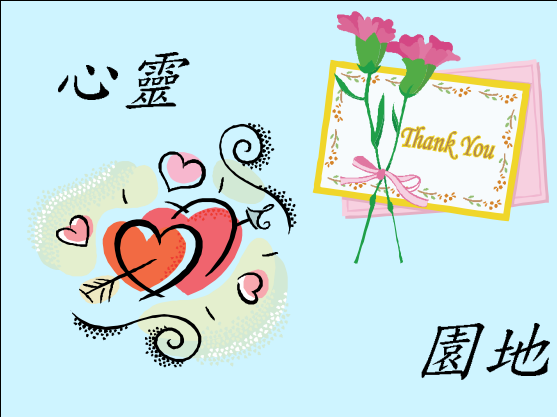




	《12月號》
	發行單位：輔英科技大學學務處諮商輔導中心 出版日期：102/12/02 創刊日期：91/10/01 發行人：何詠碩學務長 總編輯：楊瀚焜主任 編輯：楊添智 校稿：吳少萍、黃佩玉、湯雅婷、邱琨閔 地址：行政大樓3樓 電話：分機／2270；專線／7820807 E-mail： friend@fy.edu.tw
No.90 December-2013	

生命關懷週系列活動

.....「歲末感恩」～「愛」要及時.....

轉眼間，一年又即將過去了，在這歲末寒冬的日子，除要掃除今年的陰霾之外，更要用陽光燦爛的笑容迎向新的一年，但也別忘了，在這個特別的日子裡，記得把對家人的思念與感謝，化成行動，給家人一個最溫暖、最窩心的擁抱。

諮商輔導中心配合這即將到來的節日，亦推出一系列的生命關懷系列活動，歡迎全校師生一同共襄盛舉。在此，亦請護理學院楊麗燕老師撰寫一篇文章，與全校師生一起分享生命的價值。

在影片「我孩子們的爸爸」中之感觸

護理學院 楊麗燕

在影片「我孩子們的爸爸」中，發現忙碌的巴黎街道實景鏡頭暗示觀眾男主角也可以是股市投資客、不動產經紀人、貿易公司老闆等等（因為那兒是巴黎第十區）。工作面的全盤混亂，是影片給觀眾的第一印象。可見，健康是一切的根本，因此由感而發。

家庭面的幸福感覺，被蜜雅•韓森—羅夫（Mia Hansen-Løve）經營得非常可愛：我們不僅看到可可愛愛的 Valentine 跟 Billie 的童言童語（通關密碼是『烤紅蘿蔔』（carotte grillée)），也看到是 Grégoire Canvel 他個人愛家、愛家人的態度跟幽默感才調教得出 Valentine 跟 Billie 的可愛模樣（或其實應該說是遺傳所造成的『個性』或是潛移默化），讓觀眾感覺這家庭實在是太可愛了，是影片給人的第二印象。甜蜜的家庭多令人欣賞與羨慕，每個人可以思考背後的自己，如何去經營自己的家庭，使之充滿和樂融融的氣氛。尤其婚前的異性朋友及婚後的夫妻，請深刻的體會婚前選擇自己所愛的，婚後請切記要愛自己所選擇的，好好的經營自己所選擇的家庭，相信每個生為自己的子女，均不會影響到心靈的創傷，故身為父母者，既然生了自己的小孩，就應該有責任養他、教他、愛她，因此，不至於因為自己的工作壓力、家庭問題或種種因素而導致自己想不開，都將下一代給另一半來負擔或祖父母負擔，也因此更應該體會人生命的最大任務，就是不要將自己身體留給

下一代負擔或自己生了多少個子女，也不要造成國家社會的負擔，那這一生的生命就算責任已盡了，不用賺多少錢，錢不是萬能，但沒錢萬萬不能，故錢夠用就好。

影片中，由於 Grégoire Canvel 的事業出現多重危機，因為再也應付不了財務上的窘境，他選擇自殺，遠離一切憂愁。至此，讓我回想報紙中的個案有多少人因為感情、事業及家庭的種種所致而選擇自殺，遠離一切憂愁，最後使家庭嚴重到支離破碎，難道當事者真的遠離一切憂愁嗎？最起碼家人是不可能遠離一切憂愁的，我相信所有人在影片的甜蜜家庭中，突然發生爸爸選擇自殺，自認遠離一切憂愁，然而，此時家人的心理調適就非常重要了，《我孩子們的爸爸》既處理了電影（獨立）製片業的運作艱辛，但更加重視喪父之後的心理調適問題。在此讓我想到推廣教育學分班的學生，參加諮商中心的「自我探索成長團體」曾經分享過，當他爸爸離開後，不到一個月媽媽也隨之後離開了，當時的她在家關了一個月，每天在家均是關燈的，且一週均足不出戶，每夜均在二樓客廳睡覺（因為媽媽的房間在三樓，而自己房間在四樓，共有 1-2 週都不敢經過三樓，擔心觸景生情），此同學在自我也分享了他那時能從陰影中走出來，因為外在資源就是同學，打電話給她叫她出來一起吃飯，所以，在此影片中的分享，也希望藉此影片中的敘述來，請大家注意您身邊的親朋好友，如果有事業、學業、感情、家庭的不順遂，需要時請您伸出援手常打電話關心他、多傾聽、多陪伴及可以讓親朋好友早一點調適親情、感情……的分離或不順遂之心理調適，最重要是可以讓大家體會到「愛要及時，不要讓自己後悔」。



為您的權益把關-學生申訴評議委員會

※法規宣導-相關資料、法規、資源請查閱本校學生申訴評議委員會網站。

<http://ecg.fy.edu.tw/files/11-1022-3077.php>

知道在學校裡有「誰」可以保障您在校的學習、生活與受教權益呢？

本校為保障學生學習、生活與受教權利，增進校園和諧，訂定了「學生申訴評議辦法」。

在您需要時，『學生申訴評議委員會』，將為您的權益把關！

您可以透過這些管道找到我們：

(1)服務窗口：行政大樓3樓 學務處及學務處諮商輔導中心

(2)申訴電話：7811151 轉 2270、2271

(3)申訴信箱：friend@fy.edu.tw

※學生申訴案件申訴流程：填寫申訴書→交至「學生申訴案件」收件窗口『學務處或學務處諮商輔導中心』→由其轉交「學生申訴評議委員會」處理。

「心世界」徵文暨海報比賽頒獎及展覽

有很多話藏在心中難以啟齒，不敢說、來不及說、沒機會說，而讓你後悔不已嗎？歷經兩個多月的徵文，評選出 12 篇文章、6 張海報與全校師生一同分享每個人不同的心情故事。

★ 徵文暨海報比賽主題：性別平等教育、生命教育、生涯規劃及校園溫馨感人小故事

★ 頒獎時間：102 年 12 月 10 日（二） 12：15

★ 展覽時間：102 年 12 月 10 日（二）～102 年 12 月 12 日（四） 12：00～13：00

★ 展覽地點：B 棟中庭廣場

遇見您的幸福指數～「情緒健檢-打造健康寶寶」

一學期一次的「情緒健檢-打造健康寶寶」活動又開始囉！活動除自我情緒檢測外，亦加入有趣的闖關遊戲及街頭藝人表演喔！想體驗有趣的心理測驗及遊戲嗎？同學們，一同來參與吧！

活動地點：B 棟中庭廣場

活動時間：102 年 12 月 10-12 日 12：00-13：00

	關 卡 內 容	關 主
第一關	情緒自我檢測：Open your mind，開始和情緒做朋友！ 生涯卡：探索和澄清自己的生涯價值觀，了解自己真正想要和重視的是什麼！ 愛情卡：探索自己的愛情價值觀，可以增進兩人的溝通與互動。 漣漪卡：送自己一句正向有力的話，讓你一整天都有所歸屬和能量！ OH 卡：看圖說故事及搭配字卡，讓您探索內心的奧妙世界，與了解目前的狀態與情緒。	少萍老師
第二關	「激」同「壓」講：您激動了嗎？趁現在，來關心自己的身體吧！	琬閔老師
第三關	驚聲尖「叫」：苦無大聲尖叫的地方嗎？就在這裡，讓我們一起來吶喊吧！	佩玉老師
第四關	拳擊不倒翁：壓力無處宣洩嗎？照過來！就在這裡，讓你宣洩你的精力。	雅婷老師

註：活動當天前 10 名參與情緒檢測及測量者，贈送一顆紓壓球，當遭遇壓力時，可提供您抒解壓力，放鬆心情！

<<諮商輔導中心 102 年 12 月活動一覽表>>

週數	日	一	二	三	四	五	六	主要活動
十二	12/1	12/2	12/3	12/4	12/5	12/6	12/7	* 12 月”心靈園地-生命教育”發行(12/2) * 個案研討會(12/5) * 助人成長團體活動/耕心志工期末培訓(12/7)
十三	12/8	12/9	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	* 耕心服務隊同儕與人際關係輔導活動-育幼院訪育（12/8） * 生命教育關懷週系列活動 * 102 學年第 1 學期「心世界」徵文、海報比賽頒獎及展覽（評審 12/2～12/5，12/10 頒獎，12/10～12/12 展覽） * 健康情緒篩檢-打造健康寶寶（12/10～12/12） * 生命影展與導覽 I：心靈電影院(12/10) * 生命影展與導覽 II：耕心電影院（12/12）
十四	12/15	12/16	12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	* 身心科醫師駐校諮詢、輔導與交流(12/17)
十五	12/22	12/23	12/24	12/25	12/26	12/27	12/28	* 全體輔導股長期末座談會(12/25) * 午餐的約會-心靈影展(12/26) * 午餐的約會-心靈影展(12/27)
十六	12/29	12/30	12/31					

十二月心靈影展有夠犀利 邀您共度浪漫溫馨的夜晚

【我孩子們的爸爸】

（本片為保護級：未滿六歲之兒童不得觀賞，六至十二歲兒童須由成人陪伴觀賞。）

一個完美爸爸的秘密、愛與夢想…

貴格瓦擁有了所有男人都夢寐以求的：一個他深愛的妻子希薇雅、三個可愛的女兒和一份不斷為人們創造夢想的好工作—電影製片。貴格瓦的專業與執著無懈可擊，他的風采與魅力更受人誇讚，僅管電影市場風險甚高，但他的「月電影」卻深獲好評…。

雖然貴格瓦幾乎將他所有精力，都投注在工作上；但每逢週末，他必定會回到鄉間別墅裡和家人共同渡過，而這也是希薇雅和女兒們最感到快樂的時光…。然而這個週末，貴格瓦卻沒有回家…。更讓人震驚的是，當晚巴黎傳來

了一樁意外消息，讓希薇雅幾乎不敢相信…。

第二天，希薇雅帶著女兒們一道趕往巴黎，她想知道貴格瓦究竟發生了什麼事？正值花樣年華的大女兒克蕾曼絲，則想確知爸爸對她們的愛，是否還一如從前？究竟貴格瓦發生了什麼事？他能再重新回到這個關心他的家嗎？當希薇雅和女兒們到了巴黎後，才發現一切事情，更遠超過她們的想像…。

★導覽老師：楊麗燕老師

★參加對象：全校師生自由參加

★時間：102 年 12 月 10 日 18：00～20：30

★地 點：D210 藝術教室

☆請勿攜帶食物及飲料入場，謝謝！

☆住宿生請攜帶宿舍管制卡，影片欣賞完後蓋章！

☆本活動有「有獎徵答」，歡迎全校師生踴躍參加!!

耕心電影院～明日的記憶～

（本片為普遍級：一般觀眾皆可觀賞之影片。）

如果過了明天 我連你都忘記了 可否還是緊握我的手 陪我繼續走下去…

佐伯雅行（渡邊謙）是知名廣告公司主管，工作賣力認真，不但受老闆肯定，也備受下屬愛戴。他能無憂地在職場打拼，是虧得溫柔體貼的妻子枝實子始終默默支持，兩人甜蜜的感情羨煞許多人。而女兒梨惠也即將出嫁，還有個未出世的小外孫，幸福似乎始終圍繞在他身旁。直到某日，他因為不堪長期頭痛暈眩的困擾而就醫，這才驚覺原來自己的健康早在不知不覺中流逝。

他開始想不起來每天一起工作的同事長什麼樣子，每天上班都要經過的街道，卻變成了陌生的風景，上一秒鐘才訂好開會的時間，下一秒卻完全忘記……。

直到有一天，佐伯不知不覺來到當年與枝實子相識的地方，他想起年輕時候彼此承諾相愛一生，想起了那時她說「我願意」的溫柔語調，卻怎麼也想不起她的模樣。枝實子回家找不到佐伯的蹤影，無助之餘，便也來到這個回憶之所。看到佐伯從前方走過來，她好想上前給丈夫一個擁抱，只是佐伯看著眼前這位眼中盈滿淚水的女子，覺得既熟悉又陌生……。

★導覽老師：湯雅婷輔導員及耕心服務隊

★參加對象：全校師生自由參加

★時 間：102 年 12 月 12 日 18：00~20：00

★地 點：D210 藝術教室

☆請勿攜帶食物及飲料入場，謝謝！

☆住宿生請攜帶宿舍管制卡，影片欣賞完後蓋章！

☆本活動有「有獎徵答」，歡迎全校師生踴躍參加!!