

10 月號

NO.138

October-
2022

心靈園地

情感教育

發行單位：輔英科技大學學務處諮商輔導中心

出版日期：111/10/01

創刊日期：91/10/01

發行人：陳冠位學務長

總編輯：楊瀚焜主任

編輯：廖珮雯

校稿：王映之、吳少萍、李季翎、林正襄、涂毓甄

倪子育、陳逸芸、陳玖茵、陳映蓉、潘美雲

簡淳霖(依姓氏筆劃順序)

位址：行政大樓 3 樓

電話：分機 / 2270；傳真專線 / 07-7820807

E-mail：friend@fy.edu.tw

一年一度的情感教育月系列活動又開跑囉~學務處諮商輔導中心已經連續4年辦理相關活動，皆是以時下的社會議題做為題材，提醒學生自我保護、尊重自我界線的重要性。今年6月時，台灣通過了《跟蹤騷擾防制法》（以下簡稱《跟騷法》），防止不當追求、尾隨接近等八種跟蹤、騷擾的行為。為大家更加了解《跟騷法》，協助性別平等教育委員會推廣，並且培養健康的情感關係，今年將以「我的追求日記」為主題，藉由本次主題幫助學生辨識何謂「不當追求」，以及學習如何保護自己也保護他人，期許每個人都能擁有內在的健康與快樂。

自從《跟騷法》上路兩個月，全台已有685件受理案件，因分手暴力和瘋狂追求而涉嫌違反《跟騷法》的新聞更是屢見不鮮。學務處諮商輔導中心今年以《跟騷法》實施為背景，與校內各單位合作推出「我的追求日記-求愛不跟騷」。活動將於10月5日開幕，教導學生如何保護自己、建立健康親密關係，以及提升人際互動，共同打造一個安全舒適的校園環境。

本期情感教育心靈園地就將介紹《跟騷法》，說明跟騷樣態的明確定義，讓大家更加清楚明白哪些舉動會構成「跟蹤騷擾行為」，以及遇到跟蹤騷擾時，該如何保護自己。此外，許多青年在網路世界交友，與現實世界從未見面的網友互相取暖、排憂解難和尋找歸屬感，卻不慎洩漏個資或不雅照，遭到詐財騙色，甚至被恐嚇威脅。本中心一系列的活動將探討網路交友議題，協助學生避開陷阱。歡迎大家踴躍報名參加各項活動！

《跟蹤騷擾防制法》上路了！

根據聯合國統計，性侵害、家庭暴力與跟蹤騷擾是全球婦女人身安全的三大威脅，而為保障個人人身安全及生活隱私免受侵擾，我國終於在 2021 年 11 月三讀通過了《跟蹤騷擾防制法》，並在今年 6 月 1 日開始施行。

一.怎麼樣的行為會構成跟蹤騷擾？

《跟蹤騷擾防制法》將跟蹤騷擾行為分成八種樣態：監視觀察、尾隨接近、歧視貶抑、通訊騷擾、不當追求、寄送物品、妨礙名譽、冒用個資。如果基於性或性別有關的意圖，針對特定對象，違反其意願，反覆、持續做出上述的行為之一，造成當事人心生畏怖、影響生活，就會構成跟蹤騷擾的行為！

另外根據跟蹤騷擾防制法第 3 條第 2 項跟蹤騷擾防治法對特定人之配偶、直系血親、同居親屬或與特定人社會生活關係親密之人，只要違反意願，反覆、持續做出以上列舉的行為之一，影響到日常生活，不論行為是否與性、性別無關，也是跟蹤騷擾行為！

二.一定要反覆做其中一種行為才算嗎？

立法理由提到，不管是反覆、持續做出八種行為樣態之一，或者是做出上述數種不同的行為，例如遭到跟蹤，或收到訊息騷擾，導致生活不安，就適用《跟蹤騷擾防制法》。

根據統計，手機通訊騷擾是最常見的騷擾犯罪行為，手機、網路已成為最方便的犯罪工具。網路交友具有便利性、即時性及匿名性等特點，但同樣也存在許多交友陷阱，青年朋友們應提升自我保護的能力，面對網路交友的情況進行正確判斷及選擇，才能避免經歷危險的網路性危害。在此特別提供青年朋友 4 點自我保護原則如下：

- (1)避開地雷：遇到不適當的聊天對話，如：剛認識就想要獨處的網友，建議快點封鎖！
- (2)用心察覺：看看對方的自介、照片與貼文，配合常見的搜尋功能，有時就可以察覺可能的謊言。
- (3)保護自己：前幾次碰面約在人多、熱鬧的地方，如果可以的話，請朋友陪伴，最好不要一個人赴約。
- (4)走為上策：一旦發現不對勁，趕快「走為上策」！

同學萬一遭到跟蹤騷擾，可尋求校安中心 0933608660、性平會 2200、警方協助

若遇緊急狀況，應立即撥打 110 報警。

~親密關係的確認並非一廂情願，而是要尊重對方意願，切勿以身試法跟蹤騷擾他人~

資料來源：衛生福利部國民健康署健康九九 <https://health99.hpa.gov.tw/news/8697>

<https://www.goh.org.tw/perspectives/explain-anti-stalking-law/>

跟蹤騷擾防制法 懶人包

- ✓ 一次了解！
- ✓ 什麼是跟騷？
- ✓ 我可以聲請保護令嗎？

內政部

內政部警政署關心您

00

什麼是跟騷？

請各位國民注意！

跟蹤騷擾防制法將於111年6月1日施行

內政部

內政部警政署關心您

01

跟蹤騷擾行為種類

監視觀察

尾隨接近

寄送物品

冒用個資

不當追求

妨害名譽

通訊騷擾

歧視貶抑

內政部

內政部警政署關心您

02

跟騷法上路後，一不小心就可能 犯罪了嗎？

- ✓ 與性或性別有關
- ✓ 針對特定人反覆或持續
- ✓ 違反意願、使人心生畏怖

內政部

內政部警政署關心您

03

遇到跟騷行為，請報警！

案件處理程序



內政部

內政部警政署關心您

04

加害人約制

不管你在哪裡，
我們都會找到你。



- 跟蹤騷擾行為：可處1年以下有期徒刑，併科新臺幣10萬元以下罰金，須告訴乃論。
- 攜帶兇器犯之：可處5年以下有期徒刑，併科新臺幣50萬元以下罰金，非告訴乃論。
- 違反保護令罪者：可處3年以下有期徒刑，併科新臺幣30萬元以下罰金，非告訴乃論。

內政部

內政部警政署關心您

05

被害人保護

不管您在哪裡，
我們都會幫助您。



有關保護扶助服務，請參閱本法第2條目的事業主管機關權限事項。

內政部

內政部警政署關心您

06

網路交友4原則



遇到不適當的對話，建議快點封鎖！



看看對方的簡介、照片與貼文，察覺謊言！



若碰面應選人多的地方，不要單獨赴約！



一旦發現不對勁，趕快走為上策！



跟騷法懶人包
電子圖檔
QR-coed



網路交友四招
內容
QR-code

出處：「內政部警政署全球資訊網」婦幼專區 → 防制跟蹤騷擾 → 懶人包
衛生福利部國民健康署 <https://health99.hpa.gov.tw/news/8697>

諮商輔導服務

同學們，當您碰到困擾時，除了可以找同學、導師聊聊外，也可與您的心靈 SPA 導師談談心，此外，您也可以預約心理師/社工師進行諮商輔導。最後，我們還有身心科醫師駐點諮詢的服務，一同守護我們師生的心理健康，有關各項諮商輔導資源管道，預約的方式如下：

與心靈 SPA 導師

- 1.線上預約：掃描 QR-Code 或搜尋「輔英諮商中心」點選左側欄的【心靈 SPA 導師】→再點選【發展性關懷輔導】→滑至最底下點選【線上預約心靈 SPA 導師談心】
- 2.電話預約：查詢「導師值班表」時段後，撥打該心靈 SPA 導師分機號碼聯絡預約，或撥打(07)7811151 轉 2270。



註：「導師值班表」查詢方式請搜尋「輔英諮商中心」點選左側欄的【心靈 SPA 導師】→再點選【發展性關懷輔導】→滑至最底下點選自己所屬學院的【心靈 SPA 導師值班表】

預約心靈 SPA 導師

心理師/社工師

- 1.線上預約：搜尋學校首頁→點選右上的【學生專區】→再點選下方的「資訊系統的【學生資訊服務】或掃描 QR-Code →登入→諮商輔導→申請諮商輔導
- 2.現場或電話預約：請至行政大樓三樓諮商輔導中心或撥打(07)7811151 轉 2270。



學生資訊服務

Dr. Smile 身心科醫師駐站諮詢

- 1.諮詢日期：即日起至 112 年 1 月 5 日止 (詳細資訊請掃描 QR-Code)
- 2.諮詢時間：09：00 至 12：00
- 3.諮詢醫師：丘世祺醫師(高雄青欣診所院長)、蔡景淑醫師(高雄長庚兒心科主任)、陳柏豪醫師(耕心療育診所醫師)
- 4.預約方式：請至行政大樓三樓諮商輔導中心或撥打(07)7811151 轉 2270。



Dr.Smile 身心醫師與諮詢相關資訊

情感教育月開幕式活動

學務處諮商輔導中心於 **10 月 05 日(三)中午 12:00~13:00 在 B 棟中庭**，特別規劃情感教育月開幕式的表演及闖關活動，每關都有小禮物可以拿喔！讓我們一起來體驗吧！

關卡 I 跟騷法：你知道甚麼是<跟騷法>嗎？跟騷法提到有哪些行為是不能做的呢？一起來認識<跟騷法>吧!!

關卡 II 人身安全：你知道如何預防危險發生？或當危險來臨時，如何確保人身安全及自我保護呢？快來了解學校怎麼成為你的後盾吧!!

關卡 III 告白留言板(告白及感謝)：你有想告白或是想感謝的話嗎？快來留言板留言哦!

關卡 IV 牌卡區：想知道甚麼是牌卡嗎？快來找我們一起探討

關卡 V 簽到處：簽到並完成 4 個闖關活動後即兌換精美小禮

★10 月情感教育月「闖關集點大放送」活動：在 10 月情感教育月系列活動當中，參加系列活動總計 3 場次可獲得好禮驚喜包。前 20 名可再兌換 USB 一個，先搶先贏哦!

因應疫情，活動進行方式將隨疫情狀況調整！

學務處諮商輔導中心近期活動

在秋高氣爽的十月，學務處諮商輔導中心的活動將持續不間斷的進行。我們將會在本月舉辦一系列的情感教育活動、探索團體及講座等等，歡迎同學們共襄盛舉，共享知性、優雅的時光！

報名資訊可洽學務處諮商輔導中心(分機 2270)或參見中心網頁公告以及學校的活動報名系統，歡迎全校師生一同來參與喔！

★因應 COVID-19 之疫情，活動的方式會做應變策略的調整！

編號	活動名稱	日期	對象	講師	地點	辦理單位
1	愛滋病防治宣導講座	09 月 08 日	全校教職員	陳佳汶老師	B211 講堂	衛保組
2	情感教育月開幕式 暨擺攤活動	10 月 05 日	全校師生	諮商輔導中心、 軍訓室、性平會	B 棟中庭	諮商輔導 中心
3	原住民族技藝研習課程	10 月 12 日 10 月 19 日	全校師生	劉之林老師	B213	原住民族學生 資源中心
4	情感教育成長工作坊 〈網路交友之浪漫與陷阱〉	10 月 12 日 10 月 26 日	全校師生	范毓君心理師 黃鼎益心理師	班級教室	諮商輔導 中心
5	迎新、迎心-舍區饗宴系列 活動之哈囉！認識你真好 (一)(二)(三)(四)	10 月 12 日 10 月 19 日 10 月 20 日 10 月 26 日	住宿同學	陸祈好老師 陳宥騏老師 許鈞育老師	體育館 H205 宿舍	生活輔導組
6	我們與愛的距離- 網路交友之性別關係成長團體	10 月 12 日	向日葵 家族	高宜君老師	J401-1 交誼廳 /團體諮商室	諮商輔導 中心
7	情感教育月影展 〈網美嬉遊記〉	10 月 12 日	全校學生	朱秀姬老師	B301 人文藝術教室	諮商輔導 中心
8	與耕心相聚	10 月 12 日	全校學生	耕心服務隊	J401-1 交誼廳	諮商輔導 中心
9	紓壓不舒壓- 人際壓力管理團體	10 月 18 日 至 12 月 13 日 每周二晚上	有興趣之 全校學生	陳映蓉 實習心理師	團體諮商室	諮商輔導 中心
10	心與你同在- 自我探索成長系列活動	10 月 18 日	耕心 服務隊	劉佳孟老師	J401-1 交誼廳	諮商輔導 中心
11	高雄市勞工局訓就中心 鳳山就業服務站校園駐點 宣導活動	10 月 20 日	全校師生	鳳山就業處 輔導員	B 棟中庭	職涯發展 中心
12	情感教育月講座 〈認識跟騷法〉	10 月 26 日	全校學生	高雄地方檢察署 蔡杰承檢察官	B301 人文藝術教室	諮商輔導 中心
13	特殊教育學生性平宣導 暨助理人員教育訓練	10 月 26 日	全校學生	朱秀姬老師 林佳蓉老師	J402 會議室	諮商輔導 中心
14	向日葵家族系列活動 〈生涯潛能探索活動〉	10 月 27 日	全校學生	陳清妹老師	大寮職訓局	諮商輔導 中心
15	教師心靈充電站(芳療)	11 月 02 日	全校教職員	李佩珊老師	教師基地	諮商輔導 中心
16	跨出網路「心」世界- 人際界線與網路交友成長團體	11 月 09 日	向日葵 家族	陳佑昇老師	J401-1 交誼廳 /團體諮商室	諮商輔導 中心