

## 輔英科技大學學輔活動成果報告表

活動名稱	「同儕人際關係」	活動時間	102年4月15日
承辦單位	資訊科技學位學程	活動地點	B301(視聽教室)
經費支出	<input checked="" type="checkbox"/> 學輔專帳	支出金額	補助款：\$3,200
	<input type="checkbox"/> 其他來源：		配合款：

參加對象人數	學輔專帳																	合計										
	護理學院	護理系	護理科	健管學程	助產系	老長照學程	醫健學院	醫技系	醫技科	物治系	保營系	健美學程	環生學院	環工系	職安系	化材系	生技系		人管學院	資管系	休閒遊憩學程	幼保系	應外系	應外科	資科學程	文教學業	師資培育中心	校外人士
教師																									1			1
學生																									68			68
幹部																									0			0
合計																									69			69

活動內容	<p><b>人際關係的功能</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 提供支持</li> <li>● 減輕寂寞</li> <li>● 帶來刺激</li> <li>● 滿足需求</li> <li>● 增加自我了解</li> </ul> <p><b>人際溝通的類型</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 指責型</li> <li>● 討好型</li> <li>● 超理智型</li> <li>● 混亂型</li> <li>● 一致型</li> </ul> <p><b>人際衝突的原因</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 目標</li> <li>● 利益</li> <li>● 感受、觀點、想法</li> <li>● 價值觀</li> <li>● 角色期待</li> <li>● 溝通不良</li> </ul>
------	---

講座簡介	姓名：蘇益志講師	現職：台灣青少年與家庭輔導協會理事長
	學歷：國立高雄師範大學輔導與諮商研究所碩士	
	經歷：台灣屏東地方法院心理輔導員 國立屏東科技大學社工系兼任講師	
	其他：	
活動感言	真正的人際關係是：我們從進入社會的第一天開始，就尊重每一個人、欣賞每一個人、接納每一個人、肯定每一個人，因此我們也贏得多數人的尊重、欣賞、接納和肯定，所以我們有全世界最好的人際關係。	
具體成果	學校教育偏重的是知識的傳授與技能的學習，有效的溝通技巧更能實現人際溝通的好處。維護平等的付出與回饋，才能維持正常的人際關係。一、學習人際關係與溝通的技巧，邁向成功人生。二、覺察人際互動模式，增進對自我的了解。三、學習情緒管理，熟練人際互動技巧。四、學習衝突的處理，創造雙贏人際關係。	
檢討建議	本次學輔活動舉辦時間：102年4月15日(星期一)13:00-14:50，地點：視廳教室(B301)，由資訊科技學位學程主辦，計有一場專題演講，就「同儕人際關係」領域熱烈討論，過程圓滿順利，達到輔導學生進行學習與生涯規劃，以提昇學生之就業競爭力目的。	

# 活動照片集錦

(至少四張，加文字說明)

(圖一)專題演講



(圖二)用心聆聽



(圖三)情境模擬



(圖四)踴躍提問

