

輔英科技大學學輔活動成果報告表

活動名稱	101-2 遇見您的幸福指數～「情緒健檢-打造健康寶寶」													活動時間	102.5.7-102.5.9										
承辦單位	學務處諮商輔導中心													活動地點	諮商輔導中心										
經費支出	☐ 學輔專帳 活動編號：													支出金額	750										
	☒ 其他來源：基本業務費																								
參加項目師生人數	護理學院	護理系科	護管系	助產系	老照學程	長照學程	醫健學院	醫技系科	物治系	保營系	健美學程	環生學士班	環工系	職安議	資科學程	生技系	人管學院	資管系	健管系	幼保系	應外系科	休憩系	文教學程	學務處同仁	合計
情緒、闖關及索取卡片																								144	
合計																								144	
活動內容	5月7日～5月9日 12:00～13:00 遇見您的幸福指數～「情緒健檢-打造健康寶寶」 註：活動內容除自我情緒檢測（情緒量表、生涯卡、愛情卡、OH卡、青少年人像卡、漣漪卡）外，亦加入有趣的闖關遊戲及街頭藝人表演喔！ 每日前10名參加自我情緒檢測及闖關遊戲，贈送一朵康乃馨。																								
講座簡介	姓名：													現職：											
	學歷：																								
	經歷：																								
	其他：																								
活動感言	運用愛情卡、生涯卡、OH卡、漣漪卡、青少年人像卡、情緒量表、星座卡、情緒卡、中心DM及有趣的闖關遊戲等多元方式，並結合街頭藝人表演吸引學生參與活動。																								
具體成果	藉由多元方式，如心理測驗圖卡、大聲公「驚聲尖叫、量血壓」「激同壓講」等活動，增進學生對自我概念及情緒狀態等各方面的了解，讓學生更接納自己，進而發展自我潛能，並及早規劃未來之生涯目標。																								
檢討建議	【請就本活動是否達到預期學輔成效簡述之】 除藉由晤談外，亦運用多元方式，如心理測驗或影片賞析，提升學生參與度，以增進學生自我了解。																								

活動照片集錦

(至少四張，加文字說明)



遇見您的幸福指數～「情緒健檢-打造健康寶寶」
-情緒自我健檢



遇見您的幸福指數～「情緒健檢-打造健康寶寶」
-情緒自我健檢



遇見您的幸福指數～「情緒健檢-打造健康寶寶」
-情緒自我健檢



遇見您的幸福指數～「情緒健檢-打造健康寶寶」
-闖關遊戲『驚聲尖「叫」』



遇見您的幸福指數～「情緒健檢-打造健康寶寶」
-闖關遊戲『驚聲尖「叫」』



遇見您的幸福指數～「情緒健檢-打造健康寶寶」
-闖關遊戲『「激」同「壓」講』

活動照片集錦

(至少四張，加文字說明)



遇見您的幸福指數～「情緒健檢-打造健康寶寶」
-熱舞社表演



遇見您的幸福指數～「情緒健檢-打造健康寶寶」
-嘻哈社表演



遇見您的幸福指數～「情緒健檢-打造健康寶寶」
-熱舞社表演



遇見您的幸福指數～「情緒健檢-打造健康寶寶」
-街頭藝人表演



遇見您的幸福指數～「情緒健檢-打造健康寶寶」
-同學欣賞得獎作品



遇見您的幸福指數～「情緒健檢-打造健康寶寶」
-索取星座卡及情緒卡