

輔英科技大學學輔活動成果報告表

活動名稱				找尋自己人生定位系列活動-「談生涯規劃」										活動時間				99年11月22日(星期一) 13:00-15:00										
承辦單位				環境工程與科學系										活動地點				B312										
經費支出				☒ 學輔專帳 活動編號: 22407										支出金額				補助款: 3360										
				☐ 其他來源:														配合款: 0										
對象人數	護理學院	護理系	護理科	護管系	助產系	老照學程	長照學程	醫健學院	醫技系	醫技科	物治系	保營系	健美學程	環生學院	環工系	職安系	化材系	生技系	環院學士班	人管學院	資管系	健管系	幼保系	應外系	應外科	資科學程	校外人士	合計
教師															1												1	2
學生															33												0	33
幹部															0												0	0
合計															34												1	35
活動內容	本次環工系找尋自己人生定位系列活動講座由劉淑華老師擔任講座，期待學生由專業輔導師提供方法與建議，使學生能夠更了解自己，進而對未來人生定位及規劃等能更了解。劉淑華老師先由介紹自己講起，導引至學生如何從自我了解開始，最後是在自己生涯或了解自己性向如何尋求專業諮詢，結束前再由老師、學生提問，受邀者解答師生的問題，參加人數約有環工系師生數十餘人，場面十分熱烈。																											
講座簡介	姓名：劉淑華老師														現職：法務部明陽中學心理輔導老師 浩域企業管理顧問有限公司 專業講師													
	學歷：菲律賓遠東大學教育系																											
	經歷：樹德科技大學諮商輔導老師、明陽中學心理輔導老師、陸軍第八軍團心理輔導老師、慈香庭素食餐飲機構行銷執行顧問																											
	其他： 專長：人際關係及溝通議題、壓力管理與調適、個案諮商與輔導、中輟生輔導、企業行銷管理相關議題 證照：美國 NLP-University 合格訓練師、美國催眠師協會（NGH）合格催眠師																											
活動感言	目前大學生大都是可以填什麼學校就念，很少思考自己將來想做什麼，每天上課下課，更有些人可能沉迷電玩網咖，過著過一天算一天的日子，導致最後無法畢業或延畢，浪費時間與生命，藉由不同領域專業人士提供其成功之道，可以使我們做不同思考以了解自己，並配合自己的興趣妥善規劃人生，讓我們能選擇自己喜歡的一條路並且努力向前走，過的更快樂。另外，演講者也將演講費捐給學校，分文不取，另人感佩。																											
具體成果	參加人數為環工系師生，演講者透過個人經驗、小故事及理論傳達大道理，演講中部段與同學們及老師進行熱烈之互動，場面十分熱烈。另外，在這競爭激烈的社會，藉由學習了解自己生涯性向，可以讓我們選擇自己喜歡的工作並且愛工作，相信藉由這樣的活動，可以提供師生更認識自己並過的更快樂。																											
檢討建議	舉辦「找尋自己人生定位系列活動講座」是擬以邀請講師進行演講、師生座談、學生團體心理輔導及學生就業輔導，使學生更加了解自己的身體、心理及未來的方向或適合的工作，協助學生建構健康的心理，提早發現可能有問題的學生加以個別輔導，幫助學生了解就業市場動態，做好心理調適，以為畢業後與就業前的準備與銜接。 本次活動邀請專業的心理輔導老師進行演講，給學生一個審思自己生活的機會，會後也請學生繳交心得報告，學生大都表示會檢視自己的生活，訂定自己的方向。整體而言，本次活動符合預期成效。																											

活 動 照 片 集 錦

環境工程與科學系
學 輔 活 動
++找尋自己人生定位系列活動++
談 生 涯 規 劃

- 時間：99年11月22日（星期一）13:00-15:00
- 地點：視聽教室B312
- 演講者：劉淑華老師（高雄張老師中心）

歡 迎 蒞 臨

活 動 海 報



精 彩 演 講 實 況



演 講 者 與 本 系 教 師 合 影