

輔英科技大學學輔活動成果報告表

活動名稱		護理系週會活動「適時放手的智慧—生命教育講座」										活動時間		98 年 12 月 14 日														
承辦單位		護理系										活動地點		中正堂														
經費支出		☒ 學輔專帳 活動編號：22407 ☐ 其他來源：										支出金額		補助款：3,360 元														
														配合款：0														
參加對象人數	護理學院	護理系	護理科	護管系	助產系	老照學程	長照學程	醫健學院	醫技系	醫技科	物治系	保營系	健美學程	環生學院	環工系	職安系	化材系	生技系	環院學士班	人管學院	資管系	健管系	幼保系	應外系	應外科	資科學程	校外人士	合計
教師			17																									17
學生			850																									850
幹部																												
合計			867																									867
活動內容	邀請現職長榮大學護理學系 莊昭華副教授演講『適時放手的智慧—生命教育講座』來勉勵全校學生,放手比握手拿的多是放手的智慧。已一本書『誰搬了我的乳酪』乳酪為何不見了?來期許學生要有思考的能力,努力學習。當愛情離開時永遠不要去問事情的真像,因衝突來自不知。人的外貌是不可能改變的最好接受,其餘不足是可補強的,充實自己的智慧,堅定自己的信念才是最重要的。																											
講座簡介	姓名：莊昭華														現職：長榮大學護理學系 副教授													
	學歷：台灣大學職業醫學與工業衛生 博士																											
	經歷：輔英科技大學護理學院 講師																											
	其他：																											
活動感言	莊教授以幽默談諧的精彩演說,演說不同層面的包括愛情、婚姻、外遇來解釋不同事情觀點,用不同的解決思考模式要適時放手,否則會兩敗俱傷。學會適時放手你反而抓住你想要的東西。在現今社會中,我們早已習慣急切的生活,導致生活失去調節的緩衝地帶,我們不容易有豈能盡如意,但求無愧我心的自在,健康和衝突問題也就容易源源發生。																											
具體成果	有捨才有得,唯有捨得之後才放得了手 學會適時放手你反而抓住你想要的東西。																											
檢討建議	【請就本活動是否達到預期學輔成效簡述之】 期望透過此次尊重生命與看重自我價值之演講,能鼓勵學生在面對得失時,能學會適時放下負面情緒,重新恢復以往生活步調與自信心,讓學生能更加融入生命成長的主題。																											

活動照片集錦

講者與師生分享面對生命的智慧



師生專心聆聽講者的分享



講者認真的講述面對生命的智慧



講者輕鬆的與學生互動及接受學生的發問

