

輔英科技大學學輔活動成果報告表

活動名稱		102學年度第1學期輔導股長暨學生心理健康講座-大學										活動時間		102/10/2(三) 13:00~15:00													
承辦單位		學務處諮商輔導中心										活動地點		D210 藝術教室													
經費支出		☒ 學輔專帳 活動編號: 22403										支出金額		補助款: 3,460 元													
		☐ 其他來源:												配合款: 2,000 元													
參加對象人數	護理學院	護理系	護理科	護管系	助產系	老照學程	長照學程	醫健學院	醫技系	醫技科	物治系	保營系	健美學程	環生學院	環工系	職安系	化材系	生技系	環院學士班	人管學院	資管系	健管系	幼保系	應外系	應外科	大學輔導股長及一般同學	合計
教師																											
學生																									104	104	
幹部																											
合計																									104	104	
活動內容	本活動將邀請高雄市牧愛協會專業講師與輔導股長面對面雙向溝通，提供輔導股長情緒自我管理與紓壓相關技巧之外，亦教導輔導股長若遇及自傷行為同學時可如何協助求助及因應，讓幸福領航員-輔導股長成為同學們生命中的貴人，俾利其帶著信心協助班級同儕。																										
講座簡介	姓名：廖昱瑄老師										現職： 1. 社團法人中華民國牧愛生命協會 行政部主任 2. 社團法人中華民國牧愛生命協會 0800-222911 小太陽守護生命專線督導																
	學歷：國立暨南國際大學中國語文學系 中國文化大學社會工作師學分班																										
	經歷： 99 年迄今：社團法人中華民國牧愛生命協會 行政部主任 97.09~98.12：社團法人中華民國牧愛生命協會 秘書 99.02~100.01：社團法人中華民國牧愛生命協會 0800-222911 小太陽守護生命專線守護天使 100.01 迄今：社團法人中華民國牧愛生命協會 0800-222911 小太陽守護生命專線督導 100.01 迄今：生命教育巡迴講座 講師																										
活動感言	老師演說很精采，讓我們學習很多如何做個有效的助人知能與概念，讓我們帶著信心協助班級同學。希望未來能多辦類似的講座。																										
具體成果	透過講師實務實例分享以及與會現場輔導股長親自互動，藉由實際演練以及在遊戲中，讓輔導股長體驗自己的感覺與別人的感覺，學習較恰當適合的助人方式，提供輔導股長學習自助與助人等相關知能與概念。																										
檢討建議	【請就本活動是否達到預期學輔成效簡述之】 1. 本活動辦理時間適逢某些班級之輔導股長進行校外實習、召開班週會或進行考試，故無法全數到齊參與活動。 2. 本活動經講師與學生的與交流互動後，學生能對助人知能得以於現實生活中結合運用，讓助人的種子幼苗，啟動了愛與關懷之正向力量，建議未來持續辦理。																										

活動照片集錦

(至少四張，加文字說明)



社團法人中華民國牧愛生命協會 行政部主任
廖昱瑄老師 分享



社團法人中華民國牧愛生命協會 行政部主任
廖昱瑄老師 講演情形



學生專心聆聽講座內容



學生與講師之交流互動



學生與講師及台下同學 交流示範及互動



社團法人中華民國牧愛生命協會 行政部主任
廖昱瑄老師 實例分享