

輔英科技大學學輔活動成果報告表

活動名稱		100 學年度第 1 學期心世界徵文暨海報比賽														活動時間		100. 9. 19~100. 12. 8										
承辦單位		學務處諮商輔導中心														活動地點		B 棟 1 樓大廳										
經費支出		<input checked="" type="checkbox"/> 學輔專帳 活動編號：22506 <input type="checkbox"/> 其他來源：														支出金額		補助款：0 元										
		參加對象人數																配合款：85,600 元										
護理學院	護理系			護理科	護管系	助產系	老照學程	長照學程	醫健學院	醫技系	醫技科	物治系	保營系	健美學程	環生學院	環工系	職安系	化材系	生技系	環院學士班	人管學院	資管系	健管系	幼保系	文教學程	應外科	資科學程	學務處同仁
教師																											1	1
學生		25	135			6			8				12			1					5	5	1	2		1		201
幹部																												
合計																												202
活動內容		1. 心世界徵文暨海報投稿：100 年 9 月 19 日至 100 年 11 月 20 日 17:00 止 2. 心世界徵文暨海報評審：100 年 11 月 23 日至 100 年 11 月 25 日 3. 100 年 12 月 6 日開幕及頒獎—恭請學務長為得獎學生頒獎。 4. 100 年 12 月 6 日~100 年 12 月 8 日 12:00~13:00 健康情緒自我篩檢週，活動內容包含趣味小遊戲、情緒健檢、生涯卡、愛情卡…等心理測驗、大聲公喊出內心話活動、「心世界徵文比賽」文章及海報得獎作品展覽。 5. 得獎作品彙編成 51 期天使心橋，並分送全校各班級及行政單位。(10000118-1010201 彙編成 51 期天使心橋)																										
講座簡介		姓名：														現職：												
		學歷：																										
		經歷：																										
		其他：																										
活動感言		1. 藉由嘻哈文化社與熱舞社炒熱現場氣氛吸引學生目光，牌卡與心理的測驗使學生參與度高，主動詢問輔導老師問題並主動瞭解諮商輔導中心之相關資源。 2. 現場氣氛活絡，經由老師和現場志工大力宣傳，學生會主動欣賞海報及文章作品。																										
具體成果		1. 藉由量表檢測自己近兩週的情緒，經由輔導老師的解釋，學生更了解自己的情緒來源與起伏程度。 2. 透過牌卡，不但能吸引學生注意力，還能讓學生主動探索內在，經由宣傳諮商輔導中心的資源，使學生更了解有管道可以繼續深入自我探索。 3. 利用大聲公喊出內心的話，以紓緩自我壓力，是為一種舒解壓力的方式與方法。 4. 藉由星座卡，吸引了許多學生靠近，再由耕心志工進行簡短宣導與發放近期中心活動文宣，成效良好。																										
檢討建議		【請就本活動是否達到預期學輔成效簡述之】 1. 在公開場合邀請學務長為同學們頒獎，可讓學生重視這個活動外，學生亦感殊榮萬分。 2. 藉由此活動，本中心能有效宣導 12 月份相關活動；建議下次能夠將性平與學生申訴文宣放入其中宣導。 3. 本次利用星座卡成功吸引更多同學前來，但若設計問答活動，讓參與同學能透過得獎作品，對性別平等教育、生命教育有更多反思，進而將反思而來的意義應用於日常生活當中，才能更落實此活動的目的。																										

活動照片集錦

(至少四張，加文字說明)



熱舞社、嘻哈社在開場時的表演



學務長為得獎同學頒獎



學生進行情緒檢測並與輔導老師討論



學生欣賞得獎文章作品



學生索取星座書籤



大聲公(喊出心內話)-紓壓活動