輔英科技大學學輔活動成果報告表

活動名稱	找尋自己人生定位系列活動-「生涯規劃」	活動時間	99年6月4日（星期五） 14：00-16：00
承辦單位	環境工程與科學系	活動地點	B312
經費支出	☑學輔專帳　　活動編號：22406 ☐其他來源：	支出金額	補助款：3360 配合款：0

對象人數	護理學院	護理系	護理科	護管系	助產系	老照學程	長照學程	醫健學院	醫技系	醫技科	物治系	保營系	健美學程	環生學院	環工系	職安系	化材系	生技系	環院學士班	人管學院	資管系	健管系	幼保系	應外系	應外科	資科學程	校外人士	合計
教師															1													1
學生															71													71
幹部															0													0
合計															72													72

活動內容	今天邀請林培雄心理師蒞校進行演講，主題爲生涯規畫，對象爲本系大一及大三學生，講者依相關理論、案例及統計數據跟同學介紹如何規劃自己的生涯(包括職涯及人生)，內容生動活潑，與同學互動佳，並語多鼓勵，會後並回答同學問題。
講座簡介	姓名：林培雄老師　　現職：教育部高雄電台心理與教育輔導專題講師、高雄諮商輔導中心「張老師」特約心理、企訓、團隊動能訓練講師暨催眠師、文藻外語學院生涯諮商輔導老師 學歷：高雄醫學大學心理學系學士 經歷：高雄諮商輔導中心專任「張老師」、高雄市政府社會局志工資源中心專案經理、高雄縣政府社會局筧橋青少年庇護所主任、南區空中心理衛生堡壘心理諮商輔導老師、大仁科技大學諮商中心心理諮商輔導老師 其他：
活動感言	林老師學經歷優異，實務經驗豐富，演講過程中不斷透過一些成功人士的小故事鼓勵同學，尤其是林龍成功的故事，他原本也是個技職畢業的學生，但他找對路終於發光發熱，相信對同學有相當啓發。
具體成果	本次活動有環工系七十幾位同學參加，講者依相關理論、案例及統計數據跟同學介紹如何規劃自己的生涯(包括職涯及人生)，內容生動活潑，與同學互動佳，並語多鼓勵，相信已在同學心中灑下種子，當哪一天夜深人靜回想如何規劃自己生涯時，必能發芽給于深刻啓發。
檢討建議	一開始演講者先介紹人生是一種選擇：所有的選擇都必需付出相對的代價，當被選擇時正是您選擇的結果…等，也常跟同學互動，場面相當熱列，另外，學生也建議可多辦類似的活動，不要都以環工專業的演講，可讓學生多吸收專業以外的知識，豐富生命。

活　動　照　片　集　錦

活 動 海 報

精彩演講實況

演講者與本系教師合影