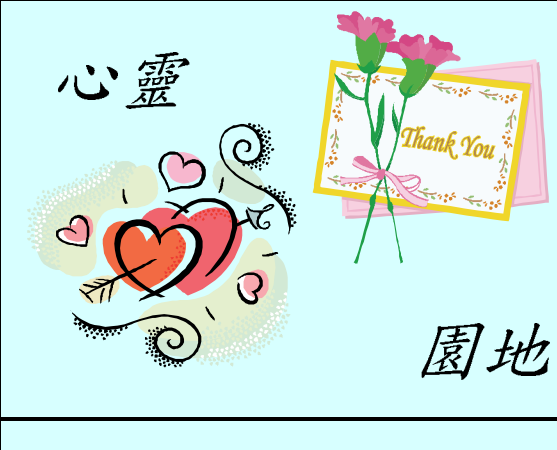


「輔英心・關懷情」～母親的恩典

	《5 月號》
	發行單位：輔英科技大學學務處諮商輔導中心 出版日期：102/05/01 創刊日期：91/10/01 發行人：曾維昌學務長 總編輯：楊瀚焜主任 編輯：楊添智 校稿：吳少萍、吳雅惠、邱琰閔 位址：行政大樓3樓 電話：分機／2270、2271；專線／7820807 E-mail： friend@fy.edu.tw
No.87 May-2013	

生命關懷週系列活動

●●●●●●●● 輔英心・關懷情 ●●●●●●●●

每年這個時候，是全天下偉大媽媽的節日，在此祝福全天下的媽媽：「母親節快樂」。同學們，記得把對母親的思念與感謝，化成行動，獻給媽媽一個最溫暖、最窩心的擁抱！

諮商輔導中心迎接這即將到來的感恩節日，亦推出一系列的生命關懷系列活動，歡迎全校師生一同共襄盛舉。在此，邀請護理學院楊麗燕老師撰寫一篇給媽媽的文章，與全校師生一起分享。

母親的恩典

護理學院 楊麗燕老師

5 月天最令人喝采的是第二個禮拜天「母親節」，也因為母親節讓我有許多很多的回憶，尤其鳳飛飛唱的一首歌「媽媽好」，作詞：李雋青，作曲：劉宏遠，歌詞是「世上只有媽媽好，有媽的孩子像塊寶，投進媽媽的懷抱，幸福享不了，世上只有媽媽好，離開媽媽的懷抱，幸福哪裡找……」。

永遠忘不了媽媽，那無限的奉獻無私的關愛，母親的愛真偉大；母親的愛是上蒼給予我們每個人最美好的恩賜。相信您我均有忘不了的畫面，曾幾何時的那一個個寒冬臘月，是誰在你我的身邊問寒問暖；忘不了，發燒感冒了，是誰曾寸步不離地守候在你我身旁；忘不了，那多少個不眠的夜晚，又是誰一次又一次地把打落的被子，重新幫我們蓋好了……。噢！是那無私的母親；是那慷慨的母親；是世界上那千千万萬偉大的母親。

人們常把母親比作陽光雨露，把孩子比作花草嫩芽。是呀！如果沒有雨露的滋潤，沒有陽光的沐浴，那一棵棵幼嫩的小樹苗怎能茁壯成長，怎能成為一株株茂盛的參天大樹，怎能綻放出那最迷人，最耀眼光芒呢？無論在什麼時候，無論在什麼地方，母親總是將她們的愛，默默地奉獻給自己的兒女，每一位母親，在兒女的身上，都付諸千千万萬的愛，都傾注著媽媽的希望，都寄託著媽媽的憧憬。偉大的母愛，就像涓涓的流水一生一世在我的心中流淌著，時刻不忘的在灌溉滋潤我們的身心，母親的愛，教會了我們做人的道理。每個母親，都用她們的愛滋潤著我們的心，是她們，也許母親們的嘔心瀝血在兒女們看來沒有什麼，但在母親的心裏，它卻是最寶貴，最難得的回憶及愛心。

母親用她那無私的愛心，為世界締造了一支又一支的「愛之歌」。當你我取得成就，母親的笑容是最好的回報，但你不難發現，然而相信您已發現母親那微笑的面龐上已經多了些皺紋；當你我受到挫折，母親又總會用那親切的話語，輕輕地撫平我們心中的傷痕，一次又一次地把你，把我從失望的苦海中拉爬起來。由上可見母親的恩典夠我們用，尤其母親的能力是在人的軟弱上顯得更光彩，更勇敢。母親教我們學

會毅力、責任及勇氣、……等種種人生的道理。

當提到這時，你會感到一股溫暖的清風，流向心頭，正在你我的心中流淌，流淌……啊，母親！我歌頌你！我讚美你！你，好比一座階梯，引導我們走向燦爛輝煌的光明大道；你，好比一把鑰匙，幫助我們開啟那扇心靈迷惘之心窗。

當我們要遠離家鄉求精進，更上一層樓時，母親您將又深深感觸到「兒行千里、母擔心，千里的路啊！我還一步沒走，就看見淚水在媽媽眼裏，媽媽眼裏流啊！媽媽眼裏流」。如今我已經成人，身為人母才深深的體會，要到了兒女離開家的時候，才理解到兒行千里，母擔憂，千里的路啊！兒女還一步沒走，我就感受的淚珠浮於眼眶，回想起往昔「看見淚水在媽媽眼裏媽媽眼裏流，媽媽眼裏流」之那一刻，此時此刻我終於體驗到，有一天咱們都會老。我真的體會到曾經在養老院所看到的一個畫面：『孩子！當你們還很小的時候，我花了良多時光，教你緩緩用湯匙，用筷子吃飯之時候。教你繫鞋帶，扣扣子，溜滑梯；教你穿衣服，梳頭髮，擤鼻涕。這些跟你在一起的點點滴滴，是如此的令我懷念不已！所以，當我想不起來，接不上話時，請給我一點時間，等我一下，讓我再想想…… 孩子！當初我常忘了扣扣子，繫鞋帶。吃飯時，會弄髒衣服，梳頭髮時手還會不停的抖，不要催促我，要對我多一點耐煩和溫順，只有和你在一起，就會有許多溫暖湧上心頭。孩子！如今，我的腳站不穩，走也走不動，所以，請你牢牢地握著我的手，陪著我，漸漸的……就像當年一樣，我帶著你一步一步地往前走。』想到這，我的淚水已充滿眼眶了，更忍不住的奪眶而出。在校的同學們，這是我這一生來深刻的體驗與您分享，也請您多留點時間陪陪父母吧，對他們好一點……，因為相信您都懂了『樹欲靜而風不止，子欲養而親不待』，不要當失去時，才去懊悔，沒有愛護好父母、沒有照顧好父母、沒有好好陪父母……。誠如此言，更應當善待父母，父母真是個寶。如斯做人，你將會享受終生；因為父母的健康是您一生中的幸福。

有一首歌，我非常喜歡：「媽媽請妳也保重」，文夏所編的詞：「若想起故鄉目屎就流落來，免掛意請妳放心，我的阿母！雖然是孤單一個，雖然是孤單一個，我也來到他鄉的這個省都，不過我是真勇健的，媽媽請妳也保重，月光瞑想要寫信來寄給妳，希望會平安過日，我的阿母！想彼時強強離開，想彼時強強離開，我也來到他鄉的這個省都，不過我是真打拼的，媽媽請妳也保重，寒冷的冬天、夏天的三更暝，請保重不通傷風，我的阿母！期待著早日相會，期待著早日相會，我也來到他鄉的這個省都，不過我是會返去的，媽媽請妳也保重」。

由以上的感觸可知，我們要深深的體會到『樹欲靜而風不止，子欲養而親不待』，及『媽媽請您要保重』這首歌，可見母親給我們子女的恩典有多大，祝福大家平安快樂。

【為了您的權益把關-學生申訴】

一、【重要概念傳達-司法院大法官議決釋字第 684 號解釋】

* 排除大學生退學等身份改變而回歸憲法賦予之行政訴訟權。

* 注重「調查」之正當程序(客觀、公正、專業人員培訓、隱私保護)

* 給予「陳述」之答辯機會(通知、晤談、紀錄、協助)

* 完備「教示」之救濟途徑(申訴→訴願→行政訴訟)

(參考網站：<http://www.president.gov.tw/Default.aspx?tabid=84&lctl=view&itemid=8610&ctid=106&q=>)

二、本校『學生申訴評議委員會』，將為您的權益把關！您可以透過這些管道找到我們..

◎服務窗口：行政大樓3樓 學務處及學務處諮商輔導中心

◎申訴電話：7811151 轉 2270

◎申訴信箱：friend@fy.edu.tw

※網頁路徑：本校首頁→行政組織→學生事務處→諮商輔導中心→學生申訴

【網址：<http://ecg.fy.edu.tw/files/11-1022-3077.php>】

您不可不知的
重要訊息

「心世界」徵文暨海報比賽頒獎展覽

有很多話藏在心中難以啟齒，不敢說、來不及說、沒機會說，而讓你後悔不已嗎？歷經兩個多月的徵文，評選出 12 篇文章、6 張海報與全校師生一同分享每個人不同的心情故事。

- ★ 徵文暨海報比賽主題：性別平等教育、生命教育、生涯規劃及校園溫馨感人小故事
- ★ 頒獎時間：102 年 5 月 7 日 12：15
- ★ 展覽時間：102 年 5 月 7 日（二）～102 年 5 月 9 日（四） 12：00～13：00
- ★ 展覽地點：B 棟中庭廣場

遇見您的幸福指數～「情緒健檢-打造健康寶寶」

一學期一次的「情緒健檢」活動又開始囉！活動除自我情緒檢測外，亦加入有趣的闖關遊戲及街頭藝人表演喔！想知道及體驗有趣的心理測驗及遊戲嗎？同學們，一同來參與吧！

活動地點：B 棟中庭廣場 活動時間：102 年 5 月 7-9 日 12：00-13：00

註：1. 活動期間領取集點卡，提前過完三關者，贈送一朵康乃馨，送完為止！請統一於 5 月 10 日（8：00～17：00）至學務處諮商輔導中心領取（行政大樓三樓），逾時視同放棄。

2. 活動內容請詳見如下。

	關 卡 內 容	關 主
第一關	情緒自我檢測：Open your mind，開始和情緒做朋友！ 生涯卡：探索和澄清自己的生涯價值觀，了解自己真正想要和重視的是什麼！ 愛情卡：探索自己的愛情價值觀，可以增進兩人的溝通與互動。 漣漪卡：送自己一句正向有力的話，讓你一整天都有所歸屬和能量！ OH 卡：看圖說故事及搭配字卡，讓您探索內心的奧妙世界，與了解目前的狀態與情緒。	雅瑩、瓊慧、麗燕、金謀、秀姬、士祥、少萍及滿焜老師
第二關	「激」同「壓」講：您激動了嗎？趁現在，來關心自己的身體吧！	添智老師 琺閔老師
第三關	驚聲尖「叫」：苦無大聲尖叫的地方嗎？就在這裡，讓我們一起來吶喊吧！	雅惠老師 佩玉老師

<<諮商輔導中心 102 年 5 月活動一覽表>>

週數	日	一	二	三	四	五	六	主要活動
十				5/1	5/2	5/3	5/4	* 5 月”心靈園地-生命教育”發行(5/1) * 午餐的約會-心靈影展(5/1)
十一	5/5	5/6	5/7	5/8	5/9	5/10	5/11	* 耕心服務隊社區關懷服務-訪育養老院(5/5) * 生命關懷教育週系列活動 * 生命影展與導覽：心靈電影院(5/7)、耕心電影院(5/9) * 101 學年第 2 學期「心世界」徵文、海報比賽展覽(評審 5/1～5/3，5/7 頒獎，5/7～5/9 展覽) * 健康情緒-打造健康寶寶系列活動(5/7～5/9)
十二	5/12	5/13	5/14	5/15	5/16	5/17	5/18	* 身心科醫師駐校諮詢服務(5/16)
十三	5/19	5/20	5/21	5/22	5/23	5/24	5/25	* 性別平等教育職技員工教育訓練(5/22) * 個案研討會(5/23)
十四	5/26	5/27	5/28	5/29	5/30	5/31		* 「心靈 SPA 導師」諮商經驗分享暨培訓工作坊(進階)(5/31)

若有任何問題，請洽學務處諮商輔導中心，分機：2270 或 mail 至 friend@fy.edu.tw

五月心靈影展有夠犀利 邀您共度浪漫溫馨的夜晚



【少年Pi的奇幻漂流】

（本片為普遍級：一般觀眾皆可觀賞。）

《少年Pi的奇幻漂流》是根據全球暢銷小說家楊馬泰爾所撰寫的同名小說改編而成的 3D 史詩奇幻鉅作，並由奧斯卡獎導演李安親自執導，是敘述一位少年在海上克服一切艱難困境獲得重生的故事。在創新的電影 3D 科技的結合下，《少年Pi的奇幻漂流》引領所有觀眾進入一個前所未有的史詩冒險旅程，充滿啟發並觸發心弦深處的悸動，讓整個探索之旅提升至另一個全新領域，共同見證史無前例的視覺新饗宴，帶給您永難忘懷的絕妙體驗！

★導覽老師：楊麗燕老師

★參加對象：全校師生自由參加

★時間：102 年 5 月 7 日 18：00～20：30

★地點：D210 藝術教室

☆請勿攜帶食物及飲料入場，謝謝！

☆住宿生請攜帶宿舍管制卡，影片欣賞完後蓋章！

☆本活動有「有獎徵答」，歡迎全校師生踴躍參加！！

耕心電影院～現在，很想見你～

（本片為普遍級：一般觀眾皆可觀賞。）

美麗動人的濔（竹內結子飾），可愛聰穎的六歲兒子佑司（武井証飾），以及自認一無是處，但卻懂得努力讓妻兒感覺幸福的巧（中村獅童飾），這三個人原本共組了一個美滿的家庭。然而，在佑司五歲時，濔不幸因病過世，留下了巧和佑司相依為命。臨終時，濔囑咐佑司，要繼續努力生活，好好照顧孩子，她會回來確認的。沒想到就在一年以後的梅雨季節，濔真的回來了！只是，濔失去了所有的記憶。巧和佑司面對濔可說是又驚又喜，三個人不可思議地再次共同生活。二度墜入愛河的濔和巧，二度重回母親懷抱的佑司，一切都是那麼的幸福美好。可是，六個星期之後，巧和佑司心中那份哀愁的預感終於成真。雨季即將結束，一切漸漸劃上句點，濔，再一次從巧和佑司身邊離開了。儘管如此，濔卻在巧和佑司的心中，留下了一生難以抹滅的貴重寶物。

★導覽老師：陳俊華老師

★參加對象：全校師生自由參加

★時間：101 年 5 月 9 日 18：00～20：00

★地點：D210 藝術教室

☆請勿攜帶食物及飲料入場，謝謝！

☆住宿生請攜帶宿舍管制卡，影片欣賞完後蓋章！

☆本活動有「有獎徵答」，歡迎全校師生踴躍參加！！

