

輔英科技大學學輔活動成果報告表

活動名稱		如何增進人際關係														活動時間		98年6月18日(四)下午13:00~15:00										
承辦單位		應用化學及材料科學系														活動地點		本校環生講堂										
經費支出		<input checked="" type="checkbox"/> 學輔專帳 活動編號：23405 <input type="checkbox"/> 其他來源：														支出金額		補助款：3360										
		配合款：																										
參加對象人數	護理學院	護理系	護理科	護管系	助產系	老照學程	長照學程	醫健學院	醫技系	醫技科	物治系	保營系	健美學程	環生學院	環工系	職安系	化材系	生技系	環院學士班	人管學院	資管系	健管系	幼保系	應外系	應外科	資科學程	校外人士	合計
教師																4												4
學生																80		26										106
幹部																												
合計																84		26										110
活動內容	<p>本次邀請慈惠醫院臨床心理科蘇俊賢心理師蒞臨演講，蘇老師曾擔任慈惠醫院臨床心理科主任、高市勵馨基金會顧問、高市康復之友協會理事、高市三民高中駐校心理師、高雄張老師中心專任張老師等職務，蘇老師以『誰的人緣最好?』為起頭，慢慢導引同學如何建立良好的人際關係。</p> <p>透過問答，讓同學思考自身與同學或周遭人之間的人際關係是否須再作調整與改進，「我的人際關係好嗎？」「我的人格特質為何？」「在朋友眼中我是一個怎樣的人？是否受歡迎？是否受到排擠？」，使同學瞭解人為何選擇發展人際關係：因為發展人際關係可以減輕寂寞、得到快樂、尋求刺激、情緒宣洩、滿足需求、增進自我瞭解等功能，所以建立良好關係的互動方式是很重要的。</p>																											
講座簡介	姓名：蘇俊賢心理師														現職：慈惠醫院臨床心理科臨床心理師													
	學歷：高雄師範大學輔諮所																											
	經歷：慈惠醫院臨床心理科主任、高市勵馨基金會顧問、高市康復之友協會理事、高市三民高中駐校心理師、高雄張老師中心專任張老師																											
	其他：臨床心理師特考及格、美國國家催眠師(NGH)認證																											
活動感言	<p>在這次的演講裡，同學們都明白，自身在人際關係及互動上還有需要加強與學習的地方。也讓同學學習到：不管是與上司老師說話、與部下或同學/同事討論事情，「人際互動」是日常生活與工作上最常遇到的情境，若能維持良好關係，就能讓談話迅速達成協議，並且避免被拒絕、在會議中被刁難等狀況，做起來事半功倍。</p>																											
具體成果	<p>在本次的演講中，讓同學學習到要建立更深的人脈，就必須學習更高明的稱讚，透過雙向互動與深入溝通讓讚美更具說服力，徹底贏得別人對自己的好感，懂得時時稱讚對方，絕對是建立良好人際關係的必備技巧。</p>																											
檢討建議	<p>【請就本活動是否達到預期學輔成效簡述之】</p> <p>這次的演講很精采，很多同學反應希望往後多舉辦類似的演講，讓同學學習如何增進良好的人際關係與互動，有其必要性，對學生學習及生活輔導很有助益。</p>																											

活動照片集錦

(至少四張，加文字說明)



主任介紹蘇俊賢心理師豐富的學經歷



蘇俊賢老師以幽默方式暢談人際關係與衝突管理



蘇老師詢問同學在朋友眼中的人格特質



同學全神貫注聆聽蘇老師的演說