

輔英科技大學學輔活動成果報告表

活動名稱		生命教育團體輔導活動														活動時間		102年10月12日(六)											
承辦單位		學務處諮商輔導中心														活動地點		B411											
經費支出		<input checked="" type="checkbox"/> 學輔專帳 活動編號：23303														支出金額		補助款：6,090元											
		<input type="checkbox"/> 其他來源：																配合款：0元											
參加對象人數	護理學院	護理系	護理科	健管學程	助產系	老長照學程	醫健學院	醫技系	醫技科	物治系	保營系	健美學程	環生學院	環工系	職安系	化材系	生技系	人管學院	資管系	休憩系	幼保系	應外系	應外科	資科學程	文教事業	共同教育中心	學務處同仁	校外人士	合計
教師																													
學生			41					1		2						2								1					47
家長																													
合計			41					1		2					2								1						47
活動內容	<p>09:00~09:10 師長致詞</p> <p>09:10~10:30 情緒體驗 覺察訓練</p> <p>10:40~12:00 人際互動溝通技巧</p> <p>12:10~13:00 志工期初社員大會</p>																												
講座簡介	姓名：劉嘉蕙														現職：嘉南藥理科技大學 通識教育中心助理教授														
	學歷：高雄醫學大學 行為科學研究所碩士																												
	經歷：																												
	<p>1997~2000 國家訓練中心專任心理師</p> <p>1998~2012 行政院體委會亞奧運會心理組運科委員</p> <p>1998年2004年 亞奧運會隨隊心理師</p> <p>2001~至今 嘉南藥理科技大學 學生輔導中心兼任諮商心理師</p> <p>2007~2012 高雄市社會局保護個案特約心理師</p> <p>2008~至今 嘉南藥理科技大學 通識教育中心助理教授</p> <p>2013.08~至今 國立師範大學教育心理與諮商研究所碩三實習心理師督導</p> <p>2013.08~至今 嘉南藥理科技大學 學習服務中心主任</p>																												
活動感言	其他：																												
活動感言	<p>本次活動講師透過其自製之萬用情緒卡作為媒材，從自我介紹情緒辨識到情緒之自我覺察、同理及分享，並提供簡單案例演練，藉由分組的討論、分析及分享活絡小組及團體間之氣氛，引發學生之熱絡討論與交流，相當投入於其中，藉此對自我有所認識，也與其他成員彼此更加熟悉、有默契，並帶出自我探索、覺察他人、情感反應、同理、關懷等。</p>																												

具體成果	<ol style="list-style-type: none"> 1. 透過意見反應表分析顯示參與者對本次活動內容達 94% 為滿意及非常滿意，且達 91% 參與者認為本活動是有幫助的。 2. 透過本次活動培養情緒覺察、辨識、分享與討論，使學生能增進其自我覺察及觀察敏銳度 3. 協助學生基礎之助人技巧練習及實際演練，傾聽、情感反應及同理，以利學生日後應用於日常生活，並增加學生對助人工作的認同與自信。
檢討建議	<p>【請就本活動是否達到預期學輔成效簡述之】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 本次活動報名相當踴躍，遠遠超乎講師原設計之課程人數，造成一些學生無法如期參與以及臨時更換教室之狀況，日後需先與講師確認人數及溝通協調其課程設計。 2. 由於場地為一般上課教室，無法進行較為動態之活動，有時會較為枯燥，不過透由萬用情緒卡為媒材之授課方式使學生能引發共鳴、討論且反應熱絡。

活動照片集錦

(至少四張，加文字說明)



主任致詞勉勵



分組用情緒卡介紹自己 讓彼此更熟悉



分組討論 互相交流 一起動腦想一想



分享 回饋 互動 增進團體動力



短片欣賞



全體大合照

