

輔英科技大學學輔活動成果報告表

活動名稱		助人成長團體活動										活動時間		102 年 6 月 8 日(六)															
承辦單位		學務處諮商輔導中心										活動地點		H104 舞蹈教室															
經費支出		☒ 學輔專帳 活動編號：23504 ☐ 其他來源：										支出金額		補助款：6,090 元															
														配合款：0 元															
參加對象人數	護理學院	護理系	護理科	健管學程	助產系	老長照學程	醫健學院	醫技系	醫技科	物治系	保營系	健美學程	環生學院	環工系	職安系	化材系	生技系	人管學院	資管系	休閒遊憩學程	幼保系	應外系	應外科	資科學程	文教學業	共同教育中心	學務處同仁	校外人士	合計
學生			24																				3						27
合計			24																				3						27
活動內容	09:00~09:10 師長致詞 09:10~11:00 助人同理心 11:00~12:00 人際溝通技巧 12:00~13:00 志工期末社員大會																												
講座簡介	姓名：李雯菱										現職：台灣高雄少年法院 心理輔導員																		
	學歷：美國奧勒岡大學 諮商研究所碩士																												
	經歷：																												
	1. 台灣高雄少年法院 心理輔導員 2. 高雄大學專任諮商師 3. 屏東家庭諮商中心 兼任諮商師 4. 正修科技大學幼保系、陸軍軍官學校 兼任講師 5. 美國聯邦政府勞工部 加州 Sacramento Job Corps Center 生涯諮商師 6. 美國奧勒岡州 Linn-Benton Community College 諮商實習 7. 世界展望會高雄中心 社工員 8. 台北張老師中心 幼獅張老師																												
活動感言	本次助人成長團體邀請專業諮商心理師，透過專業助人技巧訓練，使學生得以運用在服務及日常生活中，懂得主動關懷、傾聽服務對象及身邊的夥伴，建立良好的互動關係。																												
具體成果	1. 透過意見反應表分析顯示參與者對本次活動內容達 78% 為滿意及非常滿意，且達 81% 參與者認為本活動是有幫助的。 2. 透過助人技巧與溝通模式觀念傳達及實際演練，增加學生對助人工作的認同與自信。 3. 透過本次活動培養學生助人同理心，使學生能主動關懷他人。																												
檢討建議	【請就本活動是否達到預期學輔成效簡述之】 1. 學生反應收穫良多，能學習專業技巧，未來能再次邀請老師。 2. 本次活動實際參與人數未達預期參與人數，建議未來能請輔導股長於各班級廣為宣傳。																												

活動照片集錦

(至少四張，加文字說明)



學務長致詞勉勵



「接近學」之概念指導



「專注行為」練習



分組進行「同理心技巧」演練



李嬰菱心理師從旁給予指導



全體大合照