

## 輔英科技大學學輔活動成果報告表

活動名稱		護理系週會活動「尊重生命及批判性思考/善用批判性思考創造優質生活」										活動時間		99年11月29日															
承辦單位		護理系										活動地點		中正堂															
經費支出		<input checked="" type="checkbox"/> 學輔專帳      活動編號：23412										支出金額		補助款：3,360元															
		<input type="checkbox"/> 其他來源：												配合款：0															
參加對象人數	護理學院	護理系	護理科	護管系	助產系	老照學程	長照學程	醫健學院	醫技系	醫技科	物治系	保營系	健美學程	環生學院	環工系	職安系	化材系	生技系	環院學士班	人管學院	資管系	健管系	幼保系	應外系	應外科	資科學程	校外人士	合計	
教師			17																										17
學生			850																										850
幹部			10																										10
合計			877																										877
活動內容		<p>特別邀請台灣青少年與家庭輔導協會王璟雲秘書長來演講「尊重生命及批判性思考/善用批判性思考創造優質生活」之議題，王璟雲秘書長以豐富專業知識加上詼諧的方式，引導四年級的同學如何『善用批判性思考』，在生活及專業中。為了讓自己的生活更棒更輕鬆自在，批判性思考是必須常常被用到的，雖然人往往不喜歡面對與自己經驗相互抵觸的生活，但沒有批判性思考，就無法創新及改變，許多事也就無法落實執行，而也就無法建構自己的優質生活，因此希望大家在理解、評估、思考的過程中更加專業及成長。</p>																											
講座簡介		姓名：王璟雲 秘書長										現職：1. 台灣青少年與家庭輔導協會秘書長 2. 國立屏東科技大學社工系兼任講師																	
		學歷：1. 高雄醫學大學護理研究所(精神暨心理衛生組)碩士班 2. 樹德科技大學人類性學研究所碩士 3. 輔英科技大學護理系(二技) 4. 輔英科技大學護理科(五專部)																											
		經歷：1. 馬偕醫護管理專科學校教師										2. 樂安醫院(精神科專科醫院)護理長 3. 社團法人大崗山康復之友協會理事 4. 高雄少年法院特約講師 5. 高雄縣生命線特約講師																	
		其他：																											
活動感言		<p>勇於接納自己並非萬能的事實，但也不是讓自己躲在自我安慰的黑洞中，相反的，應該積極的面對現實，逐步擴大接受挫折的受容性，如此才是稱得上是位樂觀進取的人；充滿自信，但卻不自傲，因為自信是一種激勵，也有助於避免醜化自我。如果能透過良好有效的時間管理，不斷的追求成長，充實知識，並能隨時評斷自己達成的目標和需要再努力的方向才能創造好的優質生活。</p>																											
具體成果		<p>批判性思考的終極關懷於營建優質的生活，什麼是批判性思考？就是質疑某事情的正確性，但是要質疑之前要先做認知與了解。批判性思考主要是提醒妳有沒有改變，有沒有成長。故批判性思考成為者營建美好生活不可或缺的要件。因此，欲培育批判性思考能力，則需面對批判性思考是一種創新的想法，新的想法能讓我們嘗試不一樣的事物，不是一直做類似的事，多嘗試一些新的想法或事物，讓自己能成長與改變，雖然在改變的過程中是艱辛也充滿冒險，但在改變之後，無論結果是成功或是失敗都可以得到很多經驗。</p>																											
檢討建議		<p><b>【請就本活動是否達到預期學輔成效簡述之】</b> 期望透過此次「尊重生命及批判性思考/善用批判性思考創造優質生活」之演講，進而強化學生尊重生命觀念的重要性，推動學生發揮自助人助的精神。</p>																											

# 活動照片集錦

護理系羅靜婷副主任開場並介紹講者學經歷



講者自我介紹



講者請學生上台分享，並給予獎品鼓勵



講者與學生分享臨床上善用批判性思考之經驗與實例

