

輔英科技大學學輔活動成果報告表

活動名稱		護理系週會活動「學生生涯規劃——我的未來不是夢」										活動時間		99年03月22日															
承辦單位		護理系										活動地點		中正堂															
經費支出		<input checked="" type="checkbox"/> 學輔專帳 活動編號：23302										支出金額		補助款：3,360元															
		<input type="checkbox"/> 其他來源：												配合款：0															
參加對象人數	護理學院	護理系	護理科	護管系	助產系	老照學程	長照學程	醫健學院	醫技系	醫技科	物治系	保營系	健美學程	環生學院	環工系	職安系	化材系	生技系	環院學士班	人管學院	資管系	健管系	幼保系	應外系	應外科	資科學程	校外人士	合計	
教師			18																										18
學生			900																										900
幹部																													
合計			918																										918
活動內容	<p>特邀奇美醫院柳營分院黃秋華護理師來校演講「生涯規劃——我的未來不是夢」之議題，黃護理師以豐富的自我經驗來告知在校護理系五年級的同學應該用積極去面對未來的規劃；人生是很短暫的如何去為自己選擇，並且為我的選擇付出代價。</p>																												
講座簡介	姓名：黃秋華														現職：財團法人奇美醫院柳營分院/營養治療小組 護理師														
	學歷：Queen's University of Belfast 護理研究所 碩士 2002.09~2003.12														國立台北護理學院 護理系 學士 1999.09~2001.06														
	輔英技術學院 護理科 專科 1994.09~1999.06																												
其他：	<p>經歷：1. 財團法人奇美醫院柳營分院，營養治療小組護理師，2009.03~ 迄今</p> <p>2. 財團法人奇美醫院柳營分院，外科加護病房護理師，2008.09~2009.02</p> <p>3. 財團法人奇美醫院柳營分院，護理部護理師，2004.09~2008.08</p> <p>4. 中華醫事科技大學，兼任講師，2008.09~ 迄今</p> <p>5. 樹人醫護管理專科學校，兼任講師，2007.09~2008.06</p> <p>6. 敏惠醫護管理專科學校，兼任講師，2005.02~2007.06</p> <p>7. 樹德科技大學，專案研究助理 2003.10~2004.08</p> <p>8. 護理學院附設醫院，嬰兒室部份工時護理人員 2000.07~2000.09</p>																												
活動感言	<p>找到自己的最大特徵是，充滿熱情，對能實踐自己的事，再辛苦也不累，顧名思義就是一個人對他的生涯做一個最適合他的妥善計劃與安排，並且能夠運用環境資源，在短期內充分發揮自我潛能，達到各段的生涯成熟，適才是所，最終達到自我實現的境界，圓滿地完成既定的生涯目標；因為「自我」為生涯規劃的起點與實踐者，故做好自我管理是生涯規劃的基礎，如能將自我管理做的很徹底，那麼生涯規劃在執行時勢必會更加順利的。</p>																												
具體成果	<p>一個人能自我了解自我，接受自我的優缺點，並照個人的需求、專長做好自己的生涯規劃，那麼潛能得以發揮，自我得以實現，對個人的身體健康、職業生活、心理特質的發展等都有莫大的幫助。所以生涯規劃的主要意義即在於成就自我、實現自我。有夢最大築夢踏實！家庭、社區、學校及職場是人生四個重要舞台，如何扮演各項角色，是生涯規劃中需思量的課題。</p>																												
檢討建議	<p>【請就本活動是否達到預期學輔成效簡述之】</p> <p>期望透過此次「生涯規劃——我的未來不是夢」之演講，可以增進學生尊重與關懷生命的知識。進而增進學生生涯規劃的思考。進而強化促進師生和諧以及學生生涯發展的能力之學輔成效。</p>																												

活動照片集錦

護理系楊文琪副主任引言並介紹講者學經歷



講者與學生分享-如何做好生涯的規劃



講者鼓勵學生勇敢追求自己的夢想，實現夢想



學生認真的聆聽

