

輔英科技大學學輔活動成果報告表

活動名稱		「98 學年度第 2 學期諮商輔導成長團體」										活動時間		99/3/18~99/4/8 每週四晚上 6:00~8:00														
承辦單位		學務處諮商輔導中心										活動地點		諮商輔導中心團體諮商室														
經費支出		☒ 學輔專帳 活動編號：23403										支出金額		補助款：800 元														
		☐ 其他來源：												配合款：6760 元														
參加對象人數	護理學院	護理系	護理科	護管系	助產系	老照學程	長照學程	醫健學院	醫技系	醫技科	物治系	保營系	健美學程	環生學院	環工系	職安系	化材系	生技系	環院學士班	人管學院	資管系	健管系	幼保系	應外系	應外科	資務處同仁	學務處同仁	合計
教師																												
學生	40							8																			48	
幹部																												
合計	40							8																			48	
活動內容	3/18 第一次團體 主題:英雄好漢來自四方 3/25 第二次團體 主題:鼓勵與讚美 4/1 第三次團體 主題:表達的藝術 4/8 第四次團體 主題:欣賞與分享																											
講師簡介	姓名：何素珍														現職：輔英科技大學幼兒保育系 /專任講師													
															輔英科技大學諮商輔導中心/兼任輔導老師													
	學歷：英國克蘭費爾德理工學院航空學所畢業																											
	經歷：曾擔任台南慈幼高工 主任輔導教師 曾擔任台南師院兒童心理諮商中心 研究助理 曾擔任台中曉明女中 輔導組長 曾擔任台南聖功女中、台中曉明女中、台北聖心女中 輔導教師																											
活動感言	1.讓我能夠增加自己的人際關係。 2.學習到原來與人相處也有許多的課題和技巧，和很多超乎我想像的人際溝通，從未有的經驗和感覺，真讓我好感動，我覺得課程要再更久一點會更好喔！ 3.觀察人對人的讚美、鼓勵，給予信心及同理心，同理人是最重要的。 4.了解同理心，可以交到很多朋友。																											
具體成果	此課程帶給學生特別的經驗和回憶，並能在活動中所學之技巧融入生活中，習得如何建立自己的人際關係、讚美別人與同理別人；同時亦學會鼓勵自己及有勇氣改變自己的行為。																											
檢討建議	【請就本活動是否達到預期學輔成效簡述之】 此次活動辦理獲得學生很大迴響，建議後續持續辦理，並加長其活動週數。																											

活動照片集錦

(至少四張，加文字說明)



第一次團體—成員自我認識



第一次團體—成員彼此認識【好漢來自四方】



第二次團體—小組成員練習如何鼓勵



第二次團體—小組成員練習如何讚美別人



第三次團體—成員觀賞【如何表達自己】之影片



第三次團體—帶領者以「汽水」與「沙拉油」
實驗比喻 良好的表達將使人受益



第四次團體一成員討論【如何欣賞與分享】情景



第四次團體一團體成員集體合影~the end