

輔英科技大學學輔活動成果報告表

活動名稱	101-2 自我探索及心理測驗月	活動時間	102. 4. 29-102. 5. 31
承辦單位	學務處諮商輔導中心	活動地點	諮商輔導中心
經費支出	<input checked="" type="checkbox"/> 學輔專帳 活動編號：22304	支出金額	配合款：4800 元
	<input type="checkbox"/> 其他來源：		補助款：29149 元

參加對象人數	護理學院	護理系科	護管系	助產系	老照學程	長照學程	醫健學院	醫技系	醫技科	物治系	保營系	健美學程	環生學院	環工系	職安議	化材系	生技系	人管學院	資管系	健管系	幼保系	應外系	應外科	休憩系	文教學程	合計
心理測驗																										47
情緒健檢																										144
合計																										191

活動內容	1. 4月29日~5月31日 8:00~17:00 自我探索及心理測驗月活動內容及時間：			
	密碼名稱	密碼內容	解密時間	解密大師
	性格密碼	我是誰？我哪裡好？我哪裡有些遜？ 我怎樣可以更好？ 解碼法寶： <u>人格測驗</u>	週一 10:10-12:00 週一 15:00-16:50 週二 09:10-10:00 週三 10:10-12:00 週四 13:00-14:50	朱秀姬老師 何素珍老師 唐士祥老師 劉雅瑩老師 吳少萍老師
	生涯密碼	·我的興趣？·我選對科系？ ·我的頭路？·我的未來發展？ 解碼法寶： <u>生涯探索相關心理測驗</u>	週一 10:10-12:00 週一 13:00-14:50 週二 09:10-10:00 週三 15:00-16:50 週四 13:00-14:50	朱秀姬老師 楊麗燕老師 唐士祥老師 鄭金謀老師 吳少萍老師
	潛能密碼	值得我深入開發的能力在語文？在數理？在機械？還是在... 解碼法寶： <u>性向測驗</u>	週一 15:00-16:50 週二 09:10-10:00 週三 09:10-10:00 週四 08:00-10:00	何素珍老師 唐士祥老師 吳少萍老師 楊瀚焜老師
	心情密碼	我太 HIGH 了？我的世界很 BLUE？ 我有躁鬱傾向？我有憂鬱情緒？ 解碼法寶： <u>心理健檢測驗</u>	週一 10:10-12:00 週一 15:00-16:50 週二 09:10-10:00 週三 15:00-16:50 週五 15:00-15:50	朱秀姬老師 何素珍老師 唐士祥老師 鄭金謀老師 吳少萍老師
	學習密碼	學習效果不佳？·腦子秀斗了？還是態度、方法出了毛病？ 解碼法寶： <u>學習測驗</u>	週一 15:00-16:50 週二 09:10-10:00 週三 09:10-10:00 週四 08:00-10:00	何素珍老師 唐士祥老師 吳少萍老師 楊瀚焜老師
註：活動購置之心理測驗工具、公播版影片及諮商輔導相關書籍將持續運用於諮商輔導中心各項相關辦理，服務全校師生。				
2. 5月7日~5月9日 12:00~13:00 健康情緒篩檢週：遇見您的幸福指數~「情緒健檢-打造健康寶寶」				

講座簡介	姓名： 學歷： 經歷：	現職：
------	-------------------	-----

活動感言	運用愛情卡、生涯卡、OH卡、漣漪卡、青少年人像卡、情緒量表、星座卡、情緒卡、中心DM及有趣的闖關遊戲等多元方式，並結合街頭藝人表演吸引學生參與活動。
------	--

具體成果	藉由愛情卡、生涯卡、OH卡、漣漪卡、青少年人像卡、情緒量表、星座卡、情緒卡等心理測驗圖卡，增進學生對自我概念及情緒狀態等各方面的了解，讓學生更接納自己，進而發展自我潛能，並及早規劃未來之生涯或職涯目標。
------	---

檢討建議	【請就本活動是否達到預期學輔成效簡述之】 除藉由晤談外，亦運用多元方式，如愛情卡、生涯卡、OH卡、漣漪卡、青少年人像卡、情緒量表、星座卡、情緒卡等心理測驗圖卡或影片賞析，提升學生參與度，以增進學生自我了解。
------	---

活動照片集錦

(至少四張，加文字說明)



心理測驗工具放置區



諮商輔導相關書籍



心理師及輔導老師講解心理測驗圖卡



學生踴躍參與情緒自我健檢 (一)



學生踴躍參與情緒自我健檢 (二)



學生踴躍參與情緒自我健檢 (三)