

透過講師之專業學、經歷，讓同學了解為情緒對人的影響，透過講者提供的問卷，讓同學進行自我測驗，了解自己的EQ（情緒智商）有多高，經由講者生動有趣的演說，更容易讓同學們了解如何發現自己的情緒、如何去調節情緒～改變想法，改變心情～。好的情緒管理，才會有好的人際關係，講者也提供了許多情緒管理的方法，使進修部學生在處理情緒及人際關係時，能夠更有技巧，讓聽講的學生受益良多。

本次講座共發出 98 份空白問卷，回收之問卷共計 84 份，回收率為 85.71%，問卷調查結果統計如下：

選項	調查內	具體明確可實現	尚明確可期	有些模糊難實現	其他		
1	您認為舉辦本次講座之目標	69 82.14%	15 17.84%	0 0.00%	0 0.00%		
選項	調查內容	非常滿意	滿意	尚可	不滿意	非常不滿意	其他
2	您對本次講座之主題安排(主題：EQ管理)	49 58.33%	33 39.29%	2 2.38%	0 0.00%	0 0.00%	0 0.00%
3	您對本次講座之時段安排(時段：星期五 10-11 節)	38 45.24%	30 35.71%	15 17.86%	0 0.00%	0 0.00%	1 (假日) 1.19%
4	您對本次講座之流程安排	39 46.43%	38 45.24%	7 8.33%	0 0.00%	0 0.00%	0 0.00%
5	此次講座，您覺得演講者講授的內容有系統、充實且啟發性	51 60.71%	30 35.71%	2 2.38%	0 0.00%	0 0.00%	0 0.00%
6	透過專家講座，能夠提升您的情緒管理能力與技巧	43 51.19%	37 44.05%	4 4.76%	0 0.00%	0 0.00%	0 0.00%
7	透過專家講座，能夠提升您的人際關係	38 45.24%	37 44.05%	9 10.71%	0 0.00%	0 0.00%	0 0.00%
8	您個人對於本次講座的吸收狀況	42 50.00%	36 42.86%	6 7.14%	0 0.00%	0 0.00%	0 0.00%
9	整體而言，您對於本次講座之滿意度為	44 52.38%	37 44.05%	3 3.57%	0 0.00%	0 0.00%	0 0.00%

具體成果

開放式問卷：
很棒!(4人)
內在探索 明白做自己 做自己很重要。(1人)
內容很實用 很棒的演講。(1人)

檢討建議

【請就本活動是否達到預期學輔成效簡述之】

本次講座讓學生了解情緒管理的能力及技巧，以及如何善用外在的表現了解別人或自己的情緒，並透過建設性的表達方式、自我激勵的方法、及同理心才處理情緒問題，建立圓融的人際關係。本次演講已達到講座活動的目的。

活動照片集錦



簽到及領取手冊



引言-吳秘書介紹講者



講者精采的演講-1



講者精采的演講-2



認真聽講的同學



致贈講者感謝狀