

輔英科技大學學輔活動成果報告表

活動名稱		醫學與健康學院導師成長營(一)														活動時間		98. 04. 28									
承辦單位		醫學與健康學院														活動地點		C1002-1 多媒體教室									
經費支出		☒ 學輔專帳 活動編號：23204 ☐ 其他來源：														支出金額		補助款：3350									
																		配合款：									

參加對象人數	護理學院	護理系	護理科	護管系	助產系	老照學程	長照學程	醫健學院	醫技系	醫技科	物治系	保營系	健美學程	環生學院	環工系	職安系	化材系	生技系	環院學士班	人管學院	資管系	健管系	幼保系	應外系	應外科	資科學程	校外人士	合計
教師									4		5	1	6															
學生										5																		
幹部																												
合計									4	5	5	1	6															

活動內容	演講題目：導師自我情緒覺察與管理																													
	1. 討論如何覺察自我情緒的發生																													
	2. 情緒發生時如何管控																													
	3. 從遊戲中體驗情緒起伏																													
	4. 如何紓解與釋放壓力																													

講座簡介	姓名：蘇俊賢															現職：慈惠醫院心理師														
	學歷：高雄師範大學輔諮所																													
	經歷：慈惠醫院臨床心理科主任, 勵馨基金會顧問, 高雄壯老師中心專任張老師																													
	其他：																													

活動感言	此次活動以講座方式舉行，在講演時也併同遊戲參插，使講者與聽眾產生互動 加深體會出如何管控自我的情緒，及情緒產生時如何去有效的防範。																													
------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

具體成果	有助導師了解如何與導生溝通，解決困難進而幫助學生。																													
------	---------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

檢討建議	【請就本活動是否達到預期學輔成效簡述之】 本活動讓老師與學生了解如何控制自我情緒, 雖部分之教師因自身的課程無法參予 但學院均有保留講者之授課資料共老師參閱, 此次活動也達到預期之輔導成效。																													
------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

活動照片集錦

活動議程

醫學與健康學院導師工作成長營 議 程		
日期：98.04.28		
時 間	主題／活動內容	
AM9:50~10:00	導 師 報 到	
AM10:00~10:05	主講人 介紹	主持人：徐慧雯 助理教授
AM10:05~11:55	專題演講 (題目： 導師自我情緒 覺察與管理)	主講人：蘇俊賢 (慈惠醫院 心理師)
AM11:55~12:00	散 會	

主講者



遊戲活動

