

輔英科技大學學輔活動成果報告表

活動名稱		提升學生心理健康--營造健康生活講座										活動時間			102 年 11 月 26 日（星期二） 10:00-12:00													
承辦單位		環境工程與科學系										活動地點			C101													
經費支出		☒ 學輔專帳 活動編號：22608										支出金額			補助款：3360													
		☐ 其他來源：													配合款：0													
對象人數	護理學院	護理系	護理科	護管系	助產系	老照學程	長照學程	醫健學院	醫技系	醫技科	物治系	保營系	健美學程	環生學院	環工系	職安系	化材系	生技系	環院學士班	人管學院	資管系	健管系	幼保系	應外系	應外科	資科學程	校外人士	合計
教師															3												1	4
學生															76												0	76
幹部															0												0	0
合計															79												1	80
活動內容	談到水資源利用，我們一直都有一個迷思，是台灣長久以來的水利教育刻板印象，即在我們的一般認知中，台灣河川湍急、雨季集中、冬季缺水乾旱，唯有蓋水庫我們才能留得住水，這個認知真的正確嗎？台灣為什麼不適合蓋水庫？因為在台灣地形多為陡峭，比起水庫工程很蓬勃的美國，光是地形關係儲水的效率我們就不如其經濟，再加上台灣的山陡下雨經常就會有大量土石流進入水庫造成淤積。 事實上，台灣的地形陡峭容易崩塌造成上游龐大的土石量淤積了水庫，另一個重要的關鍵是我們還有錯綜複雜的斷層，這樣不穩定的地質環境及條件之下，造成我們不能蓋水庫，其實不只是影響生態的問題，更是經濟不允許與人命財產安全的問題。																											
講座簡介	姓名：魯台營理事長															現職：高雄市綠色協會理事長												
	學歷：國立屏東科技大學土木研究所博士生																											
	經歷： 屏東市都市計畫、環保基金委員 經濟部高屏流域管理委員會委員 南方水盟召集人 高苑科大綠環境設計學程兼任講師																											
	其他：無																											
活動感言	擁有健康的環境才能擁有健康的生活、健康的體魄；水資源是人生生活最要的資源，也是構成健康身體非常必需的東西，所以重要胎玩水資源的保存與健康，是迫切且嚴肅的議題。 台灣是全世界雨量第二高的國家，然而卻是排名第 18 的缺水國家，真正的問題就是取水的邏輯需要徹底改變。希望政府能夠真正正視這個問題，才能找到台灣永續經營水資源之道。																											
具體成果	本演講讓學生了解水資源的重要性與珍貴性，讓學生能從最基本的水資源保存做起，營造健康的環境，創造健康的水資源保存空間，從而擁有健康的生活與健康的身體！ 演講內容充分達到預期成效！																											
檢討建議	本演講內容充分達到預期成效，使學生充分了解水資源的重要性與珍貴性，讓學生能從最基本的水資源保存做起，營造健康的環境，創造健康的水資源保存空間，從而擁有健康的生活與健康的身體！ 建議未來能多幾場這樣的演講。																											

活動照片集錦



活動海報



精彩演講實況



演講者與本系教師合影（感謝蒞臨指導）

輔英科技大學 環境工程與科學系

102 年度學輔活動「提升學生心理健康--營造健康生活講座」

活動滿意度統計結果

一、主講人：魯台營理事長(高雄市綠色協會)

二、活動日期：102年11月26日(星期二)10：00-12：00 地點：環生講堂C101

三、問卷回收：73 份 (男60人、女13人)，活動平均滿意度4.09 分

四、問卷統計分析

題號	題目	平均分數
1	您對活動主題內容滿意度	4.42
2	您對活動場地滿意度	3.97
3	您對講師整體表現滿意度	3.24
4	您參與活動後受益滿意度	4.48
5	您對整體活動滿意度	4.34
總平均分數(滿分為5分)		4.09