

輔英科技大學學輔活動成果報告表

活動名稱		「99 學年度第 1 學期諮商輔導成長團體」										活動時間		99/10/14~99/12/9 週四晚上 6:00~8:00														
承辦單位		學務處諮商輔導中心										活動地點		諮商輔導中心團體諮商室														
經費支出		☒ 學輔專帳 活動編號：22305										支出金額		補助款：800 元														
		☐ 其他來源：												配合款：6760 元														
參加對象人數	護理學院	護理系	護理科	護管系	助產系	老照學程	長照學程	醫健學院	醫技系	醫技科	物治系	保營系	健美學程	環生學院	環工系	職安系	化材系	生技系	環院學士班	人管學院	資管系	健管系	幼保系	應外系	應外科	資務處同仁	學務處同仁	合計
教師																												
學生			12			6						6				5									6		35	
幹部																												
合計			12			6						6				5								6			35	
活動內容	第一次團體 主題:相見歡																											
	第二次團體 主題:了解自己的人格特質與興趣																											
	第三次團體 主題:了解自己的生涯技能																											
	第四次團體 主題:了解家族對自己在選擇職業方面的影響																											
	第五次團體 主題:澄清自己的工作價值觀																											
	第六次團體 主題:了解自己的決定風格																											
	第七次團體 主題:對未來給予期待與規劃，並從分享中澄清自己的規劃																											
	第八次團體 主題:回顧前幾次團體、分享與慶祝																											
講師簡介	姓名：朱秀姬老師												現職：輔英科技大學共同教育中心講師															
	學歷：美國德州州立大學，社會學所碩士																											
活動感言	1. 更了解自己，知道自己的專長與事物 2. 謝謝老師辦了這個活動，讓我認識新朋友，也收穫很多 3. 聆聽團體夥伴中的分享，每次都有不一樣的收穫。 4. 可清楚未來的方向。 5. 想像未來 10 年後的自己，覺得很有希望、很美好。																											
具體成果	本團體活動讓學生可以更加了解自己的人格特質、生涯興趣、生涯技能、決定風格，以及工作的價值觀，同時了解到家族對於自己在選擇科系、職業上的影響，而在「遇見十年後的自己」的活動中，讓學生對於未來生活的圖像更加地清晰，更清楚知道自己未來要往哪個方向前進。																											
檢討建議	【請就本活動是否達到預期學輔成效簡述之】 此次活動辦理獲得學生很大迴響，建議後續持續辦理。																											

活動照片集錦

(至少四張，加文字說明)



在第一次團體中，成員自我介紹。



藉著生涯技能卡讓成員們更了解自己所擅長的技能有哪些。



領導者利用生涯抉擇平衡單來讓成員釐清自己內心真正的想法，並做出最適合的決定。



在「遇見十年後的自己」活動中，成員們正相互地分享。



成員們認真地繪製自己未來的藍圖。



成員們大合照。