

輔英科技大學學輔活動成果報告表

活動名稱		美姿美儀美心情												活動時間		101年11月25日												
承辦單位		幼兒保育系												活動地點		B201												
經費支出		<input checked="" type="checkbox"/> 學輔專帳 活動編號：22614												支出金額		補助款：3200												
		<input type="checkbox"/> 其他來源：														配合款：												
參加對象人數	護理學院	護理系	護理科	健管學程	助產系	老長照學程	醫健學院	醫技系	醫技科	物治系	保營系	健美學程	環生學院	環工系	職安系	化材系	生技系	人管學院	資管系	休閒遊憩學程	幼保系	應外系	應外科	資科學程	文教科業	師資培育中心	校外人士	合計
教師																					1							
學生																						14						
幹部																												
合計																						15						
活動內容	<p style="text-align: center;">講師的自我介紹，用精油體驗美心情，說明精油的使用方法、原則、選購、保存以及小常識，介紹完後讓學生實際體驗精油吸入法，進行芳香療法等，最後以兩人一組觀察並調整姿勢，以達到美姿美儀的效果。</p>																											
講座簡介	姓名：黃秀蓮														現職：鎮昌國小附幼主任													
	學歷：美國尼蘇達大學教育博士																											
	經歷：高雄市鎮昌國小附設幼兒園教師—主任																											
	其他：																											
活動感言	<p>透過老師的介紹了解了精油的用途及對身體的益處，更透過美姿美儀課程了解身體的問題與調整姿勢。姿勢的美再到儀態的美，美姿美儀之前的美心情是常重要的根本，我們透過已經普遍深入人類生活的精油的認知，知道自己姿勢問題與調整，應進而有美好儀態，充分提升人身心健康與生活/工作品質。</p>																											
具體成果	<ol style="list-style-type: none"> 1. 同學了解美好，心情與正確身體姿勢有關聯，美心情是美姿自然美儀。 2. 有好的心情，姿勢、儀態有助於鬆身心健康與工作、生活品質。 3. 學到如何用精油和糾正姿勢儀態的方法。 																											
檢討建議	<p>【請就本活動是否達到預期學輔成效簡述之】</p> <p>此演講並非一般講座，經由黃主任與學生的肢體互動，讓學生上起課來活潑生動，深得學生喜愛且非常有樂趣的一場講座。</p>																											

活動照片集錦



活動海報



老師開場



學生們專心聆聽演講



學生與講者互動



講者演講中



講者演講中