

輔英科技大學學輔活動成果報告表

活動名稱		認識自己系列活動-『認識你自己』													活動時間		98年5月7日(星期四) 14:00-16:00												
承辦單位		環境工程與科學系													活動地點		環生講堂 C101												
經費支出		<input checked="" type="checkbox"/> 學輔專帳 活動編號：22502													支出金額		補助款：3360												
		<input type="checkbox"/> 其他來源：															配合款：0												
對象人數	護理學院	護理系	護理系	護理系	助產系	老照學程	長照學程	醫健學院	醫技系	醫技系	物治系	保營系	健美學程	環生學院	環工系	職安系	化材系	生技系	環院學士班	人管學院	資管系	健管系	幼保系	應外系	應外科	資科學程	校外人士	合計	
教師															1												1	2	
學生															57												0	57	
幹部															0												0	0	
合計															58												1	59	
活動內容	<p>本次環工系認識自己系列活動講座由凱旋醫院林希陶心理師擔任講座，期待學生由專業心理師提供方法與建議，使學生能夠更了解自己，進而對未來職業性向等能更了解。</p> <p>林希陶心理師先由如何介紹一瓶飲料講起，導引至學生如何自我介紹，再到大學生生活包括那些面向，最後是在規劃自己職業或了解自己職業性向時如何尋求專業建議及專業諮詢可提供什麼樣的幫助，結束前再由老師、學生提問，受邀者解答師生的問題，參加人數約有環工系師生 60 餘人，場面十分熱烈。</p>																												
講座簡介	姓名：林希陶													現職：高雄市立凱旋醫院心理師															
	學歷：台大心理系心理研究所碩士班																												
	經歷：台安醫院心理師																												
	其他：																												
活動感言	<p>目前大學生大都是可以填什麼學校就念，很少思考自己將來想做什麼，每天上課下課，更有些人可能沉迷電玩網咖，過著過一天算一天的日子，導致最後無法畢業或延畢，浪費時間與生命，藉由了解自己的職業性向甚或尋求專業協助，可以使我們透過學習或專業協助了解自己適合什麼工作，並配合自己的興趣妥善規劃未來，讓我們能選擇自己喜歡的工作並且愛工作，過的更快樂。</p>																												
具體成果	<p>參加人數約有環工系師生 60 餘人，演講者透過個人經驗、小故事及理論傳達大道理，場面十分熱烈。另外，在這競爭激烈的社會，藉由學習了解自己職業性向，可以讓我們選擇自己喜歡的工作並且愛工作，相信藉由這樣的活動，可以提供師生更認識自己並過的更快樂。</p>																												
檢討建議	<p>舉辦”認識自己系列活動”是擬以邀請講師進行演講、師生座談、學生團體心理輔導及學生就業輔導，使學生更加了解自己的身體、心理及未來的方向或適合的工作，協助學生建構健康的心理，提早發現可能有問題的學生加以個別輔導，幫助學生了解就業市場動態，做好心理調適，以為畢業後與就業前的準備與銜接。</p> <p>本次活動邀請專業的臨床心理師進行演講，給學生一個在大學學習生活的方向，會後也請學生繳交心得報告，學生大都表示會檢視自己的生活，訂定自己的方向，其中一名學生透露其有憂鬱傾向但不敢看醫生，我們也與其會談並轉請導師後續追蹤輔導。整體而言，本次活動符合預期成效。</p>																												

活動照片集錦



精彩演講實況



與本系教師合影