

輔英科技大學學輔活動成果報告表

活動名稱		強化尊重生命觀念，推動自助助人助精神-尊重自己與他人										活動時間		102 年 12 月 11 日(三)															
承辦單位		幼兒保育系										活動地點		B201															
經費支出		☒ 學輔專帳 活動編號：23304 ☐ 其他來源：										支出金額		補助款：3200 元 配合款：0															
參加對象人數	護理學院	護理系	護理科	健管學程	助產系	老長照學程	醫健學院	醫技系	醫技科	物治系	保營系	健美學程	環生學院	環工系	職安系	化材系	生技系	人管學院	資管系	休閒遊憩學程	幼保系	應外系	應外科	資科學程	文教事業	師資培育中心	校外人士	合計	
教師																				2									
學生																				60									
幹部																													
合計																				62									
活動內容		現今社會因經濟壓力、生活壓力或是感情壓力之下，人們碰到挫折時往往會在一念之間容易會有輕生的念頭，但是這並不是解決問題的方法。適時地找人訴說或是轉個念頭，怎會有可以解決方法的管道。而對於社會新鮮人來說，想要在職場上擁有良好的人際關係也是需要該有良好的態度，如果沒有良好的態度，在職場上不受人尊重，也是會影響生活品質，漸漸地，只會惡性循環下去。謙虛微笑, 廣結善緣: 稱謂勿踩到年齡地雷/放空, 讓前輩樂於傾囊相授、和同事維持融洽關係: 參與聯誼、尊重共同空間。																											
講座簡介		姓名：胡心瑜										現職：就業情報資訊股份有限公司台南分公司/徵聘主任																	
		學歷：政治大學/教育學系																											
		經歷：安培企業股份有限公司/人資管理師																											
		其他：教師證(96 年)、台灣師範大學「職涯顧問資格認證」(100 年)																											
活動感言		在學會愛別人之前，也要學會愛自己。學會愛自己，就學會尊重自己，這樣也才會尊重別人。當自己不愛自己，是沒有資格去期盼他人也尊重自己。在此場講座也學習很多職場新鮮人應有的禮貌，也學生學習到一堂寶貴課。																											
具體成果		1. 注意溝通禮貌: 多用敬語: 請、謝謝、對不起/真心讚美、不要隨意打斷別人、說話不探別人隱私 2. 融入企業文化: 認識主管喜好, 同齊做法/認同學習作法, 主動參與/尊重先進、模仿精進(潛移默化) 3. 尊重主管事略、以職銜稱呼: 不要在公開場合吐槽																											
檢討建議		【請就本活動是否達到預期學輔成效簡述之】 1. 先學會愛自己、再去愛別人。 2. 尊重自己等於尊重別人。 3. 不論站的多高，永遠要保有良好正確的態度。																											

活動照片集錦



演講主題：尊重自己與他人



簽到處



歡迎講師



演講過程



同學提出問題，講師解決同學問題



演講結束