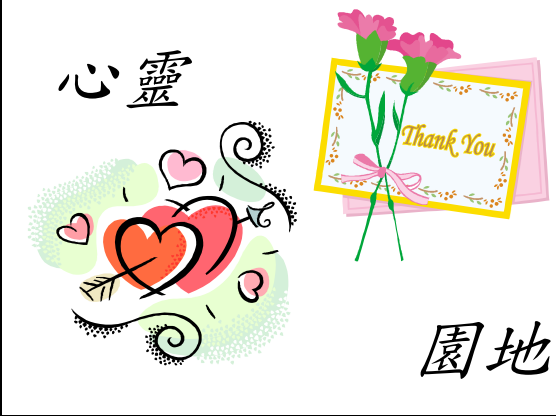


	《5 月號》
	發行單位：輔英科技大學學務處諮商輔導中心 出版日期：103/5/1 創刊日期：91/10/1 發行人：何詠碩學務長 總編輯：楊瀚焜主任 編輯：湯雅婷 校稿：吳少萍、黃佩玉、邱淑閔 位址：行政大樓3樓 電話：分機／2270、2271；專線／7820807 E-mail： friend@fy.edu.tw
No.93 May-2014	

生命關懷週系列活動

「輔英心・感恩情」

五月，是個溫馨的月份。諮商輔導中心為迎接這感恩的節日，推出一系列的生命關懷系列活動，歡迎全校師生一同共襄盛舉。在此，亦邀請護理學院鄭金謀老師撰寫一篇文章，結合心靈影展以及感恩母親節與全校師生一起分享。

拍賣人生(Everything Must Go)與感恩的一生

護理學院 鄭金謀老師

拍賣人生(Everything Must Go)改編自短篇小說《何不來跳舞？》(Why Don't You Dance?)，以精采紮實的故事結構、深刻動人的情意啟發，成為一部蘊含人生哲學的多層次絕妙喜劇。堪稱金球獎提名男星威爾法洛(Will Ferrell)繼《口白人生》後，最令人刮目相看的真誠演出。由威爾法洛收起誇張搞笑的路線，而溫馨詮釋遭逢人生瓶頸豁出一切的中年男子，深刻動人又語帶幽默的人間喜劇。劇情描繪尼克（威爾法洛飾）將二十載人生精華奉獻給公司，最後卻因嗜酒成性而換來被解雇的下場。禍不單行的他還被妻子趕出家門，發現自己的物品在門口散落一地，只好無所事事地坐在草坪椅子上喝著啤酒…。警察好友法蘭克建議他乾脆順勢進行露天大拍賣。於是他漸漸和隔壁鄰居的小孩肯尼（克里斯多福華勒斯飾）以及一個剛搬到對街的懷孕女子珊曼莎（蕾貝卡霍爾飾），產生了奇妙的互動情愫。而透過「清倉」拍賣自己有生以來不斷累積的雜物，尼克也逐漸發現他的人生正在改頭換面，意外地往新方向發展。

《拍賣人生》電影不在刺激你的感官，一部好電影不一定讓你笑、讓你哭、讓你有各種情緒反應。不玩弄觀眾的感受，沒有什麼說教，不告訴你要怎麼做才會得到皆大歡喜的結局，而只平實地拍出了一個中年失業男子的一小段心路歷程。節奏始終平淡真實呈現給觀眾。適合給喜歡思考人生的觀眾看，但又不太執著於觀念或啟示。保有開放的心態看他從失業、失去老婆、被關在家門外只得住在院子的失敗人生，並不告訴你如何看待人生心態就會有大轉變。每個人人生都是獨一無二的，如何走出陰影，每個人的方式和道路不同，沒人可指點迷津，他的方式套在你身上結果可能會完全不同。沒什麼刻意，沒什麼明確轉折，卻可感覺他的心境慢慢在改變。對於那些本來很在意的人事物，到最後還是能夠發自內心的放手，不是因為煩而把自己的舊東西拍賣掉，而是打從心底想要重新開始，舊的不去新的不來。這是一部很不刻意製造感覺的電影，是這部電影最特別的感覺，傳達的東西不是能夠用語言表達的，41歲才首度

執導劇情長片的丹露許(Dan Rush)說：「威爾法洛的臉孔彷彿來自完全不同的時代，有著很強烈的特質，一種男性的特質，是一個很有趣的男人。」本片於多倫多影展首映時，曾不意外地獲得權威媒體與觀眾一致驚喜讚譽。

假如人生可拍賣，那人生值多少錢？如果你的家有個大前院；你的東西被心愛的人丟出了那原本充滿了愛的家；如果你在沒任何預警的情況之下，家已不再是家了，那你該痛哭流涕、抑或破口大罵？或者麻木丟棄這堆不再擁有的東西，轉頭離去，重新來過呢？其實這片杯盤狼藉、慘不忍睹的草坪，並不是那天唯一的「惡」運，稍早之前的被炒魷魚已夠心煩的了，這會兒就如同天塌下來一般，失了業，失了愛人，失了家，那人生還有何意義呢？該往何處去呢？在那堆散亂的「雜」物裡，尋得了一張沙發，坐了下來，喝著啤酒，經過一整天的晴天霹靂，心力已交瘁，慢慢的眼皮沈重，睡了。但很快的，天亮了，草坪上的自動灑水系統啟動了，尼克被水噴了個正著，滿身的狼狽，但他清醒了嗎？天沒塌下來，只有一陣的冷水灑在自己身上，不管自己是不是高個子，撐起那搖搖欲墜的天，活著就是希望，不是嗎？尼克為什麼衰事連連呢？以「人生不如意事十之八九」來為他找理由搪塞嗎？一切或許是「酒」惹的禍，該怪尼克的克制力太差，是該怪尼克的酒品讓人不敢領教，難怪衰事自動找上門。在自家草坪餐風露宿的尼克，成了鄰居眼中的大怪咖，但他卻認識了一個騎著腳踏車的小男孩，及對面懷孕的新鄰居，更接受了好友的建議開始了他的「拍賣」生活。當尼克說著這不賣，那是非賣品，最後竟只賣出了剩半罐的漱口水外加牙線。當還沒把自己理清之前，如何開始新的人生呢？如何拍賣那些可有可無，不太重要的東西呢？慶幸的是尼克交了個小孩朋友，各取所需或惺惺相惜，彼此之間看似是某種利益的結合，其實是彼此照護心靈。這就是真正的朋友。當尼克開始整理那些雜亂無章的東西，對他來說每件都是無價之寶，每件都有滿滿的回憶，每件都有訴說不完的故事，如何放下呢？又該如可標價呢？其實他拍賣的只是那一件又一件過往的人生，價錢有何意義呢？他拍賣的只是那歷歷在目、不堪回首的荒謬生活，何價值之有呢？但最後他送出去的卻是他善良的本性及他追求新生活、新目標的熱力。當對面鄰孕婦給他個大大擁抱，再給他拍立得照片後，看著照片裡的自己，失婚、失業算什麼，人生都可拍賣了，想著：我的人生到底值多少錢？當放下一切，當釋懷所有時，那人生就是無價了。

唐朝詩人孟郊的〈遊子吟〉：「慈母手中線，遊子身上衣。臨行密密縫，意恐遲遲歸。誰言寸草心，報得三春暉。」感恩的人生，用白話文來講就是說慈愛的母親用手中的絲線，為遊子縫製身上的衣服。遊子通常是指遠走他鄉的孩子，不管年齡大小，兒女在母親的眼中永遠都是孩子。這首歌頌母愛的詩，親切真淳地吟頌人類最偉大的情感——母愛。尤其是詩的開頭兩句，遊子表達思母之情常吟之句，所寫的人是母與子，所寫的物是線與衣，然而卻點出了母子相依為命的骨肉之情。中間兩句集中寫慈母的動作和意態，表現了母親對兒子的孺慕之情。雖無言語，也無淚水，卻充溢著愛的純情，扣人心弦，催人淚下。最後兩句則是前四句的昇華，以通俗形象的比喻，寄託遠方遊子熾烈的情懷，對於春日般的母愛，小草似的兒女，怎能報答於萬一呢？全詩無華麗的詞藻，也無巧琢雕飾，卻令人感到清新流暢，淳樸素淡的語言中，飽含著濃郁醇美的詩味，情真意切，千百年來一直撥動著讀者的心弦，引起萬千遊子的共鳴。「百善孝為先」，一個家庭和睦的關鍵就在於長幼有序，母慈子孝。一個人在家恪守孝道，出門才能以待親之心善待他人，「入以孝悌，出以忠信」，那是致力於修行的高尚之士才能具有的崇高品德。在五月裡開滿了康乃馨花，第二個星期天送給媽媽。五月是溫馨的季節，也是感恩的季節。俗話說：「兒行千里母擔憂」，對於兒女的外出遠行，人世間的每一位母親的內心都是很難過的。描述母愛的書，如心靈雞湯：天下慈母心(Chicken soup for the mother's soul 2: more stories to open the hearts and rekindle the spirits of mothers)這本書收集了許多與母親有關的故事。從初為人母的喜悅、養育孩子的辛苦與挑戰，教育孩子的智慧與收穫，到為人祖母的成就感。無論故事裡的是平凡的母親、單親母親、繼母或領養孩子的母親，你都會發現，在當母親的這段旅程裡，充滿了喜悅與挑戰。如果您為人子女，這些故事將為您展現母親豐富我們生命的多種方式；如果您是一位母親，這本書將會提供您啟

示與靈感，與您分享艱辛時刻的經驗與慰藉，讓您知道，在為人母親的這條路上，您並不孤單。在母親節前夕，希望大家都來感恩母親為家所付出的一切。

藉由拍賣的人生領悟人生的無價，人具善良的本性及追求新生活的動力。而藉由五月感謝母恩，雖欲報母親生養育之恩，昊天罔極！但仍要凡事謝母厚恩，過感恩的一生。



「心世界」徵文暨海報比賽頒獎及展覽

有很多話藏在心中難以啟齒，不敢說、來不及說、沒機會說，而讓你後悔不已嗎？歷經兩個多月的徵文，評選出 12 篇文章、6 張海報與全校師生一同分享每個人不同的心情故事。

- ★ 徵文暨海報比賽主題：性別平等教育、生命教育、生涯規劃及校園溫馨感人小故事
- ★ 頒獎時間：103 年 5 月 7 日（三） 12：05 ★ 頒獎人：何詠碩學務長/楊滿焜主任
- ★ 展覽時間：103 年 5 月 7 日（三）～103 年 5 月 9 日（五） 12：00～13：00
- ★ 展覽地點：B 棟中庭廣場

遇見您的幸福指數～「情緒健檢-打造健康寶寶」

一學期一次的「情緒健檢-打造健康寶寶」活動又開始囉！活動除自我情緒檢測外，亦加入有趣的闖關遊戲及街頭藝人表演，同時鼎鼎有名的南風劇團也會蒞臨本校和同學們交流互動哦！想體驗有趣的心理測驗及遊戲嗎？同學們，一同來參與吧！

活動地點：B 棟中庭廣場 活動時間：103 年 5 月 7-9 日 12：00-13：00

	關 卡 內 容	關 主
第一關	情緒自我檢測：Open your mind，開始和情緒做朋友！ 生涯卡：探索和澄清自己的生涯價值觀，了解自己真正想要和重視的是什麼！ 愛情卡：探索自己的愛情價值觀，可以增進兩人的溝通與互動。 漣漪卡：送自己一句正向有力的話，讓你一整天都有所歸屬和能量！ OH 卡：看圖說故事及搭配字卡，讓您探索內心的奧妙世界，與了解目前的狀態與情緒。	少萍老師
第二關	「激」同「壓」講：您激動了嗎？趁現在，來關心自己的身體吧！	琬閔老師
第三關	驚聲尖叫：苦無大聲尖叫的地方嗎？就在這裡，讓我們一起來吶喊吧！	佩玉老師
第四關	拳擊不倒翁：壓力無處宣洩嗎？照過來！就在這裡，讓你宣洩你的精力。	雅婷老師

註：活動期間領取集點卡，每天前 15 名過完四關者，贈送一朵康乃馨。請統一於 5 月 9 日(13:30-17:00)持集點卡至學務處諮商輔導中心(行政大樓三樓)領取，逾時視同放棄。

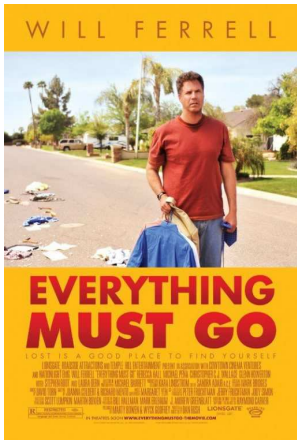
<<諮商輔導中心 103 年 5 月活動一覽表>>

週數	日	一	二	三	四	五	六	主要活動
十					5/1	5/2	5/3	* 5 月”心靈園地-生命教育”發行 (5/1) * 身心科醫師駐校諮詢服務 (5/2) * 耕心服務隊社區關懷服務-訪育養老院(5/3)
十一	5/4	5/5	5/6	5/7	5/8	5/9	5/10	* 生命教育關懷週 * 102 學年第 2 學期「心世界」徵文、海報比賽展覽（評審 4/30～5/2，5/7～5/9 頒獎與展覽） * 5/7～5/9 生命關懷週/健康情緒篩檢 * 向日葵家族感恩分享會 (5/6) * 5 月生命教育心靈影展 I (5/6) * 5 月生命教育心靈影展 II (5/8)
十二	5/11	5/12	5/13	5/14	5/15	5/16	5/17	* 個案研討會 (5/14)
十三	5/18	5/19	5/20	5/21	5/22	5/23	5/24	
十四	5/25	5/26	5/27	5/28	5/29	5/30	5/31	* 身心科醫師駐校諮詢服務 (5/28)

五月心靈影展有夠犀利 邀您共度浪漫溫馨的夜晚

【拍賣人生】

（本片為輔導級：未滿十二歲之兒童不宜觀賞，十二歲以上未滿十八歲之少年需父母或師長輔導觀賞。）

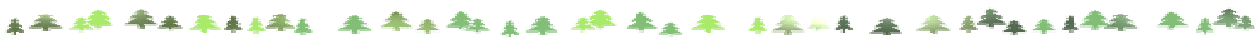


尼克（威爾法洛 飾）將數十載人生精華奉獻給公司，最後卻因嗜酒成性而換來被解雇的下場，禍不單行的他還被妻子趕出家門，發現自己的物品在門口散落一地，只好無所事事地坐在草坪椅子上喝著啤酒…。

警察好友法蘭克建議他乾脆順勢進行露天大拍賣，就這樣他漸漸和隔壁鄰居的小孩以及一個剛搬到對街的懷孕女子，產生了奇妙的互動與情愫。

而透過「清倉」自己有生以來不斷累積的雜物，尼克也逐漸發現他的人生正在改頭換面，意外地往新方向邁進……。

- ★導覽老師：鄭金謀老師 ★參加對象：全校師生自由參加
- ★時 間：103 年 5 月 6 日 18：00～20：30 ★地 點：D210 藝術教室
- ☆請勿攜帶食物及飲料入場，謝謝！ ☆住宿生請攜帶宿舍管制卡，影片欣賞完後蓋章！
- ☆本活動有「有獎徵答」，歡迎全校師生踴躍參加！！



耕心電影院～和豬豬一起上課的日子～

（本片為普遍級：一般觀眾皆可觀賞之影片。）

六年 2 班的新任教師星老師（妻夫木聰 飾），帶來了一隻小豬進教室，以「養大後吃掉」為前提向學生們提議到畢業為止的一年時間，輪流照料這只小豬。

對星老師「吃活的東西這樣的事的意義，希望能親身體會」這樣的考慮，教頭仁科老師躊躇著。可是，高原校長認可星老師的熱情和精神準備，許可在學校養豬。於是，六年 2 班的 26 個學生，開始在操場建造小房，飼養這隻命名為「小 P」的小豬。孩子們的媽媽們對養豬表示反對，不過，孩子們在協力照料小 P 的每天過得很開心。

暑假過去，在六年 2 班中，吃小 P 的反對意見增加著。吃嗎？不吃嗎？1 年半的飼養，在孩子們即將畢業之際，展開了如何處置小 P 的大爭論。到底，26 個孩子們和星老師會作出怎樣的決斷呢…。



- ★導覽老師：湯雅婷輔導員及耕心服務隊 ★參加對象：全校師生自由參加
- ★時 間：103 年 5 月 8 日 18：00-20：30 ★地 點：D210 藝術教室
- ☆請勿攜帶食物及飲料入場，謝謝！ ☆住宿生請攜帶宿舍管制卡，影片欣賞完後蓋章！
- ☆本活動有「有獎徵答」，歡迎全校師生踴躍參加！！

