

	《6月號》
	發行單位：輔英科技大學學務處諮商輔導中心 出版日期：101/06/01 創刊日期：91/10/01 發行人：曾維昌學務長 總編輯：楊瀚焜主任 編輯：吳少萍、林孟勤 資料收集：耕心志工隊—蔡欣螢、陳慧玲 校稿：楊添智、彭峻澧、陳美娃、黃佩玉 位址：行政大樓3樓 電話：(07)781-1151 轉分機 2270、2271 專線：(07)782-0807 E-mail： friend@mail.fv.edu.tw
No.80 JUNE-2012	

很快的，又到了學期的尾聲，當您回想這半年努力學習知識的過程時，是否曾受過身邊的親朋好友或者老師的關懷和幫助呢？別忘了向他們表達感謝，也繼續將這份善心傳遞給他人，讓愛的力量在彼此生命中延續。本期的心靈園地將與您分享幾篇低調助人的溫馨小品和新聞，並推薦感人的書籍和電影讓大家的心靈重新充電，請您一同來發現日常生活中的友善與感動。

【歡喜「施」，感恩「受」】

●part 1 溫馨小品 -- 《一碗白飯》

二十年前某日黃昏，有一名看似大學生的男孩，徘徊在台北街頭的一家自助餐店前，等到吃飯的客人大致都離開了，他才面帶羞赧地走進店裡。男孩低著頭說：「請給我一碗白飯，謝謝！」店內剛創業的年輕老闆夫妻，見他沒有選菜，一陣納悶，卻也沒有多問，立刻就盛了滿滿一碗的白飯遞給他。男孩付錢的同時，不好意思的說了一句：「我可以在飯上淋點菜湯嗎？」老闆娘笑著回答：「沒關係，你儘管用，不要錢！」男孩吃飯吃到一半，想到淋菜湯不必錢，於是又多叫了一碗。

「一碗不夠是嗎？我這次再給你盛多一點！」老闆很熱絡地回應。「不是的，我要拿回去裝在便當盒裡，明天帶到學校當午餐！」老闆聽了，在心裡猜想，男孩可能來自南部鄉下經濟環境不是很好的家庭，為了不肯放棄讀書的機會，獨自一人北上求學，甚至可能半工半讀，處境的困難可想而知。

於是，悄悄在餐盒的底部，先放入店裡招牌的肉燥一大匙，還加了一粒魯蛋，最後才將白飯滿滿覆蓋上去，乍看之下，以為就只是白飯而已。老闆娘見狀，明白老闆想幫助那名男孩，但卻搞不懂，為什麼不將肉燥大大方方地加在飯上，卻要藏在飯底？

老闆貼著老闆娘的耳說：「男孩若是一眼就見到白飯加料，說不定會認為我們是在施捨他，這不等於直接傷害了他的自尊嗎？這樣，他下次一定不好意思再來。如果轉到別家一直只是吃白飯，怎麼有體力讀書呢？」，「你真是好人，幫了人還替對方保留面子！」，「我不好，妳會願意嫁給我嗎？」年輕的老闆夫妻沉浸在助人的快樂裡。

「謝謝，我吃饱了，再見！」男孩起身離開。當男孩拿到沈甸甸的餐盒時，不禁望了老闆夫妻一眼。「要加油喔！明天見！」老闆向男孩揮手致意，話語中透露著，請男孩明天再來店裡用餐。男孩眼中泛起淚光，卻也沒有讓老闆夫妻看見。

從此，男孩除了連續假日以外，幾乎每天黃昏都會來，同樣在店裡吃一碗白飯，再外帶一碗走，當然，帶走的那一碗白飯底下，每天都藏著不一樣的秘密。直到男孩畢業，往後的二十年裡，這家自助餐店就再也不曾出現過男孩的身影了。

某一天，將近五十歲的自助餐店老闆夫妻，接到市政府強制拆除違章建築店面的通告，面對中年失業，平日儲蓄又都給了兒子在國外攻讀學位，想到生活無依，經濟陷入困境，不禁在店裡抱頭痛哭了起來。就在這個時候，一位身穿名牌西裝，像是大公司經理級的人物突然來訪。「你們好，我是某大企業的副總經理，我們總經理命我前來，希望能請你們在我們即將要啟用的辦公大樓裡開自助餐廳，一切的設備與食材均由公司出資準備，你們僅須帶領廚師及負責烹煮，至於盈利的部份，你們和公司各佔一半！」

「你們公司總經理是誰？為什麼對我們這麼好？我們不記得認識這麼高貴的人？」夫妻一臉疑惑。「你們是我們總經理的大恩人兼好朋友，總經理尤其喜歡吃你們店裡的魯蛋和肉燥，我就只知道這麼多。其他的，等你們見了面再談吧！」

終於，那每次用餐只叫一碗白飯的男孩，再度現身了，經過二十年艱辛的創業，男孩成功的建立了自己的事業王國，眼前這一切，全都得感謝自助餐老闆夫妻的鼓勵與暗助，否則，他當初根本無法順利完成學業。話過往事，老闆夫妻打算告辭，總經理起身對他們深深一鞠躬並恭敬地說：「加油喔！公司以後還需要靠你們幫忙，明天見！」

◎文章出處：<http://tw.myblog.yahoo.com/tncs-linchn/article?mid=27512>

●part 2 新聞資訊 - 《省吃儉用 補教師年捐百萬元》

今年 26 歲的英文補教老師陳敬安，因在單親家庭長大，有經濟能力後便發願幫助弱勢家庭。他在學生時代就利用課餘時間打工，支付學費及生活所需之外，還成為世界展望會和家扶中心的捐款人。

「願有多大，力就有多大」。陳敬安說，做公益不需要任何理由，他認為人生無常，能及時行善就好，有能力幫助別人總是幸福。陳敬安在高中時就對英文很有興趣，常當同學的小老師，從事補教工作不但符合自己興趣，收入也不錯；但自己生活簡單，錢夠用就好，去年收入約 200 萬元，其中 150 萬元拿出來做公益。

他現在仍過著每餐新台幣 50 元的簡約生活，每年卻捐出超過百萬元善款，要讓更多人脫貧機會。在自己生日 5 月 4 日當天，提領 50 萬元現金捐給台南市北區家扶，全數做為貧困上進孩子的助學金，孩子也寫了滿滿的祝福和感恩回饋給他。[節錄~中央社記者楊思瑞-2012年5月6日台南報導](#)



<<您想成為別人的貴人嗎？這裡提供您一個機會，歡迎加入耕心服務隊！>>

☆招募對象：本校五專部一~三年級與大學部各科系學生。

☆報名時間：每學期初，欲知詳情，請密切注意招收時間！

★服務工作內容：

(1)校內：耕心電影院賞析、諮商輔導中心助人工作之協助（如心理測驗推廣工作）等。

(2)校外：志工社區育幼院訪育活動、社區關懷活動及暑期大專青年志願服務等。

★學習課程：主要有輔導與溝通技巧培訓課程、團體活動帶領方式、領導能力之培養等。

持續招募中

【諮商輔導中心 101 年 6 月活動一覽表】

週數	日	一	二	三	四	五	六	活動內容
十五						6/1	6/2	* 6 月"心靈園地—友善關懷"發行(6/1) * 助人成長團體活動/耕心志工期末培訓—(6/2)
十六	6/3	6/4	6/5	6/6	6/7	6/8	6/9	* 6 月心靈電影院-友善關懷(6/5)
十七	6/10	6/11	6/12	6/13	6/14	6/15	6/16	* 6 月個案研討會(6/12) * 101 學年第 4 次輔導工作會議 (6/14)
十八	6/17	6/18	6/19	6/20	6/21	6/22	6/23	* 心世界徵文比賽成果編輯 * 暑期偏遠社區服務志工培訓(6/23)
	6/24	6/25	6/26	6/27	6/28	6/29	6/30	* 暑假開始

若有任何問題，請洽學務處諮商輔導中心，轉分機：2270、2271 或 mail 至 friend@mail.fv.edu.tw

好文分享

只要一點點信念 With a Little Faith

前陣子在 facebook 看到一則關於一隻叫 Faith (信念) 小狗的圖文故事。這隻小狗 Faith 的堅強求生意志和牠的主人裘德(Jude Stringfellow)女士的真誠關懷令人感動，就讓我們一起來看牠的生命經驗：

牠在 2002 年的平安夜誕生，Faith 出生時共有三條腿—兩條健全的後腿和一條開始萎縮的前肢(後來手術切除)。一開始狗媽媽都棄牠於不顧，狗主人也準備將牠安樂死，而牠現在的主人 Jude Stringfellow 女士卻想幫助牠活著。

經正式領養後，她幫小狗取了新的名字，Faith。當時身為教師的 Jude 花了很長的時間思考如何訓練 Faith 用後腳直立及跳躍。在這過程中，她養的其他狗狗也陪伴 Faith 練習行走。短短的六個月，Faith 學會用自己的後肢平衡身體，更能用跳躍的方式來往前移動，而牠現在可以像人類般直立行走。

Faith 的主人 Jude 現在帶著 Faith 到世界各地宣傳「沒有完美的身體，也會有完美的靈魂」的生命奇蹟，她希望透過這個小狗的故事來提醒大家，當生命中發生不如意的事情時，絕不輕言放棄，試著用另一種角度去看待自己與他人生命。

圖片與資料來自：

<https://www.facebook.com/#!/media/set/?set=a.10150264687040604.493409.608605603&type=1>、<http://www.wretch.cc/blog/szezzone/27788993>、Jude Stringfellow <With a Little Faith>, 2005 整理編輯。



心靈與視覺饗宴

6 月心靈電影院

片名：記得童年那首歌

影片分級：普遍級(一般觀眾皆可觀賞)

隨著動聽的巴西民謠展開一場夢想遷徙之旅！拿鋤頭當麥克風，把田野當舞台，我們就是大明星！破舊的收音機傳來輕快的鄉村歌曲，樸實佃農法蘭西斯深深為此著迷。雖然生活貧困辛苦，但他心中有個瘋狂之夢——希望兒子能成為傳唱鄉村歌曲的天王巨星！

為了培育完美的鄉村二重唱，法蘭西斯錢財散盡也要讓兒子體驗音樂的美好，於是一把吉他、一台手風琴，加上兩個男孩熱情美妙的歌聲，證明平凡人也能靠一己之力實現不可能的夢想，站上生命頂峰的舞台發光發熱！

本片根據巴西當紅二重唱、拉丁葛萊美獎得主傑傑狄卡馬哥和路西安諾兄弟的真實故事改編，溫柔感人程度超越【中央車站】，是巴西 25 年來最賣座電影。

很發人深省的一片超質感電影喔。來趟尋找童年您的夢想記憶之旅吧！

導覽人員：楊麗燕老師

參與對象：全校師生自由參加

時間：101 年 6 月 5 日 18:00~20:00

地點：D210 藝術教室

☆請勿攜帶食物及飲料入場，謝謝！ ☆住宿生請攜帶宿舍管制卡，影片欣賞完後蓋章！

☆本活動有「有獎徵答」，歡迎全校師生踴躍參加！！



您的心靈守護者——「心靈 SPA 導師」與「諮商心理師」

或許您正面臨人生、課業或生涯的困境，正找尋一些些的信念和支持力量。當這樣的時刻發生時，不要輕言放棄。您知道嗎？校園裡有群充滿愛心的老師正準備給您關懷與打氣唷！

諮商輔導中心在校園裡成立了一群「心靈捕手」，也就是您的「心靈 SPA 導師」與「諮商心理師」，他們就在您所屬學院中，站在第一線協助您在面臨生活、課業困境時提供較好解決方法與態度的老師。

當同學您碰到情緒困擾的時候，除了諮商輔導中心的專兼任輔導老師，不要忘了，可就近與您所屬學院的「心靈 SPA 導師」與「諮商心理師」談談心，把握善待自我成長及帶來快樂源泉的機會。預約談心步驟如下：

★ 步驟一：資訊查詢各學院「心靈 SPA 導師」與「諮商心理師」名單、輔導時間、連絡電話及晤談地點詳情請見諮商輔導中心網站

<http://asp2005.fy.edu.tw/Fooyin/p3/st/CN/CN001.html>、校內管制公告。

★ 步驟二：查詢各學院「心靈 SPA 導師」與「諮商心理師」之輔導時間後，自行連絡預約談心時間，於預約時間去找老師談心。

上述服務如有任何疑問，洽詢方式如下：

(1) 【服務地點】：行政大樓 3F 諮商輔導中心 (2) 【服務專線】：07-7811151 轉分機 2270 或 2271

(3) 【服務信箱】：friend@mail.fy.edu.tw

輔導時間表 6月2日
總務處諮商輔導中心「心靈守護者」有約

同學們，諮商輔導中心在各學院中成立一群陪伴您「心」成長的「心靈 SPA 導師」與「諮商心理師」，也就是您的「心靈守護者」。當同學碰到困難，除了找您的導師或諮商輔導中心輔導老師外，也可就近與您所屬學院(中心)的「心靈 SPA 導師」與「諮商心理師」談談心，把握善待自我成長及帶來快樂源泉的機會。

1. 第一步：上諮商輔導中心網頁查詢各學院(中心)「心靈 SPA 導師」與諮商輔導中心「諮商心理師」的輔導時間

2. 第二步：查詢談心時間後請到下列各學院的輔導老師談心

學院	心靈 SPA 導師	諮商心理師	輔導時間
醫學院	廖淑芬(分機2023)	廖淑芬	每週一(分機2023)
醫學院	張淑芬(分機2422)	張淑芬	每週一(分機2422)
醫學院	張淑芬(分機4453)	張淑芬	每週一(分機4453)
醫學院	張淑芬(分機7189)	張淑芬	每週一(分機7189)
醫學院	張淑芬(分機7266)	張淑芬	每週一(分機7266)
醫學院	張淑芬(分機7524)	張淑芬	每週一(分機7524)
護理系	張淑芬(分機3332)	張淑芬	每週一(分機3332)
護理系	張淑芬(分機3323)	張淑芬	每週一(分機3323)
護理系	張淑芬(分機3325)	張淑芬	每週一(分機3325)
護理系	張淑芬(分機3327)	張淑芬	每週一(分機3327)
護理系	張淑芬(分機3329)	張淑芬	每週一(分機3329)
護理系	張淑芬(分機3331)	張淑芬	每週一(分機3331)
護理系	張淑芬(分機3333)	張淑芬	每週一(分機3333)
護理系	張淑芬(分機3335)	張淑芬	每週一(分機3335)
護理系	張淑芬(分機3337)	張淑芬	每週一(分機3337)
護理系	張淑芬(分機3339)	張淑芬	每週一(分機3339)
護理系	張淑芬(分機3341)	張淑芬	每週一(分機3341)
護理系	張淑芬(分機3343)	張淑芬	每週一(分機3343)
護理系	張淑芬(分機3345)	張淑芬	每週一(分機3345)
護理系	張淑芬(分機3347)	張淑芬	每週一(分機3347)
護理系	張淑芬(分機3349)	張淑芬	每週一(分機3349)
護理系	張淑芬(分機3351)	張淑芬	每週一(分機3351)
護理系	張淑芬(分機3353)	張淑芬	每週一(分機3353)
護理系	張淑芬(分機3355)	張淑芬	每週一(分機3355)
護理系	張淑芬(分機3357)	張淑芬	每週一(分機3357)
護理系	張淑芬(分機3359)	張淑芬	每週一(分機3359)
護理系	張淑芬(分機3361)	張淑芬	每週一(分機3361)
護理系	張淑芬(分機3363)	張淑芬	每週一(分機3363)
護理系	張淑芬(分機3365)	張淑芬	每週一(分機3365)
護理系	張淑芬(分機3367)	張淑芬	每週一(分機3367)
護理系	張淑芬(分機3369)	張淑芬	每週一(分機3369)
護理系	張淑芬(分機3371)	張淑芬	每週一(分機3371)
護理系	張淑芬(分機3373)	張淑芬	每週一(分機3373)
護理系	張淑芬(分機3375)	張淑芬	每週一(分機3375)
護理系	張淑芬(分機3377)	張淑芬	每週一(分機3377)
護理系	張淑芬(分機3379)	張淑芬	每週一(分機3379)

文字補給站

《深夜食堂 1~6》

作者：安倍夜郎

譯者：丁世佳

出版社：新經典文化

內容簡介：

以都會區巷弄裡從深夜開始營業的食堂為舞台，將老闆做出的平民料理，與形形色色的客人的故事融合，時而溫馨時而憂愁，不僅散發料理的香氣，也洋溢最質樸的人情味。歡迎您來品嚐老闆最溫暖的心意。



《零極限的美好生活》

作者：Kamaile Rafaelovich

譯者：龔婉如

出版社：方智

出版日期：2012/04/25

內容簡介：

作者回顧自己人生，如果沒有使用荷歐波諾波諾，就不會是現在的自己。作者在書中將用淺顯易懂的圖文方法引導讀者學會神奇的四句話。透過練習持續清理與整理自我，幫助您放下過去的記憶，創造全新的明天！

