

## 輔英科技大學學輔活動成果報告表

活動名稱		護理系專科部二年級週會「尊重與關懷生命-美好前途由我創，積極人生滿希望」專題演講										活動時間		102年12月18日															
承辦單位		護理學院/護理系學生輔導組										活動地點		中正堂															
經費支出		<input checked="" type="checkbox"/> 學輔專帳      活動編號：23403										支出金額		補助款：3,360元															
		<input type="checkbox"/> 其他來源：												配合款：															
參加對象人數	護理學院	護理系	護理科	健管學程	助產系	老長照學程	醫健學院	醫技系	醫技科	物治系	保營系	健美學程	環生學院	環工系	職安系	化材系	生技系	人管學院	資管系	休閒遊憩學程	幼保系	應外系	應外科	資科學程	文教學業	師資培育中心	校外人士	合計	
教師		9																										9	
學生		444																										444	
幹部		20																										20	
合計		473																										473	
活動內容	<p>特邀高雄市政府衛生局社區心衛中心余沛蓁主任蒞校演講「尊重與關懷生命-美好前途由我創，積極人生滿希望」之議題，余沛蓁主任以豐富的自我經驗告知在校護理系專科二年級的同學應該用積極面去面對人生，因為生命是會面對很多不同的考驗與經歷。每一個人的人生不盡相同，適合自己的人生才是一個真正美好的人生。</p>																												
講座簡介	姓名：余沛蓁										現職：高雄市政府衛生局 社區心衛中心 主任 行政院衛生署、全國自殺防治中心 研究專家委員及講師																		
	學歷：高雄醫學大學精神科與心理衛生研究所畢業																												
	經歷：輔英科技大學兼任講師 台北護理學院護理系臨床實習老師 英國 Penny Price 國際芳療講師 高雄市民生醫院身心暨壓力病房 護理長 高雄市立凱旋醫院門診、社區科 護理長 高雄護理雜誌 審稿委員 中國芳香保健專業研究諮詢委員會副會長																												
	證照：精神衛生護理師 美國國家整體芳療協會 (NAHA) 芳香證照師證照 英國芳療師證照 (PPA) Penny Price academy of aromatherapy 中國芳香保健師高級技師 (二級) 證照及師資培訓師證照 教育部頒發之講師證書 (講字第 071347 號)																												
活動感言	<p>人生是充滿美麗的色彩，自己的人生由自己去填色，熱愛生命，並努力創造未來，才能振翅高飛活出精彩生命的寶貴切勿浪費，懂得珍惜，才是實際積極態度。不要因為生活中的不如意、小挫折就失去信心，因為生命好像很堅強，但是又非常的脆弱，所以努力地去突破它。美好前途由我創，積極人生滿希望，熱愛生命所長，展翅翱翔邁理想才能綻放出美麗的花朵。</p>																												

具體成果	<p>從調查報告裡顯示，台灣社會有四分之一的大學生在面臨人生問題，一般的大學生年齡多分佈在 18 到 22 歲左右，這是一個青少年逐漸從青澀走向成熟穩重的過程，所以現在正是他們的轉型期，藉由這個演講議題可以讓他們知道，要用正向的思考，有夢最美並一步一步地築夢踏實，因為夢想沒有分大小，積極態度需要好好的培養向著目標往前進，必可找到自我的生命。</p>
檢討建議	<p><b>【請就本活動是否達到預期學輔成效簡述之】</b></p> <p>期望透過此次「尊重與關懷生命-美好前途由我創，積極人生滿希望」之週會演講，可以增進學生尊重與關懷生命的知識，進而強化學生營造友善關懷的校園學習環境。進而強化促進師生和諧以及學生生涯發展能力之學輔成效。</p>

## 活動照片集錦



由羅靜婷副主任開場致詞並介紹來賓



講者與在座學生分享自己如何尊重與關懷生命，並創造出屬於自己的美好前途



余主任(講者)與台下同學之互動、分享



羅副主任再次感謝講者帶給同學精彩的分享並與工作人員合照