

輔英科技大學學輔活動成果報告表

活動名稱		102 年度學輔活動-「如何突破生命中的困頓」										活動時間		102 年 11 月 27 日														
承辦單位		資訊科技學位學程										活動地點		B301(視聽教室)														
經費支出		☒ 學輔專帳 活動編號：第 22502 號 ☐ 其他來源：										支出金額		補助款：\$3,200														
														配合款：														
參加對象人數	護理學院	護理系	護理科	健管學程	助產系	老長照學程	醫健學院	醫技系	醫技科	物治系	保營系	健美學程	環生學院	環工系	職安系	化材系	生技系	人管學院	資管系	休閒遊憩學程	幼保系	應外系	應外科	資科學程	文教學業	師資培育中心	校外人士	合計
教師																											2	
學生																											58	
幹部																											0	
合計																											60	
活動內容	前言 尋找雲上的太陽 面對生命的逆境 1. 現代人的甜蜜陷阱（國際篇及台灣篇） 2. 感觸良多 發現生命的豐富性 1. 學習面對分離 2. 走到死亡那裡 3. 平凡一點多好 4. 學會寬容，讓心中有愛 5. 放掉現有，抓住未來 結論 用心去活																											
	姓名：林培雄													現職：『懂得幸福』心理學家主持人														
	學歷：高雄醫學院心理學系																											

介	經歷：大仁科大學生輔導中心－諮商輔導老師 空中心理衛生堡壘－專案經理人 高雄市中正高中國中部輔導老師 救國團直屬高雄諮商輔導中心－專任「張老師」 高雄地方法院非行青少年輔導員 生命線良友會大專心理輔導員、同理心團體催化員、會心團體催化員 南區休閒輔導人員聯誼俱樂部－執行長 摩登諸葛領團領隊導遊經紀公司－總經理 高縣婦幼館MV P 專案企畫暨執行講師 高雄縣政府勞工育樂中心休閒經營課主課老師 鳳凰國際旅行社商務部代表暨專業領隊 多所大學院校社團指導老師(中山大學迴響社團、長榮管理大學現代生活促進社、長榮管理學院休閒經營管理社、長榮管理學院康輔社、文藻語專康輔社．．．．．)
活動感言	台灣的教育在學生的知識層面很有成效，但在生命成長方面仍存有重大缺陷，許多大學生出現「生命困頓」，包括對生命的鬱悶感、自殘、自殺，甚至傷害他人的種種困境中。因此，應該在大學大力推廣生命教育，開設有關生命教育的專門課程，並在各門課程中滲透生命教育的意識，幫助學生擺脫生命困頓，並學會尊重生命、珍惜生命。
具體成果	透過講師之專業學、經歷，讓同學了解遇到人生難關時如何從逆向思考的角度看問題、接受逆境人生，以及與同學們分享將逆境人生當作人生轉機的方法，讓聽講的學生受益良多。
檢討建議	【請就本活動是否達到預期學輔成效簡述之】 本次學輔活動舉辦時間：102 年 11 月 27 日(星期三)13：00-14：50，地點：視廳教室(B301)，由資訊科技學位學程主辦，計有一場專題演講，就「如何突破生命中的困頓」領域熱烈聆聽，過程圓滿順利，達到培養學生具有探索生命、實踐生命的樂觀生活態度，以建立永不放棄不設限的人生。

活動照片集錦

(至少四張，加文字說明)

(圖一) 專題演講



(圖二) 專心聆聽



(圖三) 全神貫注



(圖四) 頒發感謝狀

