

輔英科技大學學輔活動成果報告表

活動名稱		101-1 情緒自我健檢										活動時間		101.12.12-101.12.14											
承辦單位		學務處諮商輔導中心										活動地點		諮商輔導中心											
經費支出		☐ 學輔專帳 活動編號：										支出金額		配合款：0 元											
		☐ 其他來源：												補助款：0 元											
參加對象人數	護理學院	護理系科	護管系	助產系	老照學程	長照學程	醫健學院	醫技系科	物治系	保營系	健美學程	環生學院	環工系	職安議	化材系	生技系	人管學院	資管系	健管系	幼保系	應外系科	文教學程	資科學程	行政同仁	合計
情緒		50											5			1				12	2	2		7	79
卡片		84							1	2	1		7					1		5	3	2	2		108
闖關		53		1					3	2			7					1		7					74
合計		187		1					4	4	1		19			1		2		24	5	4	2	7	261
活動內容	12月12日~12月14日 12:00~13:00 生命關懷週-健康情緒自我篩檢 註：活動內容包含趣味小遊戲、情緒健檢、生涯卡、愛情卡、漣漪卡及OH卡…等心理測驗，藉此有趣的心理測驗，讓我們來更加了解自己吧！亦讓自己過的更快樂，展現更陽光的笑容！																								
講座簡介	姓名：										現職：														
	學歷：																								
	經歷：																								
	其他：																								
活動感言	利用趣味小遊戲、情緒健檢、生涯卡、愛情卡、漣漪卡、OH卡、青少年人像卡、血壓檢測及星座卡等多元方式，吸引學生參與活動，並藉由心理測驗及解釋對自我性格、情緒狀態、興趣、愛情觀及人際關係等問題更加瞭解，有助於發展自我潛能及做好未來生涯規劃。																								
具體成果	藉由多元方式吸引學生參與活動，以期增進學生對自我概念及情緒狀態等各方面的了解，讓學生更接納自己，進而發展自我潛能，並及早規劃未來之生涯或職涯目標。																								
檢討建議	【請就本活動是否達到預期學輔成效簡述之】 藉由情緒健檢活動，讓參與者學習如何做好自我情緒管理及更加接納自己。																								

活動照片集錦

(至少四張，加文字說明)



生命關懷週活動開始囉-嘻哈社開場表演



心世界徵文暨海報比賽得獎者大合照



學生踴躍索取星座卡及寫感恩卡片



學生踴躍索取星座卡及寫感恩卡片



學生踴躍參與情緒自我健檢



學生踴躍參與情緒自我健檢



學生參與驚聲尖叫活動



學生參與驚聲尖叫活動



生命關懷週活動-熱舞社表演



楊主任向教育部南區大專校院學生輔導工作協調諮詢中心工作委員介紹生命關懷週活動



教育部南區大專校院學生輔導工作協調諮詢中心工作委員參與生命關懷週活動



教育部南區大專校院學生輔導工作協調諮詢中心工作委員參與生命關懷週活動