

輔英科技大學學輔活動成果報告表

活動名稱		護理系週會活動「尊重生命及批判性思考/善用批判性思考創造優質生活」												活動時間		99 年 05 月 31 日													
承辦單位		護理系												活動地點		中正堂													
經費支出		☒ 學輔專帳 活動編號：23305												支出金額		補助款：3,360 元													
		☐ 其他來源：														配合款：0													
參加對象人數	護理學院	護理系	護理系	護理系	助產系	老照學程	長照學程	醫健學院	醫技系	醫技系	物治系	保營系	健美學程	環生學院	環工系	職安系	化材系	生技系	環院學士班	人管學院	資管系	健管系	幼保系	應外系	應外科	資科學程	校外人士	合計	
教師		9																										9	
學生		450																										450	
幹部																													
合計		459																										459	
活動內容		特別邀請長榮大學護理學系莊昭華副教授來演講「善用批判性思考創造優質生活」之議題，莊昭華老師以豐富專業知識加上詼諧的方式告知本校護理系大學部學生『善用批判性思考』要尊重自己的生命也尊重別人，如果遇到挫折或是不如意的事，要找對的方式跟方法渲洩。並用對的態度面對自己的人生，因為當妳要放棄一件事時，想想美好的事物就會覺得其實好像也沒什麼大不了的唷！																											
講座簡介		姓名：莊昭華												現職：長榮大學護理學系 副教授															
		學歷：台灣大學職業醫學與工業衛生 博士																											
		經歷：輔英科技大學護理學院 講師																											
		其他：																											
活動感言		勇於接納自己並非萬能的事實，但也不是讓自己躲在自我安慰的黑洞中，相反的，應該積極的面對現實，逐步擴大接受挫折的受容性，如此才是稱得上是位樂觀進取的人；充滿自信，但卻不自傲，因為自信是一種激勵，也有助於避免醜化自我。如果能透過良好有效的時間管理，不斷的追求成長，充實知識，並能隨時評斷自己已達成的目標和需要再努力的方向才能創造好的優質生活。																											
具體成果		批判性思考的終極關懷於營建美好的生活，而美好生活乃由自主性自律和和諧性兩個所建構而成，故自主性自律與和諧便成為批判性思考者營建美好生活不可或缺的要件。因此，欲培育批判性思考能力，則需提升自主性自律能力和和諧的態度乃無庸置疑者。自主性自律的決定性關鍵在於自我理解、自我反省和自我實現等自我理性呈顯的能力程度。																											
檢討建議		【請就本活動是否達到預期學輔成效簡述之】 期望透過此次「尊重生命及批判性思考/善用批判性思考創造優質生活」之演講，進而強化學生尊重生命觀念的重要性，推動學生發揮自助助人助的精神。																											

活動照片集錦

護理系楊文琪副主任引言並介紹講者學經歷



講者自我簡述



講者鼓勵學生善用批判性思考以創造優質的生活



學生專心的聆聽

