

## 輔英科技大學學輔活動成果報告表

活動名稱		99-2 情緒自我健檢														活動時間		100.5.9-100.5.12									
承辦單位		學務處諮商輔導中心														活動地點		諮商輔導中心									
經費支出		<input type="checkbox"/> 學輔專帳      活動編號：														支出金額		配合款：0元									
		<input type="checkbox"/> 其他來源：																補助款：0元									
參加對象人數	護理學院	護理系	護理科	護管系	助產系	老照學程	長照學程	醫健學院	醫技系	醫技科	物治系	保營系	健美學程	環生學院	環工系	職安議	化材系	生技系	人管學院	資管系	健管系	幼保系	應外系	應外科	資科學程	文教學程	合計
教師																											
學生		2	110	1						8			3			1				3		1		10			139
幹部																											
合計		2	110	1						8			3			1				3		1		10			139
活動內容	<p>5月9日~5月12日 12:00~13:00 健康情緒自我篩檢</p> <p>註：活動內容包含趣味小遊戲、情緒健檢、生涯卡、愛情卡...等心理測驗，藉此有趣的心理測驗，讓我們來更加了解自己吧！亦讓自己過的更快樂，展現更陽光的笑容！</p>																										
講座簡介	姓名：														現職：												
	學歷：																										
	經歷：																										
	其他：																										
活動感言	施測完後，對於性格、情緒狀態、興趣、愛情觀及人際關係等問題更加瞭解，有助於發展自我潛能及做好未來生涯規劃。																										
具體成果	藉由心理測驗施測及專業老師解釋，增進學生對自我概念及情緒狀態等各方面的了解，讓學生更接納自己，進而發展自我潛能，並及早規劃未來之生涯或職涯目標。																										
檢討建議	<p><b>【請就本活動是否達到預期學輔成效簡述之】</b></p> <p>藉由情緒健檢活動，讓參與者學習如何做好自我情緒管理及更加接納自己。</p>																										

# 活動照片集錦

(至少四張，加文字說明)



場地布置



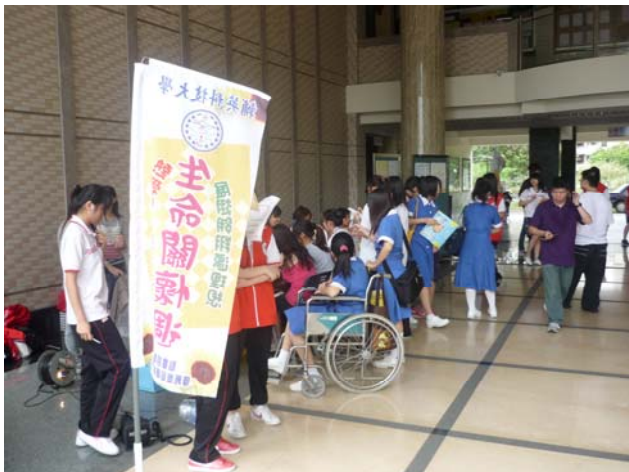
學生踴躍參與情緒自我健檢 (一)



學生踴躍參與情緒自我健檢 (二)



學生踴躍參與情緒自我健檢 (三)



學生踴躍參與情緒自我健檢 (四)



學生踴躍參與情緒自我健檢 (五)