

輔英科技大學學輔活動
「心靈 SPA 導師」諮商經驗分享暨培訓研習工作坊(再進階)
活動成果報告表

活動名稱		102-1「心靈 SPA 導師」諮商經驗分享暨培訓研習工作坊(再進階)										活動時間		102 年 11 月 11 日 13:00-17:00									
承辦單位		學務處諮商輔導中心										活動地點		行政大樓 4 樓 J403 會議室									
經費支出		☒ 學輔專帳 活動編號：22203										支出金額		學輔專帳補助款：6,770 元，配合款 1,000 元									

參加對象人數	護理學院	護理系	護理科	護管系	助產系	老照學程	長照學程	醫健學院	醫技系	醫技科	物治系	保營系	健美學程	環生學院	環工系	職安系	化材系	生技系	環院學士班	參與 13:00-17:00 培訓研習之心靈 spa 導師與學務同仁	合計
教師																				32	32
學生																					
幹部																					
合計																				32	32

◆活動議程內容

時間	內容	主持人	地點
12:50-13:00	簽到	諮商輔導中心	J403 會議室
13:00-13:10	致詞	學務處 何學務長 詠碩	
13:10-14:00	「與當下真誠自我相遇~完形治療概念之初探與應用」(上)	高雄師範大學諮商心理與復健諮商研究所 卓紋君教授	
14:10-15:00			
15:10-16:00	「與當下真誠自我相遇~完形治療概念之初探與應用」(下)		
16:10-17:00			

研習講師	姓名：卓紋君教授		現職：高雄師範大學諮商心理與復健諮商研究所教授
	學歷：德州大學奧斯汀分校教育心理哲學博士		

活動感言

感謝所有「心靈 SPA 導師」及工作同仁參與本次「心靈 SPA 導師」諮商經驗分享暨培訓研習工作坊(再進階)，讓「心靈 SPA 導師」關懷制度持續深耕，同時透過這樣的學習及討論，提供對學生更多且更新的資源與協助。

具體成果

1. 當日 13:00-17:00 舉辦的培訓課程，由何學務長 詠碩致詞，並邀請高雄師範大學諮商心理與復健諮商研究所教授主講：「與當下真誠自我相遇~完形治療概念之初探與應用」，講師針對「完形治療」概念進行說明後，並讓與會老師親身實作演練，以提供「心靈 SPA 導師」自我覺察知能與處遇，進而將所學融入關懷現場陪伴與關懷學生。

檢討建議

本辦理活動時間適逢部份「心靈 SPA 導師」之期中監考時段，故部份「心靈 SPA 導師」無法全程參與與聆聽今天所辦理的課程。

活動照片集錦

(至少四張，加文字說明)



參與簽到情形



諮商輔導中心楊主任 瀚焜 引言



學務處何學務長 詠碩 致詞



講師卓紋君教授 主講情形



與會老師實務演練與參與情形



與會老師實務演練與參與情形



卓紋君教授親自示範「覺察」自我照顧方式



與會老師實務演練與參與情形



與會老師實務演練與參與情形



與會老師分享演練感想



與會老師分享與討論交流情形



與會老師分享與討論交流情形