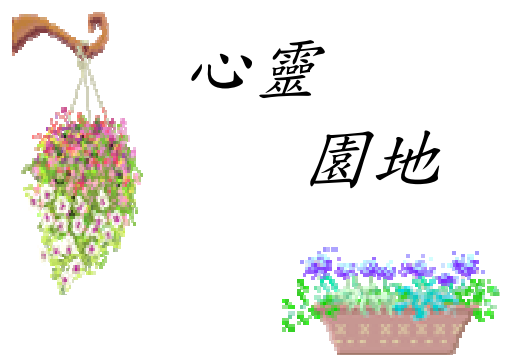


溫暖心 · 希望情

	《6月號》
	發行單位：輔英科技大學學務處諮商輔導中心 出版日期：100/06/01 創刊日期：91/10/01 發行人：郭詩憲學務長 總編輯：楊瀚焜主任 編輯：吳少萍 校稿：楊添智、陳美娃、黃上芸 址：行政大樓3樓 電話：分機/2270；專線/7820807 E-mail: friend@mail.fy.edu.tw
No.72 June-2011	

友善關懷-啟動溫暖心，展望希望情

..... 6月溫暖關懷園地

每年的六月，正是鳳凰花開，也是感恩回顧與關懷的季節。在輔英的校園裡，除了透由各學院開辦有關關懷課程外，學務處亦提供了很多到國內外服務學習等等的場域與機會，讓同學一同享受給予助人時的快樂，這皆在在顯示校園中的「友善關懷」氛圍是不落人後與無國界。身為校園一份子的我們，不管您是即將畢業的準畢業生或仍在這友善校園同行的夥伴們，「友善關懷」的那份愛心將無時無刻地擴大與延續，就如同「讓愛傳下去」的精神一樣。諮商輔導中心在這充滿關懷溫馨的月份中，藉由心靈園地將為同學介紹與提供相關「友善關懷」題材與活動，讓我們一同學習將心中的愛串起，分散至各角落，讓我們關心我們身邊人的同時，能成為別人困境中啟動溫暖心，展望希望情的暖陽。接下來，就讓我們一同來擴大我們的視野，看看屬於我們台灣行善之光，如何地將「行善」愛的力量發揮的淋漓盡致，如此地讓生命變得不平凡。同學們，就讓我們趕快來一探究竟囉！

台灣行善之光，看見平凡中的不平凡.....

你我行善典範-陳樹菊是台灣的一面潔淨鏡子

台東賣菜阿桑陳樹菊省吃儉用50年，10多年來捐出近乎奇蹟的千萬積蓄，她話不多，謙虛又固執，一天工作18小時，有時累到中午打瞌睡，一生除了這次領獎沒出過國，一輩子除了待在台東外，只到過花蓮和台北一次。單身沒有小孩的她，為什麼每天要這麼辛苦。某週刊深入探訪，發現陳樹菊埋藏在心中的種子，她說她曾在最窮困無助、也就是弟弟病重時被人幫助，她等待有能力可以幫助人的這一天，等很久了。同時陳樹菊女士小學六年級的時候，因為母親難產，弟弟又得肝病，家境清寒繳不出醫藥費，最後雙雙過世，為了養活六個弟弟妹妹，她只好輟學賣菜，這一賣就賣了將近半世紀，到現在都還沒結婚。



陳樹菊每天清晨4點就起床賣菜，到晚上9點才收攤，甚至連生病

住院都不肯好好休息，原本該住院一個月，她卻只住一個禮拜就跑回來賣菜。



【以上文字與圖片引用<http://www.wretch.cc/blog/pokii/13919645>、<http://blog.udn.com/giveman/3998325>、<http://mepopedia.com/forum/read.php?203,5160,6035>、<http://www.epochtimes.com/b5/10/5/5/n2897467.htm>、華網頁所整理之】

住院都不肯好好休息，原本該住院一個月，她卻只住一個禮拜就跑回來賣菜。

陳樹菊女士賣菜積蓄皆用於捐給不同機構以及捐給母校興建圖書館。此外，她還認養三個小孩。台東女菜販陳樹菊因多年積蓄均用來行善興學，先是登上亞洲富比士雜誌亞太善心榜，2010年又被時代雜誌選為世界百大影響人物英雄類第八名（導演李安亦為當時時代雜誌刊出獲選百大英雄獎的陳樹菊女士簡介做執筆），本來沒打算去美國領獎的她，卻因總統馬英九極度重視，而以最速件方式，讓領事局假日加班，並在外交部長陪同下協助申辦護照、申請美簽並且提供前往美國的機票與食宿，將參加4日的頒獎典禮。陳樹菊女士的偉大，並不是因為她被國外媒體選為百大影響人物，而是她行善的義舉。

她的行善義舉引起社會大眾的敬佩，多位記者來到台東中央市場捕捉其身影，仍只見陳樹菊在攤子裡忙進忙出，即使她的善行被媒體曝光，她還是不改低調態度。

對於陳樹菊女士辛苦積攢的錢，陳女士很淡然的表示，「因為自己用不著，就捐出去啦，做人的態度是積德不積財。」她還表示，幫助人有一種無法形容的快樂，「每次幫助人家，那天會很好睡。」她把擺攤賺來的小錢，5元、10元一點一滴存起來幫助別人，她不為人知的善行登上各大報紙版面，讓更多的人看見這位不平凡的女菜販。陳女士的偉大，不是來自時代雜誌的肯定，更不是來自政客的推崇，而是她那平凡中的無私奉獻。

Chen Shu-chu Small, extraordinary acts of kindness

BY ANG LEE

Chen Shu-chu is a seller of vegetables in a stall in Taitung County's central market, in southern Taiwan. Out of her modest living, Chen, 59, has managed to donate nearly NT\$10 million (that's \$320,000) to various causes, including \$32,000 for a children's fund, \$144,000 to help build a library at a school she attended and another \$32,000 for the local orphanage, where she also gives financial support to three children.

What's so wonderful about Chen's achievement is not its extraordinariness but that it is so simple and matter of fact in its generosity. "Money serves its purpose only when it is used for those who need it," she told a newspaper.

And rather than bask in her celebrity, Chen seems to dismiss the whole thing with a wave of her hand, perhaps even with a hint of irritation. "There isn't much to talk about, because I did not enter any competition," she says. "I haven't really made any huge donations."

She's planning to establish a fund to help the poor with education, food and health care. Amazing, but of all she has given away, her greatest gift is her example.

LEE is the Taiwanese-born director of Brokeback Mountain



[Chen has been a vegetable vendor in Taitung's central market since 1969]

<<諮商輔導中心100年6月活動一覽表>>

週數	日	一	二	三	四	五	六	主要活動
十五				6/1	6/2	6/3	6/4	* 6月"心靈園地-友善關懷"發行(6/1) * 6月個案研討會(6/1) * 性別平等教育委員會會議(6/1) * 6月心靈電影院-友善關懷(6/2)
十六	6/5	6/6	6/7	6/8	6/9	6/10	6/11	* 100學年度第1學期諮商輔導工作規劃
十七	6/12	6/13	6/14	6/15	6/16	6/17	6/18	* 99學年第4次輔導工作會議(6/15)
十八	6/19	6/20	6/21	6/22	6/23	6/24	6/25	* 心世界徵文比賽成果編輯 * 99學年度第2學期諮商輔導工作統計與彙整 * 暑期偏遠社區服務志工培訓(6/25)
十九	6/26	6/27	6/28	6/29	6/30			

若有任何問題，請洽學務處諮商輔導中心，分機：2270 或 mail 至 friend@mail.fy.edu.tw

「六月心靈電影院」-九降風 邀您共度探索或回味您的青春之旅

獻給可愛即將畢業之畢業生，以及各位正在編織屬於您青春的同學們...



那一年，他們都在青春裡度過掙扎
校園的驕歌即將輕輕響起，陽光穿透樹葉的隙縫，灑落著他們的青春

【本片**九降風**描述 1996 年，七個新竹實驗中學的高中男生因為彼此興趣相投而混在一起，面對種種成長的難題與困惑，他們最常做的事情就是抓住為數不多的職棒比賽，去現場享受沸騰的情緒，他們不是優秀的好學生，但他們也不壞，只不過有一些些愛玩，上課偷懶打混，下課泡妞打屁。阿彥(鳳小岳)在團體中是大家的領導者，話不多，有領袖魅力。一日，他們七個人去看職棒比賽，比賽結束了，夜晚，大夥兒在路上瘋鬧，一個閃神，阿彥被路上大貨車撞倒！凌晨四點，全部的人都睡了，阿彥再也沒有起來過了。成群結黨的朋友們突然面對真實而殘酷的人生，群龍無首的六個人全亂了步子。每個人的內心都抱著愧疚與罪惡，卻又太過年輕不知如何真實坦誠處理衝突很發人深省的一片超質感電影喔。來趟尋找或回味您的熱情青春之旅吧！

★導覽老師：邱瓊慧 老師

☆請勿攜帶食物及飲料入場，謝謝！

★參加對象：全校師生自由參加

☆住宿生請攜帶宿舍管制卡，影片欣賞完後蓋章！

★時間：100 年 6 月 2 日；18:00~20:30

☆本活動有「**有獎徵答**」，歡迎師生踴躍參與

★地點：環生講堂 C101



~撫慰人心書坊~心靈不打烊

必讀書籍：【我是美好的：學習使用肯定句療癒自己】

作者：露易絲·賀 出版社：天下文化

出版日期：2011 年 3 月 30 日

你的每一個念頭，所說的每一個字，都是種肯定
每個片刻，無論你知不知道，你都在使用肯定
你正在用每句話、每個念頭，來肯定及創造自己的人生經驗

然而，讓我們面對一個事實是
我們其實都沒有真的學習過如何使用肯定句
我們都不禁會認為自己不夠好，不禁害怕、恐懼、批評自己
這些想法把我們的生活弄得一團糟，然後惡性循環
我們可以不用這樣度過一生，只要我們願意改變思考的方式
生命就會往全新的方向走，美好的自己，就會自然而然展現出來
你值得更好的對待，你值得被愛，你值得這世上美好的事物
就讓我們從說出這句話開始：「我是美好的！」

這是作者最擅長使用的療癒方式——就是正面肯定句，這本書是她一生的心得結晶，不僅用正面肯定句療癒了自己，還創造了自己生命的奇蹟，現在，她將這樣的力量交到你我手上，讓我們在心裡播種，讓正面肯定句在我們的生命裡生根茁壯，帶著溫柔的耐心，你一定也會看見自己的生命奇蹟！



伴你美好信念養成

~友善校園院系「心靈 SPA 學苑-心靈 SPA

導師與諮商心理師」列隊歡迎同學們囉~~

同學們，美好的希望信念需平日在「心」中養成。諮商輔導中心在所屬您學院中成立了一群陪伴您探索「心」成長與方向之「心靈 SPA 學苑」-也就是您的「心靈 SPA 導師」與「心理師」。當同學您碰到疑惑困擾時，除了找您的導師或諮商輔導中心的專兼任輔導老師外，不要忘了，可就近與您所屬學院(中心)的「心靈 SPA 導師」與諮商輔導中心「心理師」談談心。預約談心步驟如下：

1. 第一步：查詢老師與您談心時段

請至諮商輔導中心網頁 <http://asp2005.fy.edu.tw/Fooyin/p3/st/CN/CN001.html> 查詢各學院(中心)心靈 SPA 導師」與諮商輔導中心「心理師」與您談心時段。

2. 第二步：預約聯絡您的談心老師：

查詢上述談心時間後，請撥想與其談心的「心靈 SPA 導師」與諮商輔導中心「心理師」分機預約談心，之後請於您們預約時間與地點進行談心。

學院(中心)	心靈 SPA 導師	諮商心理師
第一學院	張麗娟	張麗娟
第二學院	張麗娟	張麗娟
第三學院	張麗娟	張麗娟
第四學院	張麗娟	張麗娟
第五學院	張麗娟	張麗娟
第六學院	張麗娟	張麗娟
第七學院	張麗娟	張麗娟
第八學院	張麗娟	張麗娟
第九學院	張麗娟	張麗娟
第十學院	張麗娟	張麗娟

為善最樂 相信-相信、希望、愛的種子

Believe 【相信希望 fight & smile】 愛能戰勝恐慌、愛能撫平傷痛

2011 年 3 月 11 日下午，日本東北地區外海發生芮氏規模 9 的地震，旋即引發大海嘯，並對日本東北及北海道沿岸城鎮造成嚴重災情，未來重建之路，還遙遙無期，對日本整體均造成不小打擊。為幫助日本災民，本國公廣集團、中視籌畫「相信希望 fight & smile」-「送愛到日本 311 震災募款晚會」，現場有各方官員及藝人擔任募款晚會接線生進行現場 call in 捐款，同時藝人們除捐物品義賣外亦有由江蕙、蔡建雅、阿信、蕭敬騰、范逸臣、蔡健雅、F.I.R.、徐佳瑩、王彩樺等超過 50 組歌手為該慈善晚會演唱主題曲「Believe」，馬英九總統負責開頭口白，天后江蕙領唱第一句，歌曲由 F.I.R. 創作，MV 由廊盛拍攝。



(音樂賞析請見網站 <http://www.oikt.com/vplay.php?vid=JCJINTKGCWo&cat=youtube>)

為了相信愛，相信希望，相信未來，相信 我和你
每條河流來自曲折方向 每條道路充滿荊棘過往讓人脆弱
卻也讓人成長 風雨洗去 挫折的傷沒有寒雪怎能體會春泥 因為失去我們學會珍惜
We have a dream Maybe we lose something 前方風景 依然美麗
So I believe 愛在希望裡 明天 新一頁開啟喔
寫下音符 聽見勇氣走出迷霧 遇見天 輕撫心跳 觸動生命 緊緊相繫
一顆種子點醒一片森林 一個念頭悄然改變命運 逆風飛行從不輕言放棄 左心房裡因為有你
以上歌曲，動員了台灣樂壇的歌手，藉由鋼琴弦樂鋪陳，優美的主題旋律，帶著希望與感恩，不放棄夢想與希望。
同學們，讓我們持續一同為日本祈福加油，透過大家堅強美好的信念將再次為日本重建帶來力量，再次發現世界的美好。

