

輔英科技大學學輔活動成果報告表

活動名稱		護理系週會活動「人生如沙漏—生命教育講座」										活動時間		98 年 12 月 07 日									
承辦單位		護理系										活動地點		中正堂									
經費支出		☒ 學輔專帳 活動編號：23417										支出金額		補助款：3,360 元									
		☐ 其他來源：												配合款：0									

參加對象人數	護理學院	護理系	護理科	護管系	助產系	老照學程	長照學程	醫健學院	醫技系	醫技科	物治系	保營系	健美學程	環生學院	環工系	職安系	化材系	生技系	環院學士班	人管學院	資管系	健管系	幼保系	應外系	應外科	資科學程	校外人士	合計
教師			18																									
學生			900																									
幹部																												
合計			918																									

活動內容	特別邀請長榮大學護理學系莊昭華副教授來演講「人生如沙漏—生命教育講座」之議題，莊教授以豐富專業知識加上詼諧的方式告知本校護理系五專四年級學生如果碰到低潮時，想想自己不是最慘的那一個；人生起起落落的並不是一直都是可以那麼順遂如意。碰到低潮時要等待，等待下一次的機會來到，莊老師更以「一個母愛打造的金牌」用故事來鼓勵同學人的時間有限，更要珍惜時光並把握當下，做好自己現在的本份把自己發揮到最好的狀態。
------	--

講座簡介	姓名：莊昭華	現職：長榮大學護理學系 副教授
	學歷：台灣大學職業醫學與工業衛生 博士	
	經歷：輔英科技大學護理學院 講師	
	其他：	

活動感言	人生如沙漏般的會漸漸消失，莊昭華教授針對這個議題強調的是時光的飛逝，當我們心中嘗試著想要體認現在的瞬間時，”現在”已經以迅雷不及掩耳的速度變成過去了，但是人生畢竟不是沙漏，不可能翻轉一下之後又重來，所以我們更要珍惜一點一滴的時光，做好時間規劃現代人大都背負著沉重的生活壓力，時常擔心這個，擔心那個，憂慮總是永無止境。面對這麼多的壓力，該試一試所謂的「沙漏哲學」，既然所憂慮的事不是一時半刻就能改變，那就要用另一種心情去面對。
------	--

具體成果	1. 莊昭華教授以專業的知識經驗讓本校護理系同學知道時光的流逝，是怎樣追也追不回來，要好好珍惜時光。 2. 鼓勵同學知道，雖然心情常常會起起落落，忽高忽低碰到低潮時只要自己並不是最慘，更不是一輩子都會如此，只要努力做好自己學生該做的事與本份，活在當下必能發揮自己最大的所長的。
------	---

檢討建議	【請就本活動是否達到預期學輔成效簡述之】 期望透過此次尊重生命與看重自我價值之演講，能鼓勵學生在面對挫折與困境時，能學會適時放下負面情緒，重新恢復以往生活步調與自信心，讓學生能更加融入生命成長的主題。
------	--

活動照片集錦

講者講述生命教育



講者與學生分享生命的悸動



講者與學生的互動



講者接受學生的分享與發問

