

輔英科技大學學輔活動成果報告表

活動名稱		認識自己系列活動-『助人歷程與技巧』													活動時間		98年12月9日(星期三) 10:00-12:00											
承辦單位		環境工程與科學系													活動地點		B312											
經費支出		<input checked="" type="checkbox"/> 學輔專帳 活動編號：22506													支出金額		補助款：3360											
		<input type="checkbox"/> 其他來源：															配合款：0											
對象人數	護理學院	護理系	護理系	護理系	助產系	老照學程	長照學程	醫健學院	醫技系	醫技系	物治系	保營系	健美學程	環生學院	環工系	職安系	化材系	生技系	環院學士班	人管學院	資管系	健管系	幼保系	應外系	應外科	資科學程	校外人士	合計
教師															1												1	2
學生															88												0	88
幹部															0												0	0
合計															89												0	90
活動內容	<p>本次環工系認識自己系列活動講座由「張老師」基金會輔導員、組長蔡起旭擔任講座，期待學生由專業心理師提供方法與建議，使學生能夠更了解自己，進而對未來職業性向等能更了解。導引至學生如何規劃自己職業或了解自己職業性向時如何尋求專業建議及專業諮詢可提供什麼樣的幫助，結束前再由老師、學生提問，受邀者解答師生的問題，參加人數約有環工系師生 90 餘人，場面十分熱烈。</p>																											
講座簡介	姓名：蔡起旭														現職：高雄張老師中心													
	<p>學歷：中國文化大學勞工關係學系畢業 高師大人力資源與知識管理研究所碩士學分班 高師大成人教育研究所碩士學分班</p>																											
	<p>經歷：「張老師」基金會高雄分事務所 推廣教育組組長 教育部教育替代役中輟生輔導員 專業輔導知能 講座 職訓局高屏澎東就業服務中心 就業促進研習 講師 就業輔導團體帶領老師 「張老師」基金會輔導員、組長 高雄市政府勞工局 個案管理員、深度就業諮詢師 92-93 年 勞委會特殊勞工家庭支持專案 輔導員 94 年</p>																											
	其他：職訓局高屏澎東就業服務中心身心障礙個案管理員、高雄市政府勞工局 個案管理員特殊個案研討會 指導老師																											
活動感言	<p>大學生藉由了解自己的職業性向甚或尋求專業協助，可以使我們透過學習或專業協助了解自己適合什麼工作，並配合自己的興趣妥善規劃未來，讓我們能選擇自己喜歡的工作並且愛工作，過的更快樂。</p>																											
具體成果	<p>參加人數約有環工系師生 90 餘人，演講者透過個人經驗、小故事及理論傳達大道理，場面十分熱烈。另外，在這競爭激烈的社會，藉由學習了解自己職業性向，可以讓我們選擇自己喜歡的工作並且愛工作，相信藉由這樣的活動，可以提供師生更認識自己並過的更快樂。</p>																											
檢討建議	<p>舉辦「認識自己系列活動」是擬以邀請講師進行演講、師生座談、學生團體心理輔導及學生就業輔導，使學生更加了解自己的身體、心理及未來的方向或適合的工作，協助學生建構健康的心理，提早發現可能有問題的學生加以個別輔導，幫助學生了解就業市場動態，做好心理調適，以為畢業後與就業前的準備與銜接。 本次活動邀請專業的「張老師」基金會輔導員進行演講，給學生一個在大學學習生活的方向，會後也請學生繳交心得報告，學生大都表示會檢視自己的生活，訂定自己的方向。整體而言，本次活動符合預期成效。</p>																											

活動照片集錦



活動海報



精彩演講實況



與本系教師合影