

# 輔英科技大學學輔活動成果報告表

活動名稱		正向思考與正向管教										活動時間		98 年 11 月 26 日 13:00 至 15:00												
承辦單位		師資培育中心										活動地點		B101												
經費支出		<input checked="" type="checkbox"/> 學輔專帳      活動編號：22508 <input type="checkbox"/> 其他來源：										支出金額		補助款：												
														配合款：												

參加對象人數	護理學院	護理系	護理科	護管系	助產系	老照學程	長照學程	醫健學院	醫技系	醫技科	物治系	保營系	健美學程	環生學院	環工系	職安系	化材系	生技系	環院學士班	人管學院	資管系	健管系	幼保系	應外系	應外科	資科學程	師資培育中心	合計
教師																										2		
學生																										23		
幹部																										4		
合計																										29		

活動內容

一、正向思考的意涵

☒正向思考對人體的影響

☒保持正向思考的好習慣

☒保持正向思考的幾個方式

☒養成正向思考的具體作法

☒擁有正向情緒的過去、現在及未來

二、正向管教的意涵

☒管教的意涵

☒正向管教的意涵

講座簡介	姓名：黃文三		現職：國立高雄師範大學教育系	
	學歷：國立高雄師範大學教育學博士			
	經歷：教育心理學、教育行政、道德教育			
	其他：			

活動感言	<p>正向思考是指我們在面對挑戰和問題的時候，如何去解決問題，而不是逃避它。正向思考可以使我們有積極的思考、積極的心理、正向心理動力等。現在的社會裡，我們常常容易遭遇到讓自己挫折或者是沮喪的情況，往往可能造成我們產生焦慮或是失去信心，所以正向的思考在此時就是相當的重要，除了先天的因素，更重要的是自己內心的選擇。</p> <p>習得正向思考不僅對心靈上有很大的幫助，科學家也發現正向思考的時候能夠分泌出讓細胞健康的物質，因此樂觀的人比較不容易生病，所以正向思考不僅能讓我們面對問題時能正面的去解決它，還能夠使我們的身體健康、快樂，何樂而不為呢？</p> <p>保持正向思考的方式很簡單，在我們生活週遭隨處可做，像是時時行善、品嚐樂趣、感謝貴人、學習諒解、珍惜親友、照顧身體、因應難關等。擁有正向思考並不難，在面對困難時我們應該心裡要是充滿希望的，這樣就會擁有正向的力量，將會看到光明的機會。</p>
具體成果	<p>正向管教是指針對學生的行為表現，用鼓勵的方式來引導學生。對幼兒來說，鼓勵是相當重要的，我們應藉由鼓勵來增進幼兒的自信心，我們應該給予肯定且適時的給予讚美，強化適當的行為，像是眼神的接觸、點頭、微笑、或是公開的表揚，獎勵一定要即時，不用過度，但是要讓人滿意。此次的講座給予了我們很多關於正向思考以及管教的技巧，對於往後在職場或是自己的問題挑戰都能有很好的解決方法。</p>
檢討建議	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 主講者可以多一點生活經驗，將生活經驗做講述的內容。</li> <li>2. 講義資料相當豐富，但是如果時間能夠控制的好，整個講座將會更好。</li> </ol>

## 活動照片集錦



活動簡介



主任與學生介紹講者



演講者演講情況



主任、講者與學生問答時間