

輔英科技大學學輔活動成果報告表

活動名稱		99-1 友善校園心理健康講座：如何將情緒管理運用於適應校園生活															活動時間		99.09.13									
承辦單位		學務處諮商輔導中心															活動地點		D210 藝術教室									
經費支出		☒ 學輔專帳 活動編號：23407 ☐ 其他來源：															支出金額		補助款：5460									
																			配合款：									
參加對象人數	護理學院	護理系	護理科	護管系	助產系	老照學程	長照學程	醫健學院	醫技系	醫技科	物治系	保營系	健美學程	環生學院	環工系	職安系	化材系	生技系	環院學士班	人管學院	資管系	健管系	幼保系	應外系	應外科	資科學程	校外人士	合計
教師																												
學生			43							6															11		60	
幹部																												
合計			43							6															11		60	
活動內容	邀請具有豐富實務經驗之講師讓班級幹部與轉復學生能輕鬆學習另類的情緒管理方式，以協助增進其校園生活適應能力。																											
講座簡介	姓名：邱兆宏															現職：遠東科技大學學務處諮商輔導中心主任												
	學歷：高雄醫學大學行為科學研究所碩士																											
	經歷：高雄小港醫院家醫科兼任心理師																											
	其他：																											
活動感言	透過講者平日教學及日常生活與人溝通互動的經驗，讓專科部幹部及轉復學生從中學會如何做好情緒管理，以增進人際關係及適應校園生活。																											
具體成果	講師演講生動活潑，及運用簡單的心理測驗，讓學生從中了解自我，使與會學生學會如何適時自我放鬆及做好情緒管理，並將其運用於適應校園生活及改善人際關係。																											
檢討建議	【請就本活動是否達到預期學輔成效簡述之】 讓專科部幹部及轉復學生學會如何適時放鬆自我及做好情緒管理，並將其運用於改善人際關係及適應校園生活。																											

活動照片集錦

(至少四張，加文字說明)



活動海報



諮商輔導中心主任介紹講師



學生專心聆聽演講



老師認真教授上課內容及與學生互動